

EL NAZARENO

16 DE ENERO DE 2020 • AÑO XXV • Nº 1.189

PERIODICO SEMANAL INDEPENDIENTE

DECANO DE LA PRENSA GRATUITA DE ANDALUCÍA

El Tiempo



JUEVES M: 19° m: 4°
Nubosidad en aumento



VIERNES M: 18° m: 7°
Cubierto con lluvia escasa



SÁBADO M: 15° m: 8°
Probabilidad de lluvia



DOMINGO M: 15° m: 7°
Alternancia de nubes y claros

www.periodicoelnazareno.es

www.gremisur.com



Artículos de
Peluquería y Estética

Visítanos
e infórmate de
nuestro programa
de puntos

Avda. Reyes Católicos, 80
t. 954 72 79 52
C/ Botica, 25
t. 954 72 74 63



REBAJAS
todo el año

en electrodomésticos
y productos de descanso

www.electrodomesticoslowcost.com

Avda. Adolfo Suárez, 44
Tel. 955 98 55 34
Tel. 685 80 53 02

Hoy, entrada gratuita para disfrutar del mejor voley

El Pabellón de Los Montecillos acoge a las 20 horas el partido Cajasol - Haro

El Cajasol Juvasa Voley ofrece entrada gratuita para disfrutar del partido de hoy jueves en el que se enfrentará al OSACC Haro

Rioja Voley. Los nazarenos podrán entrar gratis para disfrutar de este partido de la máxima categoría del voleibol español. Se trata de un encuentro muy

importante ya que Haro se encuentra a pocos puntos de las nazarenas, por lo que una victoria acercaría a Cajasol a los puestos altos de la clasificación.



TOYOTA

PACO JIMÉNEZ, S.L.
Servicio Oficial

Talleres y recambios
Mecánica y electricidad
Carrocería, chapa y pintura
Revisiones de mantenimiento
Asistencia en garantía

C/ Toneleros, 75
41702 Dos Hermanas
Tel.: 95 472 53 30 - 659 589 067
toyota@pacojimenez.es
www.pacojimenez.toyota.es
RED OFICIAL TOYOTA

ELECTRO 93
RUEDA TV

Reparación de TV
y Aparatos Electrónicos
Montaje de Antenas
Montaje y venta de
Aires Acondicionados

C/ Melliza, 3
Tel.: 955 67 52 00
Tel.: 659 94 65 40

BRITISH COUNCIL Aptis UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

B1/B2 INGLÉS INTENSIVO
TeleTeacher.es 605806413

NAZARENA DE SEGUROS
HOGAR • DECESOS • AUTOS

Le atendemos en:
C/ Nuestra Señora de Valme, 10

Info: 955 67 51 71 • 637 779 025

TOLDOS CHAMORRO
LA BUENA SOMBRA
TOLDOS PERSIANAS MOSQUITERAS

FABRICACIÓN, VENTA Y REPARACIÓN.
PRESUPUESTO Y COLOCACIÓN RÁPIDA.

C/ REAL UTRERA, 127 **95 472 97 72**
info@toldoschamorro.com

Microinjerto Capilar

AHORA BONO DE 1.000€ DE DESCUENTO

**Estudio
capilar y
presupuesto
GRATIS**



**La solución
definitiva
a la Alopecia**

Técnica F.U.E.
(Follicular Unit Extraction)

Sin cicatrices, rápido: en un solo
día, sin dolor ni rechazo y se usa
el propio pelo del paciente.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

MODEL BELL

Avenida de España, 112 • www.modelbell.es

Consúltenos **955 320 108**

AGENDA
EXPRESSsábado
18

Disco

El sábado, a las 21.00 horas, la AM Ntra. Sra. de la Estrella presenta su último álbum titulado 'El sueño de unos niños'. Donativo: 5 euros.

jueves
23

Teatro

'Ocho apellidos andaluces' se representa en el Teatro Municipal los días 23 y 24 de enero, a las 21.00 horas. Entradas: 5 euros.

lunes
27

Cine

Empieza la Muestra de Cine de Igualdad con sesiones todos los días hasta el viernes, gratuitas, a las 20.00 horas en el Teatro.

STAFF

EDITOR

PRENSA NAZARENA S.L.
C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 664 594
t. 637 519 824
f. 955 666 505

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES
jose.luis@elnazareno.es

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO
elnazareno@elnazareno.es

REDACCIÓN

laura ROCHA
redaccion@elnazareno.es
valme j. CABALLERO
cultura@elnazareno.es

IMPRESIÓN

DISTASA
distribuciones ALIADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPOSITO LEGAL

SE -69-2010

PUBLICIDAD

t. 637 519 817
publicidad@elnazareno.es

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

Cartas
al
director

Agradecimiento

Finalizada la Campaña de Navidad, la Junta Directiva de Fenaco, quiere agradecer públicamente a la Policía Local, Cuerpo de Policía Nacional, Cuerpo de Bomberos, Servicios de Información y Notificación, Protección Civil de Dos Hermanas y servicio de limpieza, por su compromiso con la Federación y la magnífica prestación del servicio a todas las zonas comerciales de Dos Hermanas.

Fenaco

Comunicado

Ante lo que viene sucediendo en los dos últimos meses con jugadores de nuestra categoría senior deseamos realizar el siguiente comunicado:

Continuaremos intentando conformar y mantener la mejor plantilla posible para el disfrute de jugadores, socios, aficionados y patrocinadores.

Continuaremos intentando que el calor y bienestar que le brindamos a nuestros jugadores con la colaboración de socios, patrocinadores y aficionados en general sea el mejor posible y satisfactorio.

Invitamos a todo el personal ajeno a esta entidad que con el simple hecho de beneficiarse de

FOTONOTICIA



Sendero y almuerzo de convivencia

El grupo de senderistas de la Asociación Vecinal La Pólvara realizó el pasado fin de semana una ruta de senderismo circular por la Ribera del Guadaira.

Tras finalizar el sendero, de unos 13 kilómetros de longitud, celebraron una comida de convivencia ya en Dos Hermanas.

Vida Social



Seis años cumple ya nuestra preciosa Gema. Hoy queremos felicitar a nuestra princesa. Te deseamos que pases un día maravilloso con tus padres, abuel@s, tí@s y prim@s. ¡Tesoro, te queremos muchísimo!

PD Rociera

Los textos destinados a esta sección no deben exceder las 30 líneas mecanografiadas, es imprescindible que estén firmados y debe constar el teléfono y copia del DNI del autor.

NO ABANDONES TUS
REDES SOCIALES POR
FALTA DE TIEMPO

¡LLÁMANOS, TENEMOS PLANES
QUE SE AJUSTAN A TODAS TUS NECESIDADES!

#75Marketing&PublicidadCreativa



75

Agencia de Publicidad

955 63 82 98

creativos@75proyectoscreativos.com

Heliopol entregará este mes de enero diez locales, siete en febrero y cuatro más en marzo, según ha confirmado la constructora.



La constructora ya ha entregado su espacio a Leroy Merlín y espera entregar 10 locales más en este mes de enero

Finalizan las obras de la segunda fase del Centro Comercial WAY en Dos Hermanas

La empresa constructora Heliopol ha culminado «con éxito y conforme al plazo previsto» la segunda fase del Centro Comercial WAY en Dos Hermanas.

Concretamente, Heliopol ha comunicado la finalización de la segunda fase de las obras para la construcción del Centro Comercial WAY, promovido por Kronos Properties y localizado en el término municipal de Dos Hermanas, a pie de la antigua carretera nacional IV (actualmente Avenida 4 de Diciembre) y junto a los centros comerciales Sevilla Factory y Carrefour.

La primera fase, destinada al movimiento de tierras, también se entregó en el plazo previsto, según informan los responsables de la empresa.

Esta segunda fase del Centro Comercial WAY incluye la construcción de la estructura principal del edificio, 70.000 metros cuadrados de planta que se dividen en unos 50.000 de parque de medianas y otros 20.000 de centro comercial propiamente dicho.

La finalización de la segunda fase del Centro Comercial WAY ha permitido que ya esté entregado uno de los espacios más importantes del edificio comercial, el dedica-



“Grupo Vips, Taco Bell, Muerde la Pasta, Volapié, Cineápolis, Viva Gym y Urban Planet han confirmado su presencia

do a la tienda de Leroy Merlín (empresa que ya ha iniciado su proceso de selección de personal), y que en las próximas semanas se vayan ultimando el resto de los locales comerciales existentes en el centro comercial.

En concreto, la empresa constructora Heliopol entregará este mes de enero diez locales más, siete en febrero y otros cuatro en marzo, según explica la empresa en un comunicado.

La apertura del centro comercial WAY está prevista para la próxima primavera, y entre las firmas que abrirán su tienda están: Grupo Vips, Taco Bell, Muerde la Pasta o Volapié, Cineápolis, Viva Gym, Urban Planet, Supermercados MAS, Tienda Animal, Aromas Perfumerías, Carls Jr., GiFi y Leroy Merlín.

Recordamos que el pasado mes de septiembre el centro comercial ya alcanzaba el 80% de su superficie comercializada.

AFONDO

Contará con una amplia oferta de espacios lúdicos y de esparcimiento

El nuevo centro comercial contará con 50.000 metros cuadrados de superficie comercial de los que el 20% estarán destinados a ocio y restauración, con una amplia oferta de espacios lúdicos y de esparcimiento.

El centro comercial WAY contará con más de 2.000 plazas de aparcamiento.

Este proyecto de Kronos Properties cuenta con una inversión de 65 millones de euros. Asimismo, impulsará la creación de empleo directo de 700 personas e indirecto de 250 puestos de trabajo desde su apertura, añadiendo 300 empleos previstos más durante la fase de construcción, según informaba la empresa. Cada una de las empresas que se ubicarán en el centro comercial realizará su propio proceso de selección de personal, según explican desde Comunicación de Kronos Properties.

con tu colchón OCLAN

CANAPÉ NATURE

GRATIS

799€

Chaiselongue WIND de 290cm
Varios tapizados

INCLUYE 2 PUFFS
ARCÓN ABATIBLE

REBAJAS
MÁS BARATO

PAGO 12 MESES SIN INTERESES

ENTREGA GARANTIZADA 48 Horas

+50% SOFÁS
SILLONES Y CHAISE LONGUES

+50% COLCHONES
CANAPÉS, BASES Y ALMOHADAS

Que Barato
MUEBLES CON CORAZÓN

www.que-barato.es

DOS HERMANAS
C.C. FACTORY DOS HERMANAS, 15
954 726 57 82

DOS HERMANAS OUTLET C.C. FACTORY D. Hermanas 955 29 22 85
SEVILLA Avenida de Hytasa, 28 954 66 14 07
UTRERA Avenida General Giráldez, 15 955 83 50 91

SAN JUAN DE AZNALF. C.C. CARREFOUR 955 29 22 89
SEVILLA C.C. ALCAMPO, Ronda del tamargillo 955 31 20 22
LOS PALACIOS y VILLAF. C/ Real, 16 955 28 00 31

CASTILLEJA DE LA CUESTA C.C. AIRESUR 954 16 59 38
JEREZ C.C. ALCAMPO (P.C. Luz Shopping) 856 04 99 22
EL PUERTO S. MARÍA C.C. CARREFOUR (El paseo) 856 92 50 24

Niegan haber mantenido a su hermano encerrado

El hombre y la mujer acusados de haber mantenido encerrado durante años a su hermano discapacitado en una especie de palomar, en una vivienda de Dos Hermanas, han negado esta acusación en el juicio celebrado el pasado martes.

Ambos también han negado quedarse con el dinero de su pensión.

La Fiscalía pide 16 años de prisión para ambos por los delitos contra la integridad moral, de detención ilegal y de apropiación indebida.

Todo se descubrió en diciembre de 2015 cuando la Policía Nacional recibió una llamada alertando de que un varón bebido estaba causando molestias en un bar. Este hombre era el acusado. Los agentes decidieron acompañarlo a su casa y cerciorarse de que entraba. En el interior de la casa, se percataron de algunos detalles que le llamaron la atención: candados en las puertas y una tranca de madera en la puerta que daba acceso al patio. En esa estancia había una escalera que daba a una especie de palomar. En la misma, encerrado desde hace años, encontraron a un varón de 59 años en unas condiciones inhumanas: desnudo, escuálido y con heridas. En aquel habitáculo había, además de mucha suciedad, un viejo ventilador y un cubo con excrementos.

Los dos acusados le trasladaron a los agentes que los candados era por seguridad ante su hermano, que vivía allí y se encontraba enfermo. Concretamente, padece esquizofrenia y un 70 por ciento de discapacidad.

El acusado ha recordado que se encargaba del cuidado de su hermano desde que falleció su madre hace ahora 22 años. Ha negado que estuviera encerrado en el palomar y que se movía libremente por toda la casa. Que él le preparaba la comida y que bajaba a comer.

La hermana, en su interrogatorio, ha seguido la línea exculpatoria del otro acusado, negando que su hermano estuviera encerrado.

La víctima, semanas después de haber sido descubierto por los agentes, fue trasladado a una residencia de mayores de Alcalá de Guadaira, bajo la tutela de la Fundación TAU

Emasesa alerta de un fraude a través de encuestas a los clientes



El objetivo es vender filtros para supuestamente mejorar la calidad del agua

La Empresa Metropolitana de Abastecimiento y Saneamiento de Aguas (Emasesa) alerta a los ciudadanos de un fraude a través de la realización de encuestas consistente en visitas a viviendas para realizar estas encuestas y un análisis de la calidad del agua con el propósito de vender filtros para los grifos a los usuarios.

Emasesa informa en un comunicado que ha tenido conocimiento de que personas ajenas a su servicio están realizando un fraude a través de encuestas sobre la calidad del agua (color, sabor, olor), y relativas a si el consumo de agua se hace directamente del grifo o embotellada.

Después de esta encuesta, avisan de una nueva visita para realizar un análisis del agua en el interior de la vivienda, para finalmente ofrecer a los usuarios la compra de filtros, argumentando que son necesarios para mejorar la potabilidad y calidad del agua. Emasesa ha informado que en ningún momento se han encargado

estos trabajos.

Si bien, Emasesa recuerda, que empleados de la empresa pública realizan a diario: tomas de muestra, controles aleatorios, muestras en grifo de cocina, todos vinculados al Plan de Vigilancia de la Calidad de Aguas conforme a la normativa vigente.

Todos los empleados disponen de una acreditación y ante cualquier duda, el usuario puede ponerse en contacto con Emasesa en el teléfono 955010010 activo las 24 horas y los 365 días del año.

“Emasesa garantiza a toda la población abastecida, que el agua potable suministrada cumple con las condiciones y características de

potabilidad exigidas por la normativa autonómica y estatal vigente, hecho contrastado con los resultados analíticos obtenidos del control sistemático que se realiza en la red de distribución, que son validados por la autoridad sanitaria y que están a disposición pública”, indica la empresa metropolitana en un comunicado.

Los doce municipios sevillanos a los que Emasesa suministra directamente agua son: Alcalá de Guadaira, Alcalá del Río, Camas, Coria del Río, Dos Hermanas, El Garrobo, La Puebla del Río, La Rinconada, Mairena del Alcor, El Ronquillo, San Juan de Aznalfarache y Sevilla capital.

El viaje a Almería, para los no socios

La Asociación de Pensionistas y Jubilados 1º de Mayo ha abierto a los no socios el plazo de inscripción en el viaje que ha preparado para celebrar el Día de los Enamorados. En esta ocasión, la entidad visitará Almería. Del 14 al 16 de febrero, se conocerá “lo mejor de Almería” visitando los municipios de Adra, Roquetas de Mar, Almería capital, Laujar de Andarax, Cabo de Gata, San José, La Isleta del Moro, etc. Para más información llamar al teléfono: 954721143.

Asamblea en la AV Las Portadas

La AV Las Portadas ha convocado asamblea el próximo sábado día 18 a las 11.00 horas para aprobar las cuentas de 2019 y el presupuesto de 2020, entre otros asuntos. Por otro lado, mañana viernes 17 a las 21.00 horas, se cierra el plazo para la entrega de ofertas para la explotación del ambigü de su sede vecinal. Las personas interesadas pueden retirar la información y el pliego de condiciones en la oficina de la asociación de lunes a viernes de 19.00 a 21.00 horas.

Taller de repostería infantil

El Centro Social La Motilla acogerá el próximo domingo día 26 de enero un taller de repostería infantil.

Este taller está destinado a niños y niñas mayores de cuatro años.

Los participantes aprenderán, entre otras cuestiones a decorar cupcakes.

Las personas interesadas en obtener más información o inscribirse en este taller de repostería infantil pueden llamar al teléfono 674290474.

Cursos con prácticas en empresas

Se ha abierto el plazo de inscripción en los cursos de Camarera de pisos, Auxiliar de ayuda a domicilio y Gobernanta de Hotel que se impartirán en el Club Vistazul y en el CSDC Juan Velasco.

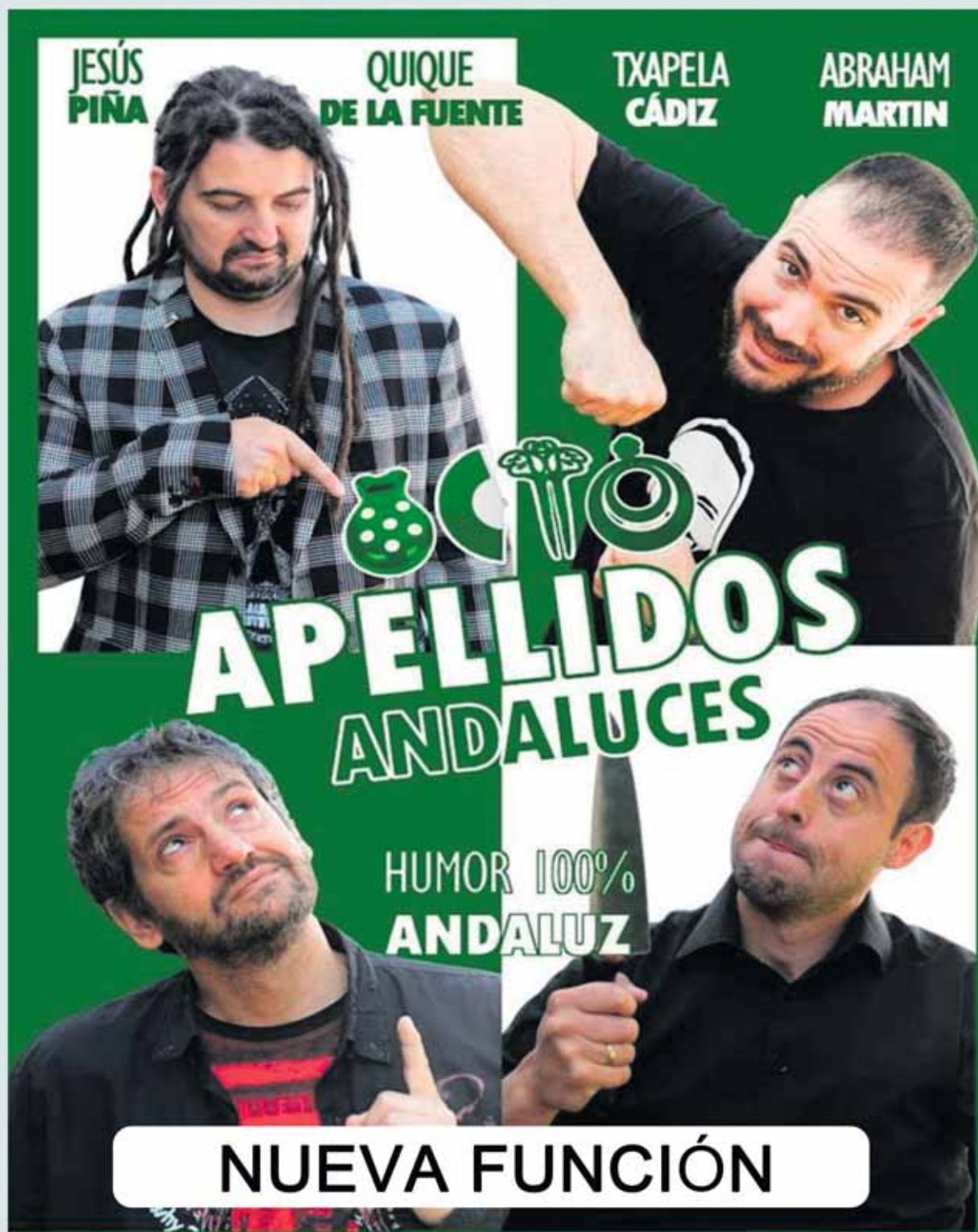
Se trata de una formación teórico-práctica con una alta inserción laboral. Tras la formación teórica se facilitarán prácticas en empresas.

Para más información las personas interesadas pueden llamar al teléfono 685849329.

PRÓXIMAS CITAS

Teatro Municipal

Juan Rodríguez Romero



TEATRO MUNICIPAL - DOS HERMANAS

5 EUROS

23 DE ENERO - 21.00 HORAS

ENTRADAS A LA VENTA A PARTIR DE LAS 9:00 HORAS EL 16 DE ENERO 2020 EN TAQUILLA DE TEATRO EN HORARIO DE 9.00 A 13.00 Y DE 17.00 A 20.00 HORAS Y EN LA WEB: WWW.DOSHERMANAS.ES (ENTRADAS ONLINE)



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
CONCEJALÍA DE CULTURA Y FIESTAS



Dos Hermanas consigue de nuevo el premio «Dos Pajaritas Azules 2020»

La Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón (Aspapel) ha concedido al municipio de Dos Hermanas el premio «Dos Pajaritas Azules 2020». Un año más, Dos Hermanas consigue este galardón en reconocimiento a la excelencia municipal por la gestión en la recogida selectiva de papel y cartón. El premio es también un reconocimiento al esfuerzo de las administraciones en mejorar de manera continua este servicio.

La entrega de los mencionados galardones tendrá lugar el próximo martes día 4 de febrero en la fábrica de papel de International Paper, en Fuenlabrada (Madrid). Con este premio Aspapel trabaja en la promoción del reciclaje. El programa Pajaritas Azules alcanza este año su cuarta edición. Está dirigido a entidades locales de más de 50.000 habitantes, que ofrece asesoramiento técnico, reconocimiento y visibilidad en la mejora continua de la



gestión municipal de la recogida selectiva de papel y cartón.

La evaluación se lleva a cabo en base a 21 indicadores, que se agrupan en cinco bloques: recogida del contenedor azul, recogidas complementarias, información y

concienciación ciudadana, regulación y planificación y resultados y trazabilidad hasta reciclaje final.

Pajaritas Azules es un programa anual de asesoramiento, evaluación y reconocimiento de la calidad de la gestión municipal en

recogida selectiva para el reciclaje de papel y cartón.

En esta nueva edición se introduce como requisito indispensable llevar un control del nivel de impropios en el papel y cartón recogido selectivamente.

Para poder optar a ser reconocido con cualquiera de los tres niveles de Pajaritas Azules es necesario disponer de un procedimiento de control y mejora de la calidad con el objetivo de reducir los impropios en los contenedores.

Hasta nueve detenidos en distintas operaciones de la Policía Nacional

Hasta nueve detenidos por delitos contra el patrimonio y el orden socio económico es el saldo de la Policía Nacional en Dos Hermanas en las últimas semanas. La Policía explica en una nota de prensa las diferentes actuaciones desarrolladas.

Durante el puente de la Constitución se practicó la detención in fraganti de dos delincuentes presuntos autores de un robo en el interior de una vivienda de la urbanización Entrepinares.

Varias llamadas de testigos informaron a la sala 091 (CIMACC) de la presencia de dos varones merodeando por la zona. Inmediatamente se comisionaron a los indicativos policiales, que al llegar al lugar sorprendieron a los entonces arrestados en el interior de un domicilio, que intentaron huir a la carrera hasta que los agentes les dieron alcance, no sin ofrecer gran resistencia.

En la tarde del día 22 de diciembre se produjo la detención de M. R. P. y R. D. G., varones de 21 y 33

años de edad, como presuntos autores de un robo con violencia en un establecimiento del barrio de Olivar de Quintos.

Instantes antes del arresto, los autores de los hechos habían sido sorprendidos hurtando y reaccionaron empleando la violencia. Lanzaron una botella de cristal y propinaron un puñetazo a un empleado, para seguidamente huir en un coche de singular con el botín: varias botellas de bebidas, garrafas de aceite y paquete de pañales.

Los agentes, que inicialmente realizaron una asistencia primaria al herido, recabaron toda la información de los testigos y de las cámaras de seguridad. Fruto de estas diligencias policiales se logró la identificación de ambos autores, ampliamente conocidos por los agentes, y sus posteriores localizaciones y detenciones. La operación se completó con la recuperación de los objetos sustraídos y la intervención del vehículo. Cabe destacar que uno de los autores, especialista en hurtos, fue detenido in fraganti el

día anterior por cometer un robo en un establecimiento del centro de Dos Hermanas.

En los últimos días del año 2019 se esclarecieron dos robos con fuerza. En el primero de los hechos fueron detenidos en el barrio de Cerro Blanco tres personas como presuntas autoras de un robo de 25 kilogramos de productos del mar.

Los arrestados habrían fracturado las medidas de seguridad de un camión, que realizaba las labores de reparto en la localidad vecina de Los Palacios y Villafranca, para sustraer del interior 18 kgs de lomo de bacalao, 5 kgs de almejas y 2 kgs de pulpo.

Por otro lado, en la práctica de un control rutinario a un vehículo y sus ocupantes, se localizó ocultos en el maletero tres ordenadores, con el logotipo de la Junta de Andalucía y la inscripción de un colegio público. Se logró averiguar que dichos ordenadores procedían de un robo perpetrado en un CEIP de Los Palacios y Villafranca. Una vez se realizaron las diversas compro-



baciones, se procedió a la detención de dos de los ocupantes del vehículo como presuntos autores de robo en el colegio. De la información derivada de esta operación, agentes de la Guardia Civil destinados en Los Palacios recuperaron posteriormente hasta once ordenadores más entregados por un familiar de uno de los detenidos.

Por último, una patrulla policial

observó que en su presencia un vehículo realiza un giro brusco indebido y comienza una fuga a toda velocidad. Tras diversos giros prohibidos, conducción temeraria y un exceso de velocidad, el vehículo se precipitó a un canal. Tras salvar a los ocupantes del vehículo se procedió a la detención del piloto por un presunto delito contra la seguridad vial.

24 de enero a las 20.30 horas en el
C.S.D.C. Vistazul



ALBOREA

PRESENTA SU NUEVO DISCO

Soy Andaluz

ARTISTAS INVITADOS

**LOS SUREÑOS, CANALETE, SONIQUETE, MANUEL DE ANGUSTIAS,
BALLET LAURA SALAS, NANI REGUERA Y JAIME STEVEZ**

RECOGIDA DE INVITACIONES EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

RESTAURANTE CASA FRASCO • BAR ESPERANZA • BARBERO PALACIOS HIJOS • P.D. LA ROCIERA
NEUMÁTICOS PERA • BAR MARIANO • MOVITRANS JIMÉNEZ S.L. • BODEGA SEBASTIÁN
HOSTAL RESTAURANTE SANTA ISABEL • ALMACENES MOLERO • C.S.D.C. VISTAZUL

Próximas sesiones informativas de Vives Emplea Dos Hermanas

La próxima semana continúan las sesiones informativas sobre la V edición del programa Vives Emplea Dos Hermanas. Serán los días 21, 23 y 28 a las 10.00 horas en la calle Las Botijas 9 (frente al CEIP Los Montecillos).

En este programa se trabajará el empoderamiento personal y laboral de las personas desempleadas, sus competencias laborales, recursos de empleo y la mejora de la red de contactos de empleo. Se trabaja mediante una metodología innovadora con sesiones de equipo e individuales, así como visitas a empresas. El proyecto durante el mes de enero estará en la fase de difusión e inscripción, para dar comienzo en febrero prolongándose hasta el mes de junio.

El requisito más importante para participar es la actitud por querer mejorar la situación de parti-

da y comprometerse en "remover" todos los obstáculos que impiden encontrar un empleo.

"Cómo novedad importante destacamos que habrá dos programas Vives Emplea paralelos durante el primer semestre del año, así como otros dos Vives Emplea durante el segundo semestre del año", indican.

La V edición de Vives Emplea Dos Hermanas es un programa gratuito. "Te ayudamos a multiplicar tus oportunidades de encontrar trabajo. Mejorarás tus competencias y habilidades para cambiar el temido ya te llamaremos por un comienzas mañana, indican.

Para más información las personas interesadas pueden contactar con José Antonio Segovia en el teléfono 649891685 o a través del correo electrónico: asegovia@accioncontraelhambre.org

El proyecto Ganamos con la Igualdad se pone en marcha



El programa incluye un taller y teatro psicoescénico en IES y AMPAS

La Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Dos Hermanas pone en marcha el proyecto Ganamos con la Igualdad, subvencionado por el Pacto de Estado contra la Violencia de Género a través del Instituto Andaluz de la Mujer.

Con este programa se trata de "llegar a la población más joven -y a sus familias- con diversas acciones de sensibilización y prevención, alejando a las chicas de los clichés de víctimas y trabajando con los chicos para fomentar el respeto en las relaciones personales y sentimentales, evitando actitudes de control, superioridad o abuso de cualquier tipo sobre niñas y mujeres", explican desde la Concejalía de Igualdad.

"Con creatividad y utilizando lenguajes y tecnologías con los que están familiarizados, trabajaremos en centros educativos de secundaria y AMPAS de Dos Hermanas",

indican desde Igualdad en referencia al proyecto Ganamos con la Igualdad.

Entre las acciones previstas se incluye un taller bajo el título Ganamos con la Igualdad y Teatro Psicoescénico con el lema 'Porque tod@s podemos actuar. La violencia fuera de escena'.

Martes Violetas

Por acuerdo de las asociaciones de mujeres las concentraciones contra la violencia de género que se celebraban los días 25 de cada mes pasarán este año a convocarse los últimos martes de cada mes, tomando el nombre de Martes Violetas.

Otra de las novedades será la alternancia del lugar de la concentración con el objetivo, según explican desde la Delegación de Igualdad, de facilitar la asistencia de toda la ciudadanía.

En este sentido, se alternarán dos espacios para esta convocatoria: el Ayuntamiento y el Centro Cultural Miguel Delibes en Montequinto.

Este mes de enero, la concentración será en Montequinto el martes día 28 de enero a las 17.30

horas. La lectura del manifiesto correrá a cargo de la Asociación Cultural de Mujeres Teatro Piruetas. Además, el contador de mujeres asesinadas víctimas de la violencia de género no se pondrá a cero y seguirá sumando a la cifra existente desde que se realiza este recuento en España. Desde el año 2003 hasta la actualidad han sido asesinadas 1.035 mujeres.

Taller gratuito

Por otro lado, la Delegación de Igualdad tiene en marcha el taller «Quiérete. no te enrolles con cualquiera». Se trata de un taller gratuito para jóvenes de entre 14 y 20 años. El objetivo es que aprendan a quererse y a vivir unas relaciones de pareja sanas y positivas.

Este taller se desarrollará desde el próximo lunes día 20 de enero al jueves día 23. Las personas interesadas en participar pueden inscribirse en la Delegación de Igualdad.

Además, ha comenzado el taller La cocina también es tu espacio dirigido a «hombres igualitarios que apuestan por la autonomía personal y la corresponsabilidad familiar».



Primer desayuno empresarial del año

Tixe Asociación Empresarial celebra hoy su primer Desayuno Empresarial del año en el que se abordarán las habilidades comunicativas y cómo hacer presentaciones efectivas.

El objetivo es que los empresarios logren captar la atención del público al que se dirige y transmitir el mensaje de forma que genere atracción hacia la marca o el producto o servicio que presenta.

Germán Pecellín, experto con más de 10 años de experiencia en Desarrollo del Potencial de las Personas, Socio Director de

Humanos Coaching, Psicólogo Coach Ejecutivo será el encargado de impartir la ponencia.

Tras la ponencia habrá dos presentaciones de empresas socias de Tixe en el espacio 'Presenta tu empresa': Juan Antonio Jiménez Caballero, Consultor Formador y Facilitador del desarrollo de la Inteligencia Comercial. Instituto de Formación Financiera; y Distribuciones Sinaí, empresa socia de Tixe, Asociación Empresarial, que presentará su actividad de distribución de todo lo necesario para la oficina.



Avd. España, 117 • Telf.: 955 67 59 49

C/ Portugal, 8 • Telf.: 954 60 00 39

ARCO NORTE



3 habitaciones
Adosada semi reformada de 160 m2 útiles. 2 baños, aseo, salón, cocina comedor; 2 patios, lavadero, azotea. Sótano con 2 plazas de garaje.

ref. 147

VENTA: 230.000€

EL MARQUESADO



3 habitaciones
Adosada 2 plantas. 3 habitaciones, 3 baños, salón, cocina office, patios delantero y trasero, trastero. Patio comunitario.

ref. 155

VENTA: 240.000€

VISTAZUL



3 habitaciones
Adosada 2 plantas+azotea transitable. 3 habitaciones, baño, aseo, salón, cocina equipada, patio trasero (42 m2) con lavadero. 2 A/A, armario empotrado.

ref. 334

VENTA: 165.500€

FEDERICO MAYO



3 habitaciones
Pareada en planta baja con 475 m2 de parcela. 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina. Piscina propia y comunitaria. Garaje y trastero. A/A.

ref. 336

VENTA: 210.000€

VISTAZUL



4 habitaciones
Piso con 100 m2 útiles. 4 habitaciones, aseo, baño, salón con terraza, cocina con lavadero, baño. A/A, armario empotrado.

ref. 337

Cuota aprox.: **444€/mes**

VENTA: 120.000€

AVDA. DE ESPAÑA



4 habitaciones
Adosada 3 plantas, aseo, 2 baños, salón, cocina, patio con cochera. Interior. Urb. Privada con piscina com. Suelo parqué, 4 A/A, 3 arm. empotr.

ref. 153

VENTA: 210.000€

COSTA DEL SOL



3 habitaciones
Casa de planta baja de esquina. Salón comedor, sala de estar, cocina amu., baño. Patio con entrada de vehículo. Azotea con lavadero. Reformada.

ref. JA049

Cuota aprox.: **536€/mes**

VENTA: 145.000€



3 habitaciones
Piso VPO. Salón comedor, cocina amueblada y equipada y baño. Edificio con patio comunitario, ascensor y azotea transitable. Plaza de garaje.

ref. JA059

Cuota aprox.: **332€/mes**

VENTA: 89.900€

REAL UTRERA



3 habitaciones
Unifamiliar de 2 plantas. 152 m2. const. 3 dorm. (uno en planta baja), 2 salones, sala de estar, cocina, patio y 2 baños. Azotea, trastero y lavadero.

ref. JA056

Cuota aprox.: **444€/mes**

VENTA: 120.000€

LAS PORTADAS



3 habitaciones
Casa Adosada de 2003 zona nueva de las Portadas. Salón comedor, patio, entrada de vehículo y trastero. Cocina amu. Baño y aseo. Terraza.

ref. AX002

Cuota aprox.: **332€/mes**

VENTA: 162.500€

CARLOS I



4 habitaciones
Dúplex en Residencial San Mauro. Salón comedor con terraza. Baño y 2 aseos, cocina. Solárium privado. 2 A/A. Plaza de garaje y trastero. Ascensor.

ref. AX001

Cuota aprox.: **617€/mes**

VENTA: 167.000€

CANTELY



3 habitaciones
Piso VPO de 2004. Planta baja, 2 baños, salón comedor, cocina amu. Ascensor y azotea. Trastero y plaza de garaje junto al club F. Varela.

ref. AX010

Cuota aprox.: **397€/mes**

VENTA: 115.000€

El cálculo de la cuota de la hipoteca es orientativa y no implica compromiso, ni vínculo jurídico-legal alguno.

Servicios de gestoría

- Liquidación de impuestos e inscripción registral
- Firma o cancelación de hipotecas
- Cambios de titularidad de suministros
- Certificado energético
- Tramitación de adjudicación de herencias
- Declaración de obra nueva y VPO

Hasta el

100%

de Financiación

Onda Cádiz retransmitirá en directo ambas actuaciones de las semifinales juvenil e infantil del COAC 2020

Las chirigotas de Ibarburu actúan este fin de semana en el Gran Teatro Falla

Dos Hermanas estará otro año más en el Concurso Oficial de Agrupaciones de Carnaval de Cádiz (COAC). Las chirigotas de Ibarburu actuarán este fin de semana en semifinales en las categorías juvenil e infantil.

El Centro Cultural Carnavaleiro Ibarburu está creando escuela y es cuna de carnavaleros. Ya son varios años los que las chirigotas de Ibarburu participan en el COAC.

Las actuaciones de las chirigotas de Ibarburu se retransmitirán en directo por Onda Cádiz. Ambas agrupaciones se vestirán en el Bar San Felipe de Cádiz.

Además, el Centro Cultural Carnavaleiro Ibarburu cuenta con plazas en el autobús que acompañará a los componentes. Las personas interesadas pueden reservar su plaza al precio de 10 euros llamando al teléfono: 685547199.

En la categoría de juveniles, participará «Una chirigota con tablas» que en la pasada edición del COAC eran «Los que se colocan por primera vez».

La agrupación nazarena contará con la dirección de Juan Manuel Hernández, letra de Antonio Estepa Cruz, música de Alejandro Rojas Pérez y su representante legal es José Manuel Mena García.

Componen la chirigota: Juanma, Alba María, Pablo, Marco, Myriam, Samuel, Sandra, Carmen, Pablito, Parawi, Dani, Pedro, Antonio, Ainoha, Águeda, Pepe y Claudia. Los juveniles de Ibarburu actuarán en el Falla el sábado día 18 de enero en la primera sesión de tarde, a las 18.00 horas. Serán los quintos en salir al escenario.

Comparten la sesión con la comparsa Comunicando; la chirigota Los domadores de dragones de la Edad Media; la comparsa Las niñas de Catalina; el cuarteto Mejor me quedo aquí parado; el coro Mundo animal; el cuarteto La viña de las Galaxias; la chirigota Los Burritos y la comparsa Brujas.

En infantiles, la chirigota «Los Reyes», el año pasado, estará de nuevo en el Gran Teatro Falla. Será el domingo 19 de enero, por la mañana, a las 12.00 horas, abriendo la segunda sesión.

En esta jornada también actuarán: el cuarteto Un cura, una madre, la niña del exorcista y dos que quieren ser catequistas; la comparsa El Amarre; el cuarteto Semos Salvaje;



la chirigota Pa roja, roja nosotras; el cuarteto Gaditanos por el mundo; la chirigota Los que entran por la cara y el cuarteto De ilusión también se vive.

José Manuel Mena lleva la dirección y es su representante

legal, cuentan con letras de Jorge Toribio Blanco y Alejandro Rojas Pérez y música de éste último.

Los integrantes de esta agrupación son: Mena, Alejandra, Claudia, Daniela, Javi, Yeraí Sánchez, Dani Durán, Antonio, Dani Hernández,

Yeraí Ruiz, Ainoha, Dani Pérez, Valeria, Pablo, Antonio J. Y Álvaro.

Comparsa de adultos

En categoría de adultos la representación de Dos Hermanas

vendrá de la mano de la comparsa «El reino de los vivos» que actuará en preliminares con la comparsa de Martínez Ares.

«El reino de los vivos» actuará en las preliminares del COAC 2020, el jueves 30 de enero.



VIVIENDAS DE
1, 2 Y 3 DORMITORIOS
CON GARAJE Y TRASTERO

NUNCA LO TENDRÁS TAN FÁCIL

FINANCIACIÓN A TU MEDIDA



Avda. de la Libertad, Calle Garcilaso de la Vega
y Calle Conductor Venancio Martínez.
41703 Dos Hermanas, Sevilla.

610 109 119

Sanfernandoresidencial.com

sanfernando@rusvel.com

AQUÍ LO QUE IMPORTA ERES TÚ



GESTIONA



PROMUEVE



[f residencialsanfernandorusvel](https://www.facebook.com/residencialsanfernandorusvel)

Viviendas en Proyecto de Construcción de 123 viviendas en Avenida de la Libertad, Dos Hermanas (Sevilla). En cumplimiento de los Decretos 515/1989 y 218/2005, la documentación preceptiva se encuentra en NOVALAR HOMES, S.L.U. CIF B-90364704, Avenida Padre García Tejero 9, Sevilla, a disposición del público. El consumidor tiene derecho a que se le entregue una copia del Documento Informativo Abreviado. Las cantidades a cuenta se entregarán como parte del precio y señal, mediante cuenta bancaria especial y exclusiva, y serán garantizadas según Ley. IVA aplicable conforme al tipo vigente.

Este año se proyecta la reforma de la escuela municipal y el centro de salud de Mboyo

Ya están a la venta las camisetas y pulseras solidarias para Sonríe x África

El proyecto Sonríe x África ha puesto en marcha la venta de camisetas y pulseras solidarias. El objetivo es recaudar el máximo dinero posible para reformar la escuela municipal y el centro de salud de Mboyo, un poblado senegalés limítrofe con Mauritania.

«Queremos trabajar en su acondicionamiento, pintarlo, mejorarlo, dotarlo de material...», explica Álvaro Oliver, profesor nazareno y uno de los impulsores del proyecto.

Por otro lado, Sonríe x África continúa colaborando en la mejora de la calidad de vida y el acondicionamiento del centro de acogida de niños «La casa de Soumaya» en el pueblo de Keur Massar, cerca de Dakar.

«Nuestro objetivo es seguir creciendo y poder llegar aún más lejos. Gracias por ayudarnos a conseguirlo. Gracias por tu ayuda, gracias por tu sonrisa, gracias por



sus sonrisas...», indican.

Las camisetas y pulseras solidarias se pueden adquirir en el colegio Antonio Gala.

Este centro educativo de la localidad colabora activamente con Sonríe x África. Destinará 1.600 euros de su Campaña de Solidaridad a esta edición del proyecto Sonríe x África.

El proyecto también cuenta con una subvención del Ayuntamiento de Carcabuey (Córdoba).

Los integrantes de Sonríe x África tienen proyectado viajar a Mboyo y Keur Massar la próxima Semana Santa. El objetivo es llevar el dinero para adquirir todo lo necesario en la zona para dejar allí la aportación.

Adelantarán parte del dinero para que se vayan ejecutando las obras necesarias. Una vez allí, sobre el terreno, verificarán todo las intervenciones realizadas gracias a Sonríe x África y pondrán su mano de obra en labores como el pintado

de la escuela y del centro de salud en Mboyo.

Recordamos que el proyecto Sonríe x África surge en 2015 «de las inquietudes de varios jóvenes nazarenos».

«Los pioneros de este humilde pero ambicioso proyecto, llevaron a cabo varias campañas solidarias para poder apoyar a diferentes ONGs que operan en la zona centroafricana. Después de varios años de trabajo y sonrisas, esta gran familia solidaria sigue creciendo e ilusionando con sus proyectos a familiares, amigos y compañeros», explican desde la organización.

La edición y montaje del documental grabado en el último viaje de Sonríe x África está en su recta final. Una vez terminado el objetivo es llevarlo a los colegios nazarenos para que conozcan esta realidad, trabajando valores y empatía y fomentando la solidaridad.

Éxito del espectáculo de la Filarmonía de Sevilla

El espectáculo 'Dos Puertos. Cantes de la ida y de la vuelta' interpretado por la Orquesta Filarmonía de Sevilla junto a la Academia de Baile Candela a beneficio de la AECC fue todo un éxito.

Con el Juan Rodríguez Romero prácticamente lleno, el público

pudo disfrutar de esta puesta en escena de una novedosa obra de flamenco sinfónico compuesta por el conocido compositor andaluz Rafael Cañete.

Más de 100 artistas en el escenario deleitaron al público asistente al espectáculo.



Las terapias de AFA se trasladan al CSDC David Rivas desde esta semana

La Asociación de Familiares de Alzheimer y otras demencias, AFA Dos Hermanas, ha empezado esta semana a impartir sus terapias no farmacológicas de estimulación cognitiva en el CSDC David Rivas (calle Terral s/n). Las terapias de AFA comenzaron ayer en el club social, como ubicación provisional.

El horario de los diferentes servicios, atención al público y de las terapias de AFA continúa siendo el mismo: lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 horas, según informa la presidenta de la entidad, Carmen Blanco.

Las personas interesadas en contactar con AFA Dos Hermanas pueden llamar a los teléfonos: 854742600/635184943.

AFA Dos Hermanas es una entidad sin ánimo de lucro que nace en junio de 2015 con el objetivo de mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas diagnosticadas y sus familias. AFA Dos Hermanas tiene como eslogan 'Trabajamos contra el olvido, cuidamos contigo'.



Desde AFA se ofrece información, asesoramiento y orientación adaptada; Valoración neuropsicológica, psicológica, social y sanitaria; Terapias no farmacológicas de estimulación cognitiva; Entrenamiento cognitivo como prevención; Apoyo socio-comunitario a familias; Formación y grupo de apoyo a familias. Se atiende tanto al núcleo principal de Dos Hermanas como a Montequinto, Fuente del Rey y Adriano.

Para el paciente, se ofrecen las terapias de AFA, concretamente, el Servicio de Terapias No Farmacológicas de Estimulación Cognitiva

cuyo objetivo es ralentizar el desarrollo progresivo de la enfermedad estimulando las capacidades cognitivas que aún conserve la persona o que estén en proceso de deterioro, fomentar la autonomía personal del paciente, mejorar su estado anímico y, por ende, ofrecer una mejora en su calidad de vida.

Este servicio se ofrece en horario de media jornada con un equipo de profesionales con experiencia en el sector. Además, para facilitar la asistencia a estas terapias, AFA cuenta con el Servicio de Traslado, a través de un vehículo de nueve plazas y que traslada hasta la sede a los pacientes desde cada uno de sus domicilios y que posteriormente realiza la vuelta a casa.

Para las familias cuidadoras AFA ofrece principalmente el Servicio de Orientación y Asesoramiento, y el Servicio de Atención Psicológica ambos ofrecidos por la psicóloga de la entidad, y los talleres de formación y aprendizaje práctico llevados a cabo por los voluntarios de los centros de salud de Dos Hermanas.



NUEVA PROMOCIÓN DE 22 CASAS, 2 PISOS Y 2 LOCALES COMERCIALES

CASAS DE 4 DORMITORIOS

APARCAMIENTO DELANTERO

ZONAS VERDES Y PISCINA

URBANIZACIÓN
CERRADA Y PRIVADA

PLACAS SOLARES

VESTIDOR Y
ARMARIOS EMPOTRADOS



☎ 630 622 605 ☎ 955 463 675
📍 Av. 28 de Febrero, nº30 - Dos Hermanas

**OFICINA DE VENTA
EN LA OBRA**

Manuela García Trigo se jubila y deja la gerencia de Aspace



Actualmente Aspace cuenta con: Atención Temprana, servicio en el que se dan terapias de psicología, fisioterapia y logopedia a 155 menores de 0 a 6 años; Atención Médico Funcional, servicio de terapias privadas al que acuden 40 menores en edades comprendidas entre los 3 y los 18 años, a terapias de fisioterapia, logopedia e hidroterapia; Centro de Día, recurso en el que se atienden a 70 personas adultas con parálisis cerebral; y residencia, servicio que se abrió el pasado día 15 de septiembre y que cuenta con 16 plazas ya concertadas, las cuales se pretenden ir ampliando.

A partir de ahora, Manuela García Trigo pasará a formar parte de la Junta Directiva de Aspace Sevilla, contando así con su participación para todas aquellas decisiones que se sigan tomando en relación a la asociación.

Manuela García Trigo se despedía de todos los socios de Aspace en Facebook con el siguiente mensaje:

“Estimados socios

Después de 34 años dedicados a nuestra asociación, hoy llega el momento de la despedida. Me voy con la tranquilidad que da el trabajo realizado y sabiendo que con mucho esfuerzo tenemos todos los servicios funcionando...

Puedo decir que para mí ha sido un honor haber trabajado con vosotros y espero seguir siendo útil por mucho tiempo.

Gracias por permitirme ser parte de vuestras vidas.

Un fuerte abrazo”

El pasado 30 de diciembre la hasta ahora Directora-Gerente de Aspace Sevilla (Asociación Sevillana de Parálisis Cerebral), Manuela García Trigo, se jubiló tras 34 años de dedicación a la asociación.

Aspace, cuya sede se encuentra en Dos Hermanas, trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y sus familias.

Sus inicios dentro de la asociación tuvieron lugar como profesional del trabajo social y después ocupó otros cargos de dirección hasta que finalmente se dedicó al puesto de directora-gerente, desempeñando funciones de organización y gestión del centro y sus distintos servicios.

La trayectoria profesional e implicación de Manuela García Trigo durante todos estos años han hecho posible el crecimiento de la asociación, contando cada vez con más servicios y dando cobertura a un mayor número de personas que los precisan.

La III edición de Terapias Ecuestres comienza el lunes



Aurora Carrión Muñoz padece Ataxia y es la única adulta que se beneficia de este programa.

El próximo lunes día 20 de enero comenzará la III edición de Terapias Ecuestres. El grupo de personas con Enfermedades Raras de Dos Hermanas ha informado que el proyecto de Terapias Ecuestres continuará una nueva edición, dado “el resultado óptimo para todas las familias implicadas en este proyecto”. El portavoz de este colectivo, Salvador Calderón, ha explicado que el proyecto se está consolidando alcanzando su tercera edición.

La III edición de Terapias Ecuestres se desarrollará desde el próximo lunes día 20 de enero hasta el día 20 de abril.

En total son 12 las familias que participan en este programa subvencionado por el Ayuntamiento nazareno a través de la Concejalía de Bienestar Social.

Aurora Carrión Muñoz (en la imagen) es la única beneficiaria adulta de estas terapias, el resto son todos niños. También participará en la III edición de Terapias Ecuestres. Sufrir Ataxia Machado Joseph, una enfermedad neurodegenerativa hereditaria.

«Estoy muy contenta con el alivio que recibo. Mi día a día ha cambiado positivamente», explica Aurora que agradece la puesta en marcha de este programa.

«El primer y gran beneficio que he recibido de las terapias es que mi humor y mi actitud han cambiado. Antes lo veía todo negro. Ahora,

hay ratos en que lo sigo viendo negro, pero hay otros en los que me centro sólo en lo positivo. Estoy mejorando el equilibrio y la fuerza de las piernas. Para mí ya eso es un mundo. La interacción con las yeguas, la naturaleza y el personal de La Herradura para mí es mi medicación. Sueño con verme allí esa horita de la mañana del jueves. Mis células cerebelosas están más contentas y mi cuerpo se siente mejor», añade Aurora Carrión.

«Ojalá este tipo de ayudas llegue a más personas», desea.

La enfermedad de Machado-Joseph (MJ), también llamada ataxia espinocerebelosa de tipo 3, es una ataxia hereditaria rara. Ataxia es un término general que significa falta de control muscular. La enfermedad se caracteriza por torpeza y debilidad en los brazos y piernas, espasticidad, una marcha asombrosamente tambaleante fácilmente confundida con ebriedad, dificultad con el habla y la deglución, movimientos oculares involuntarios, visión doble y micción frecuente.

Algunos pacientes tienen distonía: contracciones musculares sostenidas que causan torsión del cuerpo y los miembros, movimientos repetitivos, posturas anormales, o rigidez o síntomas similares a los de la enfermedad de Parkinson. Otros tienen tics en la cara y la lengua u ojos salientes peculiares.

Los síntomas pueden comen-

zar en cualquier momento entre la adolescencia temprana y los 70 años de edad. Es una enfermedad progresiva, lo que significa que los síntomas empeoran con el tiempo.

Concretamente, Aurora, sufre: «ataxia (andar tambaleante, dando camballadas de borracho), dismetría (dificultad en controlar la amplitud de los movimientos), hipotonía (disminución del tono muscular) y dificultades para hablar, tragar líquidos y alimentos (las cuerdas vocales se van atrofiando, paulatinamente, permitiendo que te atores incluso con tu propia saliva). Mi habla se volverá ininteligible. Ojalá pronto haya una aplicación, en una tablet u ordenador, que permita emitir voz cuando esta se haya perdido», explica.

«Hasta el día de hoy no se dispone de medicación que frene y alivie la enfermedad. O sea nada. Y uno de los primeros desajustes que te ocurren es que te deprimes un montón porque vas dependiendo de los demás para desplazarte, vestirme, ducharte, comer, etc. etc. Y todavía te sientes joven y ya no puedes ni con tu alma», nos cuenta Aurora.

Si hay familias que cumplan los requisitos y se quieren beneficiar de esta terapia pueden contactar con el Centro Ecuestre La Herradura desde donde se derivará para ser valorado y quedará en lista de espera para cuando exista una vacante.

Marichica gana el ‘Emprende Lunares’

La diseñadora nazarena Carmen Serrano- Marichica- ha ganado el concurso que convoca la Fundación Cajasol bajo el título ‘Emprende Lunares’. Su colección lleva por título ‘El olor del alma’ y se presentará el 22 de enero, en la sede de la citada Fundación, plaza de San Francisco, a las 17.00 horas.

La galardonada, como premio más importante, recibirá ser una de las diseñadoras de la pasarela SIMOF – Salón Internacional de la Moda Flamenca- para el año 2021.

Ella afirma sentirse con una «ilusión tremenda por este premio

que es muy difícil de conseguir. Llevo muchos años luchando por hacerme un hueco en el mundo de la moda flamenca y sé que este premio me abrirá muchas puertas; además, me servirá de lanzadera para desfilas en SIMOF el próximo año. Doy las gracias por el apoyo a las personas de mi entorno y a mis clientas de Dos Hermanas y de Sevilla».

Carmen Serrano comenzó sus estudios de diseño en la Universidad Popular de la localidad y después pasó a la Escuela de Sevilla de Moda donde terminó su formación.

AJEDREZ

Celebrada la entrega de trofeos del XXIII Torneo Navideño de Ajedrez

El pasado 9 de enero, en la Casa del Ajedrez se celebró la entrega de trofeos del XXIII Torneo Navideño de Ajedrez, el cual ha organizado como cada año, la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas y en el que se dieron cita cerca de 70 niños y niñas de categorías juvenil, cadete, infantil, alevín, benjamín y prebenjamín.



Para ampliar información consulta la web de la Delegación de Deportes www.doshermanas.net o síguenos en las redes sociales



Deportes Dos Hermanas



DEPORTES_DH



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes

www.doshermanas.net

Palacio de los Deportes
C/ Serrana, s/n
Tlf.: 95 566 43 20 - 95 566 44 17

ACTUALIDAD

Dos Hermanas acoge el Campeonato Provincial absoluto de Ajedrez

Dos Hermanas volverá a ser la sede del mejor ajedrez sevillano, y es que nuestra Casa del Ajedrez, será quien acoja el Campeonato Provincial Absoluto de Ajedrez, donde los mejores jugadores de nuestra provincia jugarán sus partidas para dilucidar quienes son los más destacados.

Este campeonato, que servirá para clasificarse para el Campeonato de Andalucía, comenzará el próximo 25 de enero y se disputará a lo largo de 9 jornadas, todas ellas en sábado, siendo la entrada a la Casa del Ajedrez gratuita, por lo que os invitamos a disfrutar con los mejores jugadores provinciales.

Liga de Pista de Ciclismo en el Velódromo Municipal

La Delegación de Deportes, va a colaborar con la Federación Andaluza de Ciclismo en la organización de la primera jornada de la Liga de Pista, la cual se va a celebrar el próximo 1 de febrero en el velódromo municipal. Las categorías que van a participar serán cadetes y junior, tanto masculino como femenino. Las pruebas comenzarán a las 10:00 h. reali-

zándose la entrega de trofeos a las 15:00 horas.

Las pruebas que componen este programa son: Velocidad, Eliminación, Scratch y Puntuación. El número máximo de deportistas es 48 por categoría y sexo. El cierre definitivo de inscripciones se realizará el martes anterior a la disputa de la prueba a las 23:59 o al alcanzarse dicha cifra



AJEDREZ

70 niños y niñas de diferentes categorías participaron en el Torneo Navideño de Ajedrez



El pasado 9 de enero, en la Casa del Ajedrez se celebró la entrega de trofeos del XXIII Torneo Navideño de Ajedrez, el cual ha organizado como cada año, la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas, los días 26 y 27 de diciembre, en el que se dieron cita cerca de 70 niños

y niñas. Estaban encuadrados en las categorías de: juvenil, cadete, infantil, alevín, benjamín, prebenjamín.

La entrega de trofeos fue muy emotiva, al estar todos los premiados acompañados de sus familiares, los cuales llenaron la Casa del Ajedrez.

Los encargados de entregar los trofeos fueron la Delegada de Deportes, Victoria Tirsá Hervás; el Director Técnico, Rúper Sánchez; el coordinador de la Casa del Ajedrez, Juan José Hidalgo; el presidente del Club Ajedrez Dos Hermanas Fermín Hidalgo y, Félix Ramos, árbitro principal del torneo.

ii Dos Hermanas

ATLETISMO

Abierto el plazo de inscripción para la IV Carrera Popular Contra la Violencia de Género



Las inscripciones para la IV Carrera Popular Contra la Violencia de Género se pueden realizar desde el pasado día 9 de Enero, siendo el coste de 3 euros por atleta (categoría Individual), y de 5 euros para la categoría pareja (2 atletas).

La inscripción podrá formalizarse hasta completar las 1200 personas inscritas (600 individuales y 300 parejas) o hasta el 5 de Febrero a través de la web: www.corredorespopulares.es

abierta las 24 horas, o en la sede del Club Atletismo Orippe, E.M. Manuel Utrilla (C/ Meñaca s/n).

Las inscripciones realizadas antes del 30 de enero llevarán impreso su alias en el dorsal.

La edad mínima para participar tanto en la modalidad individual como parejas, será de 16 años a 31 de diciembre de 2020 (excepto para participantes en carros asistidos).

El recorrido de 5,5 km. será el siguiente: salida: Plaza del Arenal,

Canónigo, Santa María Magdalena, Doctor Fleming, Avda. de España, Cristóbal Colón, Quevedo, Los Pirralos, Reyes Católicos, Avda. de Andalucía, Calderón de la Barca, Antonia Díaz, Canónigo, Plaza el Emigrante, El Ejido, Portugal, San Sebastián, Plaza del Emigrante, La Mina, Plaza de la Constitución, Ntra. Sra. de Valme, META: Plaza del Arenal.

Este recorrido podrá sufrir modificaciones en el caso de imprevistos de última hora.

Se entregarán Trofeos a los tres primeros clasificados de todas las categorías.

A los participantes se les hará entrega de Camiseta técnica (se entregará junto al dorsal), medalla, botella de agua de acero inoxidable. En la prueba colaboran Asociaciones de Mujeres de Dos Hermanas, C.D. Los Petardos de Fuente del Rey y Protección Civil Dos Hermanas.

Para ampliar info: www.doshermanas.net

CLASIFICACIÓN

PREBENJAMINES

1. ÁLVARO LÓPEZ CASTILLO
2. ELISABETH HERNÁNDEZ HARO
3. CARLOS CASTILLO SÁNCHEZ
4. PABLO CRUCES PÉREZ

BENJAMINES

1. ARTURO PEINADOR
2. PACO ARENAS PINILLA
3. GONZALO CARRASCO ALCUDIA
4. PABLO VASCO GIL

ALEVINES

1. GUILLERMO JIMÉNEZ RAMÍREZ
2. JORGE MANFREDO —RUIZ MARTÍN
3. ALVARO RODRIGUEZ FRANCÉS
4. PABLO JIMÉNEZ SOSA

INFANTILES

1. ANA FLORES HENÁNDEZ
2. IVÁN TRIPUZ
3. AARÓN MORATO TORRES
4. NICOLAS ROA DÍAZ

CADETES

1. SERGIO CALERO POZO
2. JAIRO SERRANO PICÓN
3. IVÁN BARBERO LAY
4. MARCOS BARRIO GUERRERO

JUVENILES

1. FRANCISCO DE PAULA CARMONA PALMA
2. DIEGO SÁNCHEZ PÉREZ
3. ANTONIO JIMÉNEZ BARBERO
4. REBECA ALEJANDRA ACOSTA



Juega Limpio!!

#TodosSomosEllas



DOS HERMANAS IV CARRERA POPULAR CONTRA DE GÉNERO LA VIOLENCIA

Síguenos en



@DEPORTES_DH

Síguenos en



Deportes Dos Hermanas

"Dos Hermanas
Juega Limpio"www.doshermanas.net

9 de Febrero de 2020 - 11:00H.
Salida y Meta Plaza del Arenal - 5.5 Km.

INSCRIPCIONES:

www.corredorespopulares
Sede Club Atletismo Oripipo
E.M. "Manuel Utrilla" c/ Meñaca s/n

INFORMACIÓN:

Oficinas Delegación de Deportes
Palacio de los Deportes c/ Serrana s/n
955 664 320 - 955 664 417



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes
Delegación de Igualdad y Educación



La entidad Pablo Partido ofrece sesiones de Reiki gratis en el Palacio de Alpériz

La Asociación Reiki Pablo Partido ofrece a partir de hoy jueves sesiones de Reiki gratuitas en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores Palacio de Alpériz.

«Somos una asociación sin ánimo de lucro. Actualmente ofrecemos Reiki, método de transferencia de energía positiva por imposición de manos, para facilitar el bienestar físico, emocional y espiritual de las personas, siempre de forma gratuita», indican desde la entidad.

«El próximo jueves 16 de enero, damos comienzo a nuestra gratificante tarea ofreciendo sesiones de Reiki en el Palacio de Alpériz de Dos Hermanas», explica la Asociación Reiki Pablo Partido en su Facebook.

Las sesiones se realizan todos los jueves en sesiones de mañana (de 10.00 a 13.00 horas) y tarde (de 16.00 a 19.00 horas). Las sesiones están abiertas tanto a socios como a no socios del centro de mayores, independien-



temente de la edad que tengan, según informan.

Entre los beneficios del Reiki la Asociación Reiki Pablo Partido enumera que: Induce a estados profundos de relajación que alivian el estrés, consecuencia

tanto de estar sufriendo un proceso de enfermedad como resultado de la vida agitada de hoy en día; Alivia estados de cansancio, aportando una mayor energía y ganas de hacer cosas; Permite ver la vida con otros ojos, ayudando

a gestionar los inconvenientes que van surgiendo de una forma más positiva; No sólo se aplica cuando existe alguna dolencia, sino que es muy efectivo como método preventivo; En general, el Reiki favorece una mayor calidad

de vida, fortaleciendo el bienestar de toda persona que reciba sus efectos.

Talleres

Por otro lado, el Centro de Participación Activa de Mayores Palacio de Alpériz cuenta con casi 8.000 socios, según informa la Directora del centro, Milagrosa Serrano.

Tiene en activo actualmente 11 talleres a través de la Delegación de la Junta de Andalucía, 11 de voluntarios, más siete grupos de gimnasia y uno de Asancor (Asociación de Pacientes Coronarios). Además, se imparten cinco talleres por la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Dos Hermanas.

El centro también organiza otro tipo de actividad. La próxima será un viaje por el Día de los Enamorados y una comida por San Valentín en el centro. Por otro lado, ya están organizando la celebración del Día de Andalucía.

Se pone en marcha en la ciudad este mes de enero el Club de Agility Mascotas Nazarenas

Este 2020 se inaugura en Dos Hermanas el primer club o grupo de Agility canino de la ciudad. Agility Mascotas Nazarenas nace de la unión de un pequeño grupo de aficionados a este deporte con muchos años de experiencia en el mundo del perro.

El objetivo es ofrecer a todo amante de los animales de Dos Hermanas, y cercanías, que pueda pasar un buen rato con su perro a la vez que lo enseña y educa.

El Agility es un deporte canino aún poco conocido en Andalucía, pero que en el resto de España se ha extendido rápidamente con muy buena aceptación.

Se trata de un deporte que se practica en binomio de guía y perro. Consiste en realizar un recorrido con una serie de obstáculos a seguir con un orden determinado, en el menor tiempo posible y sin realizar penalizaciones. Este recorrido no se ha realizado anteriormente y el guía lo conoce poco tiempo antes de hacerlo.

Para que el perro realice el recorrido abordando los obstáculos



en el orden que el guía le va indicando, implica una gran complicidad entre guía y perro.

«Para eso es muy importante un buen entrenamiento con monitor

donde nos va enseñar el poder que tiene el juego para adiestrar a nuestro perro, siempre en positivo y que para los dos sea divertido», explican responsables del Club Agility

Mascotas Nazarenas.

«Para saber cómo se debe realizar cada obstáculo y como entrenar a nuestro perro es muy importante contar con un monitor con experiencia que nos enseñe, y así evitar graves lesiones que nuestro perro podría sufrir al momento o a largo plazo», explican.

El Agility pueden practicarlo todos los perros, sin importar su tamaño o raza.

Si bien es cierto que hay razas más óptimas para practicar Agility, para ocio o competiciones locales, podemos entrenar perfectamente con nuestro perro de casa, sea como sea.

Agility Mascotas Nazarenas tiene su sede en la Residencia Canina Mascotas Nazarenas, en la N-IV (Ctra. Sevilla-Cádiz) Km. 561, Dos Hermanas-Sevilla. Está presente en Facebook e Instagram como Agility Mascotas Nazarenas. Para más información pueden contactar con el club llamando al teléfono: 633399235 o bien por correo electrónico: agilitymn@gmail.com

Salidas de Señal y Camino

El Club de Senderismo Señal y Camino realizará el sábado una ruta de montaña: la subida al Capilla desde el Valle de Abdalajis de 12 kilómetros con un desnivel de 900 metros. El domingo, el club ha programado realizar el sendero por la orilla del río Gadares en el Parque Natural Sierra de Grazalema con un itinerario de 12 kilómetros.

Regulación de los patinetes eléctricos

La agrupación de 100% Andaluces en Dos Hermanas ha propuesto una serie de medidas que regulen el uso de los vehículos de movilidad personal como los patines eléctricos. Entre otras, se propone fijar una edad mínima de 15 años, para circular con este tipo de vehículos.



EDUCADEMIA DOS HERMANAS
Avda. Ramón y Cajal, s/n.
Tel.: 954 720 668 • 660 124 865

Manuel Pérez Real • Pedagogo

Madurez mental

Uno de los desafíos de los padres de hoy es el de conseguir la fortaleza mental de nuestros hijos. No es tarea fácil pues nuestros chavales lo tienen todo hecho dado. Pocas cosas les cuesta el esfuerzo que realmente cuestan las cosas.

La mayoría de nuestros niños viven bajo la comodidad, el capricho satisfecho, el mimo desmesurado, la "sobrepotección desprotegedora". Y claro, luego viene la vida... con su dureza y sus adversidades. Y nos encontramos con que nuestros hijos, a veces, no son capaces de enfrentarse a ella.

Para educar la fortaleza mental en nuestros hijos hay que tener en cuenta una serie de pautas.

La primera es que se sienta especial y apreciado. Ha recibido de sus padres una confianza ilimitada. Siente que éstos le dedican tiempo y que no sólo creen en él, sino que lo quieren y se lo demuestran de mil maneras.

La segunda es que aprenda a establecer metas realistas para sí mismo. Debe saber qué puntos fuertes tiene y cuáles son sus limitaciones para

planear hasta dónde puede llegar esforzándose al máximo.

La tercera es desarrollar la capacidad de resolver problemas y tomar decisiones. En lugar de sobreprotegerle. Aunque se equivoque.

La cuarta es que sea capaz de interpretar los errores y las dificultades como desafíos a los que se debe enfrentar, y no como sucesos estresantes que debe evitar.

Los errores no le dan miedo ni lo desanima. Muy al contrario, interpreta esos errores y esas dificultades de forma positiva, como auténticos desafíos a los que se debe enfrentar con esfuerzo y con ilusión. Seguro que detrás hay unos padres o un adulto que le motivan y le hacen ver lo importante que es conseguirlo.

La quinta es ser consciente de sus puntos débiles y vulnerables pero también reconocer sus puntos fuertes y su talento. Al reconocer su realidad real aumentará su autoestima.

Padres, educar a nuestros hijos para esa fortaleza mental nos va a evitar muchos sufrimientos en la vida y, al mismo tiempo, nos a reportar innumerables alegrías. ¡Ánimo!



Francisco Miguel de Pina, premio de Sevilla al Mejor Expediente

Francisco Miguel de Pina Cortés ha recibido el Premio Ciudad de Sevilla al Mejor Expediente Académico de su titulación, Doble Grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas en la Universidad Pablo de Olavide (promoción 2012-2018).

El galardonado estudió en el CEIP Maestra Dolores Velasco, IES Cantely e IES Virgen de Valme. Ahora, se encuentra trabajando para el despacho de abogados Cuatrecasas Olivencia-Ballester, en su oficina de Sevilla. Además, está finalizando un Doble Máster en Acceso a la Abogacía y Asesoría Jurídica de Empresas en la Universidad Loyola.

El galardonado nos cuenta que se siente «lleno de orgullo. Recibir el reconocimiento de tanta gente a propósito de este premio es una experiencia difícil de describir. Es la culminación de muchos años de esfuerzo y muchos momentos duros. Detrás de este premio hay un sacrificio enorme, por lo que al fin y al cabo es la liberación de saber que todo ha merecido la pena. Y también me siento agradecido, porque detrás de este esfuerzo hay muchas personas que me han inspirado a tratar de hacerlo lo mejor posible. Soy muy afortunado de poder compartir este premio con



compañeros increíbles, y con profesores que hoy en día son un referente para mí. Pero, sobre todo, me siento muy agradecido a mi familia, porque sin mi madre, mi abuela, mis hermanos y mi novia (ni te imaginas cuánto le debo a ella) esto no hubiera sido posible. Buena culpa de ello tiene también mi padre, que falleció unos años antes de que empezara la Universidad; sé que allá donde esté se sentiría

muy orgulloso de verme recoger este premio».

En cuanto a lo que le reportará este premio nos dice que «gracias a él mi esfuerzo está teniendo mucha mayor visibilidad que si no me lo hubieran concedido. Por ello tengo que agradecer a la Universidad Pablo de Olavide, y a todas las instituciones que lo hacen posible, un homenaje como éste al esfuerzo de tantos años. Además de una alegría inmensa, este premio también me reporta mucha responsabilidad. La sociedad me está brindando un gran reconocimiento, por lo que ahora me veo obligado a seguir dando lo mejor de mí. Se trata de una carga de responsabilidad entendida en el buen sentido, que trataré de canalizar de la mejor manera posible buscando siempre, desde la humildad, mi mejor versión. Este simplemente es el primer paso de una larga carrera.

Francisco Miguel piensa continuar formándose ya que ha «elegido una profesión que, especialmente, exige una formación continua. Además, tengo en mente iniciar un doctorado a medio plazo. En mi vida la Universidad juega un papel muy importante, así que me gustaría poder formar parte de ella contribuyendo al conocimiento y la investigación».

EL CEPER El Palmarillo, de formación en Dublín



El CEPER El Palmarillo ha iniciado su andadura europea, gracias a Erasmus +, con el objetivo de mejorar las competencias lingüísticas y proporcionar una enseñanza de calidad al alumnado. El destino ha sido Irlanda, concretamente su capital Dublín. Allí han recibido formación en Ulean School y, además, han

compartido experiencias socioculturales y personales.

Desde el centro informan que los compañeros dublineses les han presentado un país acogedor, cercano, con bellos paisajes y una gran riqueza cultural.

Este proyecto y esta visita va a suponer un antes y un después en la labor docente de El Palmarillo.

«aDOGtame», en San Hermenegildo

El alumnado de 4º de Primaria del CC San Hermenegildo ha puesto en marcha el proyecto «aDOGtame». Los escolares han investigado sobre el abandono y el maltrato animal, sus consecuencias, las posibles soluciones,... Tras oír una charla impartida por responsables de la protectora de animales Argos se han propuesto encontrar familias para tres perros que tienen en acogida: Fred, Kiko y Woody. Para conseguir su objetivo han grabado un video para cada uno de los canes que quieren viralizar y así que la persona adecuada pueda adoptar a alguno de los animales. Además, están preparando una campaña de donaciones para el cuidado de estos animales. La iniciativa tiene un fondo social y humano para el alumnado.

El ex concursante de Operación Triunfo Javián estrena videoclip con un desnudo

El tema lleva por título «Ángel o Diábolo» y está en plataformas digitales

Un videoclip interesante en el que se podrá ver el desnudo de Javián. Este es el último trabajo que ha lanzado el artista nazareno, que conocimos tras su paso por la primera edición del concurso de televisión «Operación Triunfo». El cantante sorprende con el lanzamiento de un nuevo single titulado «Ángel o Diábolo» en el que el artista habla sobre la dualidad que, en mayor o menor medida, tenemos todos los mortales. Se trata de nuestro personal Dr. Jekyll y Mr. Hyde, nuestro ángel y diablo. A pesar de lo duro del tema, encontramos el desnudo de Javián, sin máscaras y mostrándose tal y como siempre ha sido: un simple mortal, con sus defectos y virtudes.

En esta ocasión, ha querido hacer un featuring con Nano Domínguez. El tema, licenciado por Sonogrand Music, ha sido



compuesto por Juanma Leal, Eloy Basán, Álvaro Ruiz, Nano Domínguez y Javián. Esta ha sido producido en los Estudios Synergy, por Alvaro Ruiz. Para el videoclip ha contado con la dirección de fotografía de Pepo Herrera, con Gorka Merchán en la dirección y el montaje de Joan Vallverdu.

«Ángel o Diábolo» ya está disponible en las principales plataformas digitales; se también se

puede oír en radios y se está presentando en televisiones.

Por otro lado, el cantante nazareno continúa también con otros proyectos musicales como son «Fórmula Abierta», grupo que comparte con Alex, también ex concursante de Operación Triunfo y hasta hace poco, con la también ex concursante del citado programa Geno. Ella ha decidido abandonar el grupo y próximamente presenta-

rán a la persona que ocupe su lugar. Además, también forma parte del grupo «The Queen», con el que está recorriendo escenarios de toda España rindiendo tributo al mítico grupo liderado por el vocalista Freddie Mercury.

Independientemente de la parte musical, Javián también es empresario de hostelería y cuenta con varios establecimientos en la zona costera de Huelva.

Nueva función teatral para el día 23

La Concejalía de Cultura y Fiestas del Ayuntamiento ha programado una nueva función de la obra teatral «Ocho apellidos andaluces» debido a la demanda generada el día 24- jornada estipulada única para la obra en principio-.

Esta se representará el próximo día 23 de enero, a las 21.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero.

El precio de las entradas es de 5 euros y se pueden adquirir, desde hoy jueves, 16 de enero, en www.doshermanas.es

Final de «Tierra de Talento»

El talent show «Tierra de Talento», de Canal Sur TV y que presenta el nazareno Manu Sánchez llega a la final, que se emite este viernes, a las 21.45 horas.

Después de varios meses de programa, en el que querían descubrir el talento que hay en Andalucía a nivel artístico el concurso alcanza su última etapa. En el jurado han estado reconocidos nombres como India Martínez, José Mercé, Carlos Álvarez y Jesús Reina.

El ganador del concurso recibirá una beca valorada en 10.000 euros para perfeccionar la disciplina en la que compita el ganador.

Yolanda Veguilla escribe «Ave Fénix rumbo a Wall Street» y destina sus ventas a mujeres maltratadas

La nazarena Yolanda Veguilla Dávalos ha publicado su primer libro, titulado «Ave Fénix rumbo a Wall Street» con el que pretende concienciar a la juventud ante la violencia de género y el maltrato infantil. La autora afirma que vivió una infancia y adolescencia difíciles y aprendió a sobreponerse con la vacuna de una sonrisa. Es madre de tres hijos, trader profesional y contable y administradora fiscal. Ahora, Yolanda Veguilla, se lanza al mundo editorial. Ella responde a nuestras preguntas:



¿Por qué se lanza a escribir este libro?

Es el libro donde explico la historia de mi vida. Una historia real donde he tenido que cambiar el nombre de la mayoría de los algunos personajes para preservar su intimidad. Algunos lo describen como un libro valiente, y es así, porque no ha sido fácil en ningún sentido el desnudarme y quedarme en cueros desde la primera palabra

hasta la última. Para mí ante todo ha sido una terapia de sanación. Me ha servido para vaciar mi mochila que pesaba demasiado y soltar lastre. Este libro está dedicado a la memoria de todas aquellas mujeres que han sufrido violencia de género y han acabado sus vidas siendo asesinadas por sus parejas o exparejas. Me identifico totalmente con ellas y es por lo que todos los beneficios obtenidos por la venta de este libro serán donados al 100% a diversas asociaciones unidas

contra la violencia de género y el maltrato infantil. Además cuento cómo el trading (operativa bursátil, en mi caso en futuros de índices, materias primas y energías americanas), consiguieron que comenzara a ver de nuevo pequeños rayos de luz, que al final se convirtieron en todo un día claro, consiguiendo tapar todo el miedo que me vestía por ser una mujer amenazada de muerte. Me daba pánico el salir a la calle y debido a ello me entregué en cuerpo y alma al estudio del trading. Ahí comenzó mi empoderamiento como mujer y el nacimiento de Order Flow Trade, como escuela bursátil de la que soy directora y fundadora.

¿Podríamos decir que es un libro de autoayuda?

No, para nada es un libro de autoayuda, sí es un libro revelador en cuanto a las primeras señales de violencia de género, enseña a la juventud a que tengan más claro qué significa ser víctima de violencia

de género para que sepan actuar cuanto antes y en consecuencia. Diríamos más bien que es un libro educativo en este sentido.

¿Qué le diría a mujeres que están sufriendo maltrato y no se atreven a dar un paso para salir de esa situación?

Pues en primer lugar que pueden contar conmigo, a través de e-mail, desde mi propia web, desde mi fanpage de Facebook. Estoy dispuesta a escuchar en todo momento y aconsejar. En segundo lugar, estoy dispuesta a enseñar trading mediante mis cursos totalmente becados para aquellas mujeres víctimas de violencia de género que quieran seguir mi camino.

¿Dónde puede encontrarse su libro?

Ya está a la venta en siete países y disponible en las principales tiendas virtuales. También pueden visitar la web:

www.yolandaveguilla.com

Cuentos de lo imposible para hoy

Esta tarde, habrá sesión de cuentacuentos con Anabel. El tema será «Historias de lo imposible». Según comentan la palabra imposible guarda dentro la palabra posible y eso significa que muchas veces puede ser que creamos lo que no es o que lo que creemos no puede ser... En la sesión todo se aclarará.

La cita es en la Sala Infantil de la Biblioteca Municipal Pedro Laín Entralgo, a las 18.00 horas.

Últimos días de la muestra del Yacente

«Historia y devoción al Santo Cristo Yacente» es el título de la exposición que ha organizado la hermandad de Santo Entierro en su casa hermandad - calle Nuestra Señora de Valme, 17- con motivo del XXV aniversario de la bendición del Santo Cristo Yacente, que fue tallado por el escultor imaginero Juan Manuel Miñarro.

La muestra se divide en tres partes. La primera está dedicada a las andas procesionales y presenta el paso, el palio de respeto, el anterior llamado y documentación relativa al mismo y a la bendición del anterior Titular de la Hermandad.

En la segunda, se encuentra el anterior Cristo - que se retiró del culto en 1995 y había estado durante unos 40 años como Titular, en urna de madera dorada antigua, la manguilla de la hermandad y la actual urna de salida.

La tercera se dedica a la actual Imagen del Cristo Yacente,

mostrando documentación relativa a la misma, el boceto original en cera, una reducción de madera, y un modelo a tamaño natural, todo ello de Juan Manuel Miñarro López. También se puede contemplar el paño mortuario de la hermandad Sacramental, que es donde se dispuso el día de la bendición.

A lo largo de todo la exposición se intercalan obras pictóricas dedicadas y representativas del Santo Cristo Yacente, así como paños de la Mujer Verónica que han venido procesionando a lo largo de estos años y el que se estrenará el próximo Sábado Santo, que es obra del hermano Carlos Martín Márquez.

La exposición se puede visitar hasta mañana viernes de 11.00 a 13.30 horas y de 18.00 a 20.30 horas. La clausura vendrá de la mano de una conferencia del historiador nazareno Jesús Barbero Rodríguez.

El sábado se presenta un nuevo disco de la AM de la Estrella

«El sueño de unos niños» está compuesto por un total de 15 marchas

Bajo el título «El sueño de unos niños» se presenta el sábado, 18 de enero, a las 21.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero, el último trabajo discográfico de la Agrupación Musical Nuestra Señora de la Estrella y que se ha editado para conmemorar el 50 aniversario desde la fundación de la formación. «El sueño de unos niños» está compuesto por 15 temas y en el que se muestra el estado actual que vive la banda haciendo un guiño a su historia por lo que han querido incluir marchas tan importantes y señeras de la Semana Santa a nivel nacional como son «Oh Bendita Estrella» o «Los niños hebreos». También presentan alguna de las adaptaciones musicales que ha realizado esta Agrupación. Hace tiempo incluso llegaron a adaptar piezas clásicas de reconocidísimos autores como pueden ser Beethoven o Juan Sebastian Bach.

En «El sueño de unos niños», y según nos indica el actual director de la Banda, Ángel Manuel Ramírez, «hay marchas de autores que ya han trabajado con nosotros en



los anteriores trabajos discográficos como Alejandro Moreno, Esteban Torres, Mikel García, David Pérez y otros nuevos como Francisco Ortiz y Carlos Puelles de los que por primera vez añadimos un tema; no faltan los compositores más importantes para nosotros en estos 50 años de vida como son Antonio J. Mejías López y José Manuel Mena Hervás que con sus marchas tan inconfundibles han enriquecido el repertorio de nuestra formación a lo largo de muchos años».

La portada del álbum es obra

del artista nazareno Juan Miguel Martín Mena, hermano de la hermandad y muy vinculado, por tradición familiar a la formación musical.

El acto de presentación del disco estará dirigido por Francisco Muriel Rivas.

La Agrupación todavía tiene que organizar más actos en esta importante efeméride, a lo largo de 2020, como son exposiciones, recogida de alimentos, conciertos importantes que están a punto de cerrar, visitas a colegios para darse a conocer,...



El domingo, encuentro de coros rocieros

La hermandad del Rocío ha organizado el Encuentro de coros rocieros «Ciudad de Dos Hermanas». Este tendrá lugar el próximo domingo, 19 de enero, a partir de las 13.00 horas, en el Patio del Cura - sito en la Casa Parroquial de Santa María Magdalena, en la calle Real Utrera-. Participarán los coros de las hermandades de Gines y Coria del Río, el de la corporación sevillana de la Macarena y los dos de la hermandad anfitriona, el infantil y el de adulto de la localidad. Contará con la colaboración especial del coro de la hermandad de Nuestra Señora de Valme. El donativo de entrada, 3 euros.

Concurso fotográfico en Gran Poder

La hermandad de Gran Poder celebra Santa Misa en honor al Beato Cardenal Marcelo Spínola que aprobó las primitivas Reglas Fundacionales de la hermandad, el día 19, a las 12.00 horas, en la Capilla.

Además, ha convocado el II Concurso Fotográfico 'Madrugá nazarena' que tiene como objetivo conseguir la imagen del cartel del mismo nombre y que anunciará la Estación de Penitencia de la Corporación. Este se publicará en Cuaresma. Las obras podrán ser entregadas hasta el 19 de febrero. Para más información pueden visitar la página web:

www.granpoderdoshermanas.org

Besamanos a la Virgen de la Paz

El sábado, 18 de enero, la Virgen de la Paz estará expuesta en devoto Besamanos, en la parroquia de San José (Las Infantas). El horario será de 10.00 a 13.00 horas y de 17.30 a 20.30 horas.

El Solemne Triduo comenzará el día 23 de enero, a las 20.30 horas, en el citado Templo.

La Función será el 26 de enero, a las 18.00 horas. La Sagrada Cátedra el sacerdote José Diego Román.

Por otro lado, el próximo 9 de febrero, a las 11.00 horas, será la «Igualá» del paso en la casa hermandad. Los interesados deben ir con el calzado de salida.

Besapiés a Jesús Humillado

Ayer miércoles, 15 de enero, comenzó el Solemne Triduo dedicado a Jesús Humillado, en la parroquia de Nuestra Señora del Amparo y San Fernando. Empieza a las 18.45 horas con el siguiente orden: rezo del Santo Rosario y Letanías, Ejercicio de Triduo y Santa Misa. Mañana, último día de Triduo, será la imposición de medalla a los nuevos hermanos. El día 18 de enero, a las 19.00 horas, será la Solemne Función Religiosa. Predicará el todos los cultos el director espiritual, Manuel Chaparro Vera.

El día 19 de enero, durante la mañana, el Señor estará expuesto en devoto Besapiés.

Campaña de donación de sangre

El próximo lunes comienza una campaña de donaciones de sangre en hermandades. El horario en todas será de 17.00 a 21.00 horas.

El lunes 20 la unidad móvil estará en Gran Poder; el martes, en Amor y Sacrificio; el miércoles, en Amargura; el jueves, en Oración en el Huerto; el viernes, en Cautivo; el lunes 27, en Valme; el martes 28, en Vera-Cruz; y el miércoles 29, en la hermandad del Rocío.

Desde el Centro Regional de Transfusiones han hecho un llamamiento porque las reservas están muy bajas y se necesita sangre de todos los grupos.

Toma de posesión de la Junta de Gobierno de la Sacramental



Alberto Díaz Cardona será el hermano mayor durante los próximos años

La nueva Junta de Gobierno de la hermandad Sacramental ya ha tomado posesión de sus cargos una vez han sido aprobados por la autoridad eclesiástica y tras el Cabildo General de Elecciones, celebrado el pasado mes de diciembre.

El acto se celebró en la Capilla

del Sagrario de la parroquia de Santa María Magdalena, después de la celebración de la Santa Misa, que estuvo oficiada por el director espiritual y párroco del citado Templo, el sacerdote Manuel Sánchez de Heredia.

Los cargos han quedado distribuidos de la siguiente forma: hermano mayor, Alberto Díaz Cardona; consiliario, Santiago López Rodríguez; celador, Miguel Román Martínez; mayordomo, Carlos Vargas González; tesorero, Juan Manuel Borrego Baena; secretario, Pedro Luis Carrasco Valadés; archivero, Antonio Luis

Barrera Vegazo; prioste del Santísimo, Juan José Molero Barrera; prioste de la Divina Pastora, José Molero García; diputado de cultos, Manuel Díaz Cardona; diputado de Ánimas, Pedro Carrasco Postigo; vocales, Tomás Varela Cintas, Manuel Domínguez Fernández y Jesús Ferratell Santiago.

La Junta de Gobierno de la hermandad Sacramental regirá a la Corporación durante los próximos cuatro años.

La hermandad Sacramental es la que organiza la procesión del Corpus Christi que sale de la parroquia de Santa María Magdalena.

Junta Rectora para la hermandad de Vera Cruz

El Arzobispado de Sevilla ha nombrado una Junta Rectora para dirigir la hermandad de Vera Cruz. Los componentes de esta Junta Rectora, según confirman desde el Palacio Arzobispal, serán, en calidad de presidente, Manuel Bando Reina y otros dos miembros que son Mario Jorge González y Rafael López Márquez. Los tres son conocidas personas del mundo cofrade nazareno.

La Junta Rectora tomó posesión de sus cargos ayer miércoles, 15 de enero, en la Misa del Espíritu Santo, a las 21.00 horas, en la Capilla de San Sebastián – donde se le rinde culto a sus Sagrados Titulares-, según informa la hermandad más antigua de la

tarde del Jueves Santo de Dos Hermanas en su cuenta de Twitter. Estará presidida por el director espiritual y sacerdote, Manuel García Valero

Los nuevos rectores de la hermandad han sido nombrados por la autoridad eclesiástica pertinente ya que, cerrado el plazo de admisión de candidaturas para presidir la Corporación, no se presentó ninguna. El último hermano mayor ha sido Jesús Durán.

La hermandad ha cerrado en el pasado 2019 el año del 475 aniversario fundacional de la misma y, como colofón, se organizó una salida procesional extraordinaria del Santo Cristo por las calles de la localidad.

«Igualá» en Pasión para el domingo

La hermandad de Las Puercas tendrá la 'igualá' del paso del Señor el próximo domingo, 19 de enero. Será a las 11.00 horas, en la casa hermandad.

Los interesados deben ir provistos con el calzado con el que realizarían la Estación de Penitencia.

Convivencia de Amargura en el Rocío

El domingo, Amargura tendrá su jornada de convivencia junto a la Blanca Paloma. La salida será a las 8.30 horas desde la Capilla y la Misa, en Almonte, a las 11.00 horas. Los interesados pueden inscribirse en la Casa hermandad, hasta mañana, de 19.00 a 20.30 horas.

DESPACHOS PROFESIONALES A LA VENTA DESDE 38.740€ + I.V.A.



37,50 m.útiles

BAÑO COMPLETO

SUELO DE MADERA

INSTALACIÓN ELÉCTRICA

TECHOS DESMONTABLES

PREINSTALACIÓN DE A/A



ib TERRITORIAL
DE BIENES INMOBILIARIOS

☎ 630 622 605 ☎ 955 463 675
📍 Av. 28 de Febrero, nº3 - Dos Hermanas

INFORMACIÓN
EN PROPIA OBRA

■ Nuestro protagonista dio nombre en su infancia al conocido Bar 'El Niño' situado en la plaza del Arenal

José García Cebador, un hijo castizo y típico del pueblo de Dos Hermanas (I)



Por

Germán
Calderón
Alonso



Traigo hoy a nuestras páginas a un conocido y castizo hijo de nuestra ciudad, a José García Cebador que pasó no hace demasiado tiempo a gozar de la gloria de los justos en la casa del Padre. Fue José pariente mío. Su padre era mi primo tercero. Teníamos una tatarabuela en común, la mítica María de los Dolores Peñalver Gómez, natural del cortijo Alcaudete en el término de Carmona y que fue dueña de la Venta de la Pata en los alrededores de Villanueva del Pítamo, que vivió años esplendorosos. Pero no quiero perderme en los montes y lagunas de mi complicada genealogía y de la genealogía de nuestro pueblo. Daría para muchos artículos.

Mi primo, el padre de José, se llamaba Manuel García Jiménez y su madre se llamaba Carmen Cebador Bonilla. Ambos laboraban en oficios típicos de la gente trabajadora del pueblo. Él era albañil y ella iba al almacén de aceitunas. Vivían en la calle Lope de Vega, que lleva el nombre del Fénix de los Ingenios, pero que es conocida por Cañada y que tiene mucho que ver con la leyenda fundacional llena de ribetes míticos, místicos, históricos, ascéticos y hasta teológicos de nuestra querida ciudad.

En su misma casa, nació nuestro protagonista el 20 de octubre de 1956. De niño, José estudió en el colegio llamado a la sazón Calvo Sotelo -nombrado así por el político José Calvo Sotelo vilmente asesinado- luego San Sebastián y conocido por el pueblo como 'El Cementerio Viejo'.

Pero, también le dieron clase excelentes maestros particulares como don Francisco Baena de León Molina, magnífico docente donde los hubiera, perteneciente a la que tengo por más importante familia en la historia de la ciudad, los Caro -no hay nadie que me haga abdicar de esta idea-y, como tal, lejano pariente mío. Pero también le dieron clase otros excelentes docentes como doña Dolores Velasco Torres, natural que fue de la que llamaban nuestros ancestros La Puebla del



Saucejo -hoy El Saucejo-, gran maestra de muchas generaciones de nazarenos y del exótico y cultísimo Ralph Rolleston, que luchó contra las carencias en inglés de tantos, tantísimos nazarenos, entre ellos también el autor de estas líneas.

Pero, un cambio se produjo en la vida de la familia en el año 1969 pues su padre pusieron un bar al que dieron el nombre de 'El Niño', precisamente en honor a José.

Primeramente fue propiamente una cafetería que luego se convirtió en bar.

Ahora bien, llega el momento de hablar de la vida laboral de José que fue enormemente complicada y que da para hablar de una novela, esa novela que nunca he escrito ocupado como estoy en otros

campos. En un primer momento, trabajó en una tabernita que se abría en la esquina de la calle San Alberto con la Avenida de Sevilla, que durante un tiempo, entre otros nombres, se llamó Marcelo Spínola, en recuerdo de este gran cardenal que fue don Marcelo Spínola y Maestre, padre que fue de los pobres y limosnero entre los ricos.

Luego, laboró en el bar Guirigú, que se encontraba al principio de la calle Nuestra Señora de Valme, vulgo Real Sevilla.

En un tercer momento, se ocupaba de su propio bar y repartía en la Coca-Cola. Posteriormente se fue al servicio militar, al que eran llamados en sus tiempos los varones. Luego, dio un vuelco fundamental su vida pues pasó a ocuparse de labores del campo. Compró

un tractor y empezó a arar su propia finca y las de otros. La suya se encuentra en la Vereda del Rayo, por donde acaba el término de nuestra ciudad de Dos Hermanas y empieza el de la ciudad de Alcalá de Guadaira.

Posteriormente, avanzó un poco más en el progreso de su casa. Montó una empresa de jardinería que hoy siguen sus hermanos. Le trabajaba y trabaja al Ayuntamiento y a quien se lo manda. Plantaba jardines en obras grandes. En las rotondas, que tan merecida fama han dado a nuestra Dos Hermanas, plantaron las plataneas, las palmeras -símbolo que son de la Resurrección de Cristo por lo que son enormemente simbólicas y propias de cualquier pueblo cristiano- en las primeras rotondas, etc.

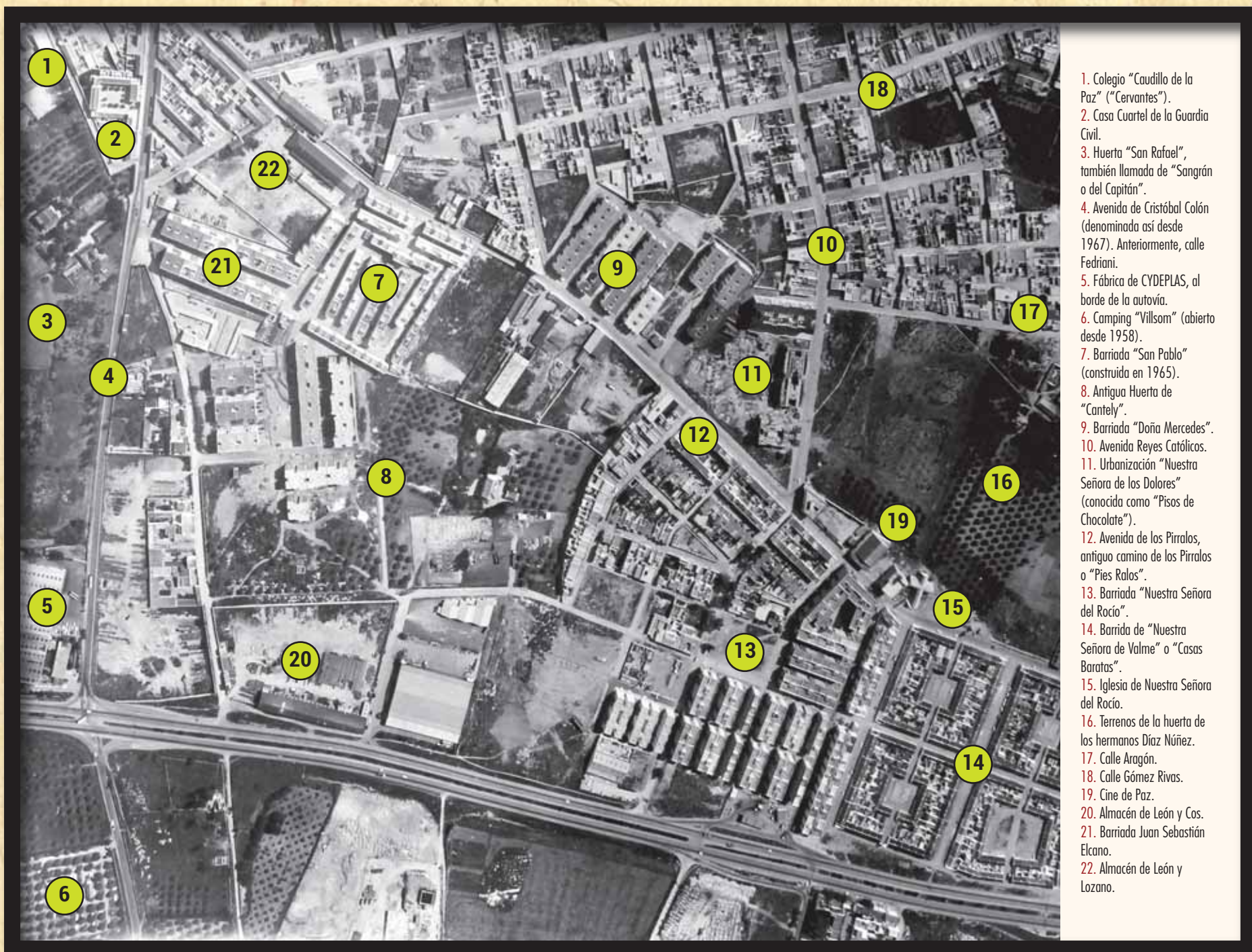
etc. Mas, igualmente, se ocuparon de plantar las barriadas. A su vez, se ocupaban de la jardinería y limpieza de múltiples lugares. De idéntica manera, llevaban la limpieza de la feria. El año pasado no limpiaron ya el recinto ferial de la que tengo, para mí, que es una de las mejores ferias de la provincia con la de Sevilla y la absolutamente deliciosa de Mairena del Alcor -que reza con toda la comarca al Cristo de la Cárcel-, dado que tenían mucho trabajo por fuera.

Por último, y no es menos importante, hay que decir, que montó la empresa de desatasco de las casas que ha tenido mucho trabajo.

Pero tengo que dejar de hablar de él. Continuaré examinando su vida en el próximo capítulo.

1972

La construcción de la autovía impulsa a crecer a Dos Hermanas hacia el suroeste



1. Colegio "Caudillo de la Paz" ("Cervantes").
2. Casa Cuartel de la Guardia Civil.
3. Huerta "San Rafael", también llamada de "Sangrón o del Capitán".
4. Avenida de Cristóbal Colón (denominada así desde 1967). Anteriormente, calle Fedriani.
5. Fábrica de CYDEPLAS, al borde de la autovía.
6. Camping "Villsom" (abierto desde 1958).
7. Barriada "San Pablo" (construida en 1965).
8. Antigua Huerta de "Cantely".
9. Barriada "Doña Mercedes".
10. Avenida Reyes Católicos.
11. Urbanización "Nuestra Señora de los Dolores" (conocida como "Pisos de Chocolate").
12. Avenida de los Pirralos, antiguo camino de los Pirralos o "Pies Ralos".
13. Barriada "Nuestra Señora del Rocío".
14. Barriada de "Nuestra Señora de Valme" o "Casas Baratas".
15. Iglesia de Nuestra Señora del Rocío.
16. Terrenos de la huerta de los hermanos Díaz Núñez.
17. Calle Aragón.
18. Calle Gómez Rivas.
19. Cine de Paz.
20. Almacén de León y Cos.
21. Barriada Juan Sebastián Elcano.
22. Almacén de León y Lozano.



David Hidalgo Paniagua



Comienza 1972. Dos Hermanas sigue creciendo, y lo hace de forma anárquica, desmesurada y sin control. Los planes urbanísticos brillan por su ausencia, se requieren viviendas y la única ley que parece regir es esta: se construye donde y como se quiere. Allí donde un terreno está disponible, allí se edifica: sin ningún tipo de planificación urba-

na, sin zonas verdes ni equipamientos.

Hace ya un lustro que Dos Hermanas es el municipio más poblado de Sevilla, superando a Utrera, Écija y Alcalá de Guadaira. La población nazarena, con un crecimiento superior al 3% anual, roza ya a los 45.000 habitantes.

La implantación del Polo de Desarrollo Industrial (que convierte a Dos Hermanas en satélite de Sevilla) y la inauguración de la autovía Sevilla-Cádiz la hacen una ciudad atractiva para residir, con cómodos accesos a la capital y suelo abundante y barato (más que en El Aljarafe), por lo que la demanda de vivienda por parte sobre todo de matrimonios jóvenes sigue aumentando año tras año.

Si en la década de los años 50 marcaban los límites urbanos las líneas del ferro-

1972. La autovía Sevilla-Cádiz se perfila claramente en la parte inferior de la fotografía. En diagonal se aprecia la Avenida de Los Pirralos. Las últimas viviendas en acabarse han sido los pisos de Doña Mercedes (con el número 9 en la foto).

carril y de la carretera (hoy Avenida de Andalucía), hoy esos límites se han desbordado con nuevas barriadas como Federico Mayo, Las Ganchozas, La Moneda, Entre-naranjos o la primera fase de Vistazul.

Sin embargo, la gran bolsa de suelo

creada entre la antigua carretera y la nueva autovía (donde hasta hace poco sólo existían las "Casas Baratas" -véase el número 14 de la foto-), constituye en estos momentos la "mancha de aceite" hacia donde se dirige el crecimiento urbano.

Es decir, Dos Hermanas crece en todas direcciones, pero sobre todo hacia el suroeste. Como se aprecia en la fotografía que ilustra esta información, la Avenida de Los Pirralos es el eje más activo. A ambos lados se ha construido Doña Mercedes, los pisos de "Chocolate", El Rocío y Elcano, y ya se proyectan bloques en la huerta de Cantely. Parcelas antes ocupadas por almacenes de aceitunas o por huertas familiares (como la de Joselito Díaz -véase número 16-) serán pronto devoradas por el ladrillo.

Más allá de las estrellas



Isabel

Teléfono de consulta 620 687 326

Las cartas dirigidas a Isabel y Manolo se pueden remitir a este periódico - calle Fernán Caballero, 8- o a su consultorio - C/ Manuel de Falla, 2-. También pueden enviar cualquier consulta que deseen saber sobre estos temas: interpretación de sueños, significado de objetos, ... Serán atendidas, por riguroso orden de llegada y con la máxima discreción.

Los consejos

Hola Isabel hace tiempo que te conozco porque fui a que me leyeras las cartas. Desde entonces se me despertó una pasión muy grande por el Tarot. Me he comprado un libro porque me gusta mucho y quiero hacerte unas preguntas. Estoy yendo a clases para aprender sobre el tarot. Y quiero preguntarte porque hay cartas que no entiendo como

el diez de copas. Te doy las gracias por atenderme.

Hola amiga, te dije en una ocasión que te ayudaría en lo que pudiera y aquí estoy para responderte. Cada carta representa algo de nuestra vida y tienes que observar que en esta se aprecia un gran arco iris, que cuando sale anuncia un buen cambio que ha venido gracias a la lucha que has llevado a cabo. Pero después de la tempestad viene la calma y en la vida real significa que tras luchar mucho ahora viene tu gran recompensa. Eso significa esta carta.

Talismán

Vamos a hacer una pequeña bolsita para tener un talismán positivo. Cogemos una telita de color amarillo y envolvemos siete hojas pequeñas de laurel, siete moneditas de cobre (los céntimos nos pueden servir), un conito o varita de incienso de sándalo, una pizca de azúcar y lo guardamos todo dentro de nuestra bolsita.

Esta la llevamos siempre dentro de nuestra cartera.

Antes de llevarlo, la noche anterior lo tenemos que dejar la bolsita toda una noche al relente de esta maravillosa luna y después, por la mañana la guardamos en nuestro bolso y ya veréis que la suerte estará con vosotros.

Trébol de cuatro hojas

Cualquier persona puede encontrar un trébol de tres hojas, sin embargo, hacerse con uno de cuatro está solo al alcance de personas con suerte. Por cada trébol de cuatro hojas hay unos 10.000 de tres hojas. Cada hoja representa uno de los cuatro componentes básicos de la felicidad, que son esperanza, fe, amor y suerte. Para otros los cuatro símbolos que representan son: riqueza, fama, amor y salud.

Si un día encuentras un trébol de cuatro hojas, la tradición dice que deberías llevarlo en tu zapato. Sin embargo, otras personas prefieren tenerlo oculto entre las hojas de un libro o utilizarlo como colgante.

Besos de vuestros amigos, Isabel y Manolo



Manolo

Teléfono de consulta 638 96 21 55



Horóscopo



ARIES

21 de marzo al 20 de abril

La infidelidad no es la solución a un conflicto de pareja. Piensa bien lo que arriesgas antes de hacer algo. Sé cauto.



TAURO

21 de abril al 20 de mayo

Conciliarás una combinación de éxito y fracaso simultánea. El triunfo laboral se cubrirá por amarguras sentimentales.



GÉMINIS

21 de mayo al 21 de junio

Poco a poco el esfuerzo que pusiste en este proyecto laboral empieza a dar sus frutos. Procura continuar así.



CÁNCER

22 de junio al 23 de julio

Buscarás encontrar las respuestas a tu forma de reaccionar reciente. Las actitudes propias indican mucho de ti.



LEO

24 de julio al 23 de agosto

No des lugar a la desesperación cuando los problemas te rodeen. Ahí es donde debes mantener tu mente serena.



VIRGO

24 de agosto al 23 de septiembre

La persona en la que tienes interés finalmente se percata de ello. Por fin encontrarás la posibilidad de ser feliz.



LIBRA

24 de septiembre al 20 de octubre

Recuerda que un amigo que te traiciona, raras veces cambia. Hay personas que no se merecen segundas oportunidades.



ESCORPIO

24 de octubre al 22 de noviembre

Podrás resolver cualquier dificultad, siempre que pongas de tu parte. Ya sabes que la comunicación es cosa de dos.



SAGITARIO

23 de noviembre al 23 de diciembre

Los asuntos económicos se resolverán lentamente y las buenas noticias llegarán, pero se harán esperar. Planifica tu futuro.



CAPRICORNIO

23 de diciembre al 20 de enero

La oportunidad de conocer al que puede convertirse en el amor de tu vida la tienes a la vuelta de la esquina.



ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

No trates de solucionar los problemas de pareja escapando de ellos, cuando regreses estos seguirán ahí.



PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

No te sumerjas en un mar de pensamientos y dudas antes de actuar. Debes tomar decisiones espontáneas.

El signo de la semana es



Más de 20 años enseñando Inglés

- Clases de inglés para niños desde los 4 años.
- Preparación de exámenes de Cambridge
- Cursos intensivos B1 todo el año
- Clases de conversación gratuitas
- Clases de francés

Avenida de Andalucía, 198 • Tel.: 955 660 132 • C/ Dr. Fleming, 42 • Tel.: 955 082 268

PREVENCIÓN

por Luisa Fernanda Fernández y Charo Cabeza

Más vale prevenir que curar

Como dice el refrán por todos conocidos, más vale prevenir que curar, y es que hay una gran verdad en esa frase. La alimentación, el ejercicio y una adecuada actitud mental son los tres pilares fundamentales para tener una vida equilibrada y sana, por eso la salud depende en gran parte de uno mismo. No hace falta estar enfermo para acudir al médico, las revisiones periódicas son la mejor manera de detectar los problemas a tiempo y evitar que aparezcan.

A partir de los 65 años es conveniente hacerse una revisión anual general, en ella se realiza una analítica de sangre y orina, para valorar si se tiene la cantidad y la proporción adecuada de células en la sangre y detectar síntomas de enfermedades o deficiencias, como por ejemplo para ver la cantidad de azúcar que tenemos en sangre, los niveles de colesterol y grasas, etc.

Es importante realizarse revisiones de la vista, no olvide llevar las lentes para comprobar si su graduación es la correcta, en este examen también se realiza una exploración del fondo del ojo para detectar posibles problemas que hayan pasado desapercibidos.

Tanto si se utiliza prótesis dental total o parcial hay que acudir al dentista para corroborar que éstas se ajustan bien y para valorar el estado de las encías.

Es conveniente realizarse revisiones ginecológicas en la mujer donde se le hará una citología vaginal y una mamografía y revisiones urológicas en el hombre para ver el estado de la próstata.



Comprobar la capacidad auditiva es importante porque muchas personas no se dan cuenta de que están perdiendo oído.

En esta revisión médica también se toman las cifras de tensión arterial y la frecuencia cardíaca y se comprueba como se encuentran el corazón y las arterias.

Estas revisiones van dirigidos a todos los mayores de 65 años tanto si tienen alguna enfermedad como si no.

En los Centros de Salud además de las consultas médicas, existen las consultas de enfermería donde se citan a los pacientes con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, cardiopatías, etc., donde se les realizan revisiones periódicas y se les dan recomendaciones tanto para controlar estas enfermedades como para evitar complicaciones.

'Recuerde que su salud está en sus manos'.

PSICOLOGÍA

Bloqueo mental

En situaciones que podemos considerar estresantes, en aquellas que nos provocan miedo o ansiedad, es posible que suframos una extraña y desagradable sensación que impide que nos desenvolvamos de una manera esperada y adecuada.

Cuando estas circunstancias se dan se puede producir un bloqueo mental.

En un bloqueo mental, procesos psicológicos tan básicos como la atención, la memoria, el desarrollo de ciertos pensamientos, orientación espacial, orientación temporal.... Se ven afectados de manera que ante ciertos estímulos hacia los que hay que responder, es posible que no lo hagamos o que la reacción no sea la adecuada para el estímulo en cuestión. Exageraciones, ausencias, contradicciones, escapes forman parte de este repertorio.

Ante un examen, al hablar en público, cuando alguien se siente observado o examinado, ante el miedo... nos podemos quedar en blanco y no poder responder con normalidad.

Debemos tener claro, que estas reacciones no solucio-

nan el problema en cuestión, simplemente justifican la actitud de la persona que las emite. Reconocer que nos ocurre sería el primer paso para ponerle freno a este problema que, generado por la ansiedad, produce al mismo tiempo más ansiedad convirtiéndose en un círculo del que resulta complicado salir.

Identificar las situaciones en las que sucede, nos ayuda a poner límites.

Una vez identificada, debemos conocer la reacción que provoca, qué tipo de bloqueo se produce y a qué niveles.

La relajación, esperar un tiempo de reacción, la confianza, eliminar el estrés que provoca, ayudan a disminuir las consecuencias del bloqueo y a tener cada vez respuestas más adecuadas.

Querer enfrentarse al problema y la voluntad de la persona que lo sufre se hace fundamental para tener éxito en el proceso de desbloqueo; sin su colaboración, difícilmente se hará posible.

IMAC

Orientación Psicológica y Educativa
Tel.: 95 567 64 07

FARMACIAS

+ JUEVES 16

de 22.00 a 9.30 horas

Antonia Díaz, 30

+ VIERNES 17

de 22.00 a 9.30 horas

Ntra. Sra. del Carmen, 22

+ SÁBADO 18

de 22.00 a 9.30 horas

Federico García Lorca, 3

+ DOMINGO 19

de 22.00 a 9.30 horas

Avda. de España, 169

+ LUNES 20

de 22.00 a 9.30 horas

Avda. Las Portadas, 10

+ MARTES 21

de 22.00 a 9.30 horas

La Motilla

+ MIÉRCOLES 22

de 22.00 a 9.30 horas

Maestro Castillo, 33



>> ¡¡CREA CLIENTES
CON NOSOTROS!!



PUNTO PUBLICITARIO DIGITAL
Av. Cristobal Colón / DOS HERMANAS
(Rotonda Donantes de Órganos)

>> Impactante pantalla LED de 8 m2
17 horas de reproducción ininterrumpida
Nudo de tráfico rodado muy intenso
Alta luminosidad, Alta Resolución
Más de 9.000 reproducciones al día

CONSULTA OFERTA DE LANZAMIENTO

CONTRATACIÓN ABIERTA

¡¡Llámanos!! 637 649 824

+ WATERPOLO

LEVANTAN EL VUELO

Se ha cumplido la lógica en la décima jornada de Primera Nacional femenina y el CW Dos Hermanas se ha traído los tres puntos de la Costa del Sol en el duelo de rivalidad andaluza que le ha enfrentado al CW Marbella, al que ha superado por 6-8. El equipo sevillano, que acumulaba tres tropiezos consecutivos hasta el parón navideño, ha regresado a la competición de la mejor forma posible para lograr la que es su quinta victoria del ejercicio en la categoría de plata, lo que le permite recuperar posiciones en una tabla clasificatoria en la que ahora es quinto, empatado con el cuarto, a 9 puntos de los puestos de ascenso.

Tal y como hiciera en el arranque de la temporada con motivo de la Copa de Andalucía, en el que las nazarenas superaron en dos ocasiones a su primer rival del año 2020 (11-10 en la primera fase y 16-4 en la final), las chicas de Fran Sánchez han sacado adelante el encuentro disputado en este caso en la Piscina Municipal David Meca. Mantienen intactas así sus opciones de luchar por uno de los dos primeros puestos a final del curso liguero y retornar por tanto a División de Honor.

Por otro lado, no ha podido retomar el CW Dos Hermanas la liga de Segunda Nacional masculina de la mejor forma posible después de empatar este sábado en la piscina del CN Metropole de Las Palmas de Gran Canaria (6-6). Los sevillanos, necesitados de puntos al afrontar la undécima jornada con sólo seis en su casillero, los mismos que los dos últimos clasificados de la categoría de bronce, se vuelven de las Islas Afortunadas con un premio menor tras desaprovechar en los últimos minutos una renta de tres goles. Con el punto sumado, el equipo nazareno se mantiene en la décima posición de la tabla con 7 en su casillero, aventajando ahora en uno a CW Elche (7-10 con Hospitalet) y CN Tres Cantos (8-6 con Godella), que cedieron en sus respectivos compromisos. Por encima, noveno es el CDW Navarra B, a cinco de los sevillanos.

Por último, ha sido un nuevo fin de semana de éxitos para el CW Dos Hermanas en el reencuentro con las competiciones regionales de base tras la Navidad. Seis victorias de ocho posibles y tres lideratos provisionales en los cuatro frentes en liza estos días confirman el momento dulce de la cantera del waterpolo nazareno. El CW Dos Hermanas lidera la Liga Andaluza femenina y los Campeonatos de Andalucía juvenil femenino e infantil mixto, siendo segundo en la Liga Andaluza juvenil.

Entrada gratuita al partido del Cajasol Juvasa Voley de este jueves a las 20 horas

El equipo nazareno incorpora a sus filas a la receptora malagueña Paula Gómez



El Cajasol Juvasa Voley ofrece entrada gratuita al partido de este jueves. La espera va llegando a su fin para volver a ver al Cajasol Juvasa Voley como local en el Pabellón de Los Montecillos. Tras el parón invernal, la competición se reanuda en la Superliga Iberdrola hace dos semanas, donde las chicas de José Manuel González Magú cayeron derrotadas en Logroño ante las líderes por 3-0.

Esta semana el partido que Cajasol tenía que disputar como local ante OSACC Haro Rioja Voley se aplazó del domingo a este jueves. Los nazarenos tendrán entrada gratuita para disfrutar de este partido de la máxima categoría del voleibol español.

El club nazareno comunicó a la Real Federación Española de Voleibol si se podría aplazar el partido ante las riojanas debido a que Winderlys Medina y Meriyen Serrano se encontraban con la selección venezolana disputando el preolímpico.

La Federación les otorgó dicho permiso y con el consentimiento de Haro el partido se aplazó para este jueves donde el entrenador de Cajasol podrá contar con todos sus efectivos, con la novedad de la nueva incorporación de la escuadra de Dos Hermanas, la receptora malagueña Paula Gómez.

Para ello, Cajasol Juvasa Voley ha lanzado una promoción para que todos los nazarenos y nazarenas puedan disfrutar del

partido de manera totalmente gratis. Se trata de un partido muy importante ya que Haro se encuentra a pocos puntos de las nazarenas, por lo que una victoria acercaría a Cajasol a los puestos altos de la clasificación.

Además, Cajasol Juvasa Voley es el único equipo femenino andaluz que juega en la máxima categoría del voleibol nacional, por lo que los vecinos y vecinas de Dos Hermanas podrán disfrutar de un auténtico espectáculo con entrada gratuita.

Esta semana, el partido que Cajasol tenía que disputar como local el domingo ante OSACC Haro Rioja Voley se aplazó para este jueves a las 20.00 horas.

Cajasol Juvasa Voley quiere volver a reencontrarse con la senda de la victoria en su feudo, ya que los tres últimos partidos en el Pabellón de Los Montecillos se han saldado con victoria para las nazarenas.

José Manuel González analizaba tras el entrenamiento el partido frente a Haro: "Comenzamos nuestra segunda vuelta frente a Haro ya que enfrentarte en el primer partido a Logroño tiene esa ventaja, que te quitas al mejor equipo de la categoría nada más empezar. Haro es un gran equipo, que siempre nos presenta gran dificultad, muy dinámico y con un juego muy veloz con jugadoras en posición cuatro muy importantes. Su central Sofía Bulgarella siempre nos hace mucho daño tanto en ataque como en bloqueo, además volverá a Los Monteci-

llos Paola Martínez, ex jugadora nuestra que seguro que querrá hacer un buen partido. Sabemos que en casa vamos a dar nuestro mejor nivel, intentaremos plantar cara a un equipo que está hecho para jugar play off por el campeonato liguero y para intentar hacer cosas importantes como Logroño, Haris o Menorca".

Cajasol Juvasa Voley ha lanzado una promoción para que todos los nazarenos y nazarenas puedan acudir al partido de manera totalmente gratuita y disfrutar de esta forma de un magnífico encuentro de dos equipos que luchan por escalar puestos en la clasificación. Se trata de un partido muy importante ya que Haro se encuentra a pocos puntos de las nazarenas, por lo que una victoria acercaría a Cajasol a los puestos cercanos para disputar la última plaza de play off. Además, el conjunto nazareno es el único equipo femenino andaluz que juega en la máxima categoría del voleibol nacional, por lo que los vecinos y vecinas de Dos Hermanas podrán disfrutar de un auténtico espectáculo sin coste alguno.

Nuevo fichaje

Por otro lado, el Cajasol Juvasa Voley incorpora a sus filas a la receptora malagueña Paula Gómez

La receptora andaluza llevaba entrenando a las órdenes de Magú más de un mes y llega para reforzar la plantilla de cara a la

segunda vuelta

Nueva incorporación a las filas del Cajasol Juvasa Voley. Después de más de un mes trabajando a las órdenes de Magú, la receptora, que se está incorporando progresivamente a la dinámica de trabajo del conjunto de Superliga Iberdrola, ha dado el ok para la tramitación de su licencia. Paula Gómez es una jugadora que ha sido protagonista durante varias temporadas en Superliga-2 donde ha firmado muy buenos números, siendo en varias ocasiones MVP y con frecuentes apariciones en el septeto ideal de la jornada.

Paula, afincada en Sevilla donde estudia Educación Física, se suma así a la plantilla nazarena, escuadra que especialmente después de la baja de larga duración de la juvenil Jimena Gayoso tras operarse de la rodilla, había quedado un poco justa de efectivos. Hasta la llegada de Paula contaba sólo con 10 jugadoras seniors, siendo habituales de las convocatorias de José Manuel González Magú hasta cuatro o cinco jugadoras del conjunto juvenil. En palabras de la dirección técnica del conjunto nazareno: «Paula es una jugadora que nos va a ayudar mucho en el día a día, incrementando el nivel competitivo en el trabajo diario. Creemos que tiene margen de mejora, ya que ha demostrado en estas últimas semanas que puede estar en nuestro equipo y hacerlo bien. Estamos muy contentos de tener a Paula con nosotros».

La PD Rociera gana a la UD Rinconada en casa con un apretado marcador (2-1)

Los nazarenos visitarán el domingo a las 17.30 horas el Nuevo Estadio Ciudad de Alcalá

Soleada pero fría la mañana del pasado domingo en el Municipal Manuel Adame Bruña de la barriada del Rocío para recibir a la UD Rinconada y de este modo dar inicio a la segunda vuelta de la 1ª Andaluza senior. Una UD Rinconada que, situada en la decimotercera posición, busca despejarse de los puestos de descenso y para ello el puntuar en casa del líder siempre es una buena opción.

Se encontraban los nazarenos con las bajas, dentro de los habituales, de Gordi por acumulación de amonestaciones que fue sustituido por Javi Villalón que desplazaba a Alex Rubio a la punta del ataque; la baja de Miguel Acosta por lesión que era sustituido en el lateral derecho por Iván Álvarez que debutaba en casa; y la de Cala también por lesión era cubierta por Chucena que volvía tras su periplo en el Atlético Antoniano de Lebrija.

El encuentro comenzaba con una PD Rociera volcada sobre la portería rinconera buscando la movilidad de Alex Rubio y la pelea de Manu Rey, pero los visitantes no se dejaban someter y también intentaban llegar a la portería defendida por Rivas aunque sin peligro. Cuando corría el minuto 12 una llegada al área defendida por



los de la Vega del Guadalquivir era castigada con penalti, un penalti que lanzó Alex Rubio de forma poco efectiva rechazándola el guardameta visitante aunque el propio Alex Rubio recibió el rechace y con una tranquilidad pasmosa batió al propio guardameta subiendo al marcador el 1-0. El gol de los locales desquició a los visitantes que una y otra vez no paraban de reclamar toda acción que el colegiado les pitaba en contra. Los de la barriada del Rocío intentaban apro-

vechar estos minutos de desconcierto para hacer el segundo y así en un saque de esquina el balón cayó a los pies del ya goleador Rubio que lanzó un fuerte golpeo ante el que nada pudo hacer el cancerbero rinconero cuando corría el minuto 22 de partido poniendo el 2-0 en el marcador. El partido, muy de cara para los locales, pero los visitantes empezaron a hilvanar jugadas y se iban acercando al área de su rival, a lo que la defensa y en alguna ocasión Rivas respondieron

de forma efectiva.

En la segunda parte la UD Rinconada sabía que tenía que acortar distancias cuanto antes y salió volcada, consiguiendo en el minuto 55 una falta cinco metros fuera del área a la cual Barri lanzó un fuerte tiro al que Rivas no llegó dando en el larguero y golpeando en la cabeza del propio Rivas entrando en la portería rociera. Gol en propia puerta y mala suerte la del guardameta.

Ahora con el 2-1 y 35 minutos por delante era el momento del empate pensarían los rinconeros haciendo pasar algunos minutos de desconcierto a los jugadores rocieros. El banquillo se movió en busca de control del encuentro, la entrada de David Antón y Peluqui marcaron una pausa y posesión que estaba perdida y la de Jony reivindicó la posición de destructor en el medio campo. Pablo Rodríguez en la punta del ataque esperó su ocasión el tiempo que estuvo en el terreno de juego pero la falta de espacios no le dio oportunidad. Nada más pudieron hacer ninguno de los dos equipos por cambiar el marcador.

Con esta victoria ya van once consecutivas y continua como líder. La derrota de la UD Bellavista genera una distancia de 12 puntos con el

1ª Andaluza Grupo 8

• CLASIFICACIÓN

		Ptos	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1	Pd Rociera	44	18	14	2	2	32	9
2	Mairena	36	18	10	6	2	29	19
3	Lora cf	33	18	9	6	3	33	21
4	UD Moron	33	18	10	3	5	28	19
5	Ventipio	31	18	8	7	3	27	19
6	Ud Bellavista	29	18	8	5	5	30	27
7	Cerro Águila	29	18	8	5	5	23	22
8	Villafranco	26	18	8	3	7	28	22
9	Cd Pedrera	26	18	8	2	8	32	37
10	Dos Hermanas	25	18	7	4	7	30	31
11	Camas	25	18	7	4	7	25	28
12	Estrella	20	18	5	8	5	27	26
13	U.D. Rinconada	17	18	5	2	11	21	25
14	Paradas	16	18	5	1	12	30	32
15	Pilas	16	18	4	4	10	18	22
16	La Barrera Cf	15	18	4	3	11	21	30
17	Osuna Bote	15	18	3	6	9	16	33
18	Cd Coronil	9	18	2	3	13	13	41

equipo que lo sacaría de los play off. La próxima jornada la PD Rociera visita la vecina localidad de Alcalá de Guadaira para enfrentarse al club Estrella San Agustín en el Nuevo Estadio Ciudad de Alcalá, será el domingo a las 17.30 horas

Nazareno Dos Hermanas FS hace los deberes ante un rival correoso

Partido muy igualado el que se pudo ver en el Francisco de Dios Jiménez el sábado pasado. Pese a que el Nazareno DHFS empezó dominando el encuentro, poco a poco, los visitantes se fueron metiendo cada vez más en el encuentro destapándose como un hueso duro de roer.

Fue en el minuto 12' de la primera mitad cuando Miguel logró meter con un tiro raso al fondo de las mallas, tras una infructuosa salida del portero rival. Pero inmediatamente en la jugada que vino a continuación, los de Alhaurín de la Torre pusieron de nuevo el empate en el marcador. Con este resultado embocaron el túnel de vestuarios.

La segunda parte comenzó con ambos equipos muy atacados,

ninguno lograba generar ocasiones que no vinieran de ataques en transiciones rápidas. Pero paulatinamente el empuje nazareno hizo que los de Víctor Quintero se pertrecharan en el fondo de la pista, y esto forjó que el conjunto de Dos Hermanas empezara a tener más espacios para la elaboración.

Fue Jesulito en el minuto 32' el que puso el segundo para el Nazareno DHFS. El jugador nazareno se sacó de la chistera una jugada de calidad, en la que fintó, regateó a su par y puso un potente disparo con la derecha al palo largo, donde el meta rival no pudo llegar.

No tardó mucho en salir el Victoria Kent de cinco, con Claudio Da Silva enfundado en la camiseta de portero jugador.

No tuvieron resultado, las buenas jugadas de cinco que planteó el equipo visitante, con un equipo local muy serio en defensa y con el resultado de 2-1 terminó el encuentro.

Sigue en racha el conjunto blanco, que cosecha siete partidos sin perder y un empate, durante las últimas ocho jornadas. Los de José Vidal se destacan en la segunda posición tras los resultados acaecidos en la décimo sexta jornada de 2ªB, dejando ya cinco puntos al tercer clasificado.

En la próxima jornada el Nazareno Dos Hermanas FS viaja a El Ejido, primer clasificado, para disputar un suculento duelo de alturas que nos traerá la décimo séptima jornada de liga.



Primer partido de BSR Vistazul en 2020

BSR Vistazul, líder de la Segunda División, estrenará 2020 con un enfrentamiento complicado en San Fernando el próximo domingo a partir de las 12.15 horas ante el Club Deporte Adaptado Bahía de Cádiz, que intenta ocupar plazas para luchar por el ascenso.

Los nazarenos esperan seguir invictos en la competición, aunque no lo tendrán nada fácil porque su rival está lleno de confianza tras imponerse este sábado al Ademi Tenerife por 61 a 51 en un partido aplazado. El inicio irregular del principio de Temporada está penalizando a los gaditanos, pero ya se encuentran al acecho de las posiciones delanteras.

El encuentro, que tendrá lugar en el Pabellón Municipal Bahía Sur, se prevé muy disputado entre dos conjuntos históricos de la zona sur de España. Se han enfrentado en multitud de ocasiones con resultados muy apretados y se da la circunstancia que fueron los dos equipos que descendieron de categoría en el curso anterior.

Los antecedentes para el conjunto de Dos Hermanas son muy halagüeños, ya que la última vez que se vieron las caras fue el pasado 9 de febrero de 2019. En esa ocasión, el único club de la provincia de Sevilla de este deporte ganó por un apretado 66 a 60 a los gaditanos.

Francis Almagro, Técnico nazareno, espera comenzar el año con la misma dinámica positiva que finalizó el anterior y conseguir una victoria más que le acerque al objetivo marcado del ascenso.

“Será un choque difícil”, comentó, “al ser el primero tras el parón navideño y haberse reforzado los rivales recientemente con lo que han aumentado el nivel de una buena plantilla”.

Aún así, si los jugadores de BSR Vistazul salen concentrados desde el inicio “tendremos muchas posibilidades de vencer”, vaticinó Almagro.



Cuppacoffee reta al campeón Arab Poet la próxima jornada en el Hipódromo

We Know sorprendió el pasado domingo en la carrera más larga de la temporada

La temporada del Gran Hipódromo de Andalucía (GHA) entra en su fase más atractiva, las fechas en las que se disputarán los grandes premios de la temporada. La antesala comienza este domingo con una jornada en la que se correrá el premio Manzanilla, con 8.000 euros al ganador, carrera sobre 1.600 metros que servirá de preparatoria para el GP Roberto Cocheteux, que se celebrará el 16 de febrero sobre la misma distancia. El homenaje al que fuera presidente del hipódromo de Dos Hermanas será la carrera más importante y con mayor dotación (12.000 euros al ganador) de las que se disputen en el hipódromo nazareno, con una asignación económica igual que el GP Ciudad de Dos Hermanas que se celebrará en la última jornada del meeting invernal, el 23 de febrero, sobre 2.100 metros.

Para la cita de este domingo regresa al Gran Hipódromo de Andalucía el caballo que el año pasado fue el gran triunfador, Arab Poet. De septiembre a febrero, Arab Poet se mantuvo invicto logrando cuatro victorias consecutivas en Dos Hermanas, entre ellas el GP de Velocistas (1.300 metros), con 12.000 euros al vencedor.

Arab Poet, caballo de la cuadra Río Cubas, tiene un valor 42. Tendrá como principal rival y enemigo difícil de batir a Cuppacoffee, valor 41,5. Como Arab Poet portará 62 kilos y Cuppacoffee, 59, el favorito será éste, teniendo en cuenta además que el caballo de la cuadra Extremeña hace mejor la distancia de 1.600 metros.

Arab Poet, especializado ya en carreras de velocidad con curva en pista de arena, lleva más de año y medio sin abordar la distancia de la milla. Su última carrera fue el premio Antonio Blasco, en noviembre en Madrid, carrera en la que fue séptimo siendo batido por Cuppacoffee, que acabó tercero. Precioso duelo, otra vez, entre dos viejos conocidos.

La jornada comenzará con el premio Amontillado, 1.500 metros sobre la pista de arena reservado para potros de 3 años. Acapara toda la atención Streaker, potro de la cuadra Medina



Díaz que se estrenó en España venciendo en Dos Hermanas y dejando al segundo a casi cinco cuerpos de desventaja. Entonces fue en 1.300 metros. Su principal rival será Paintball, ganador en Madrid y quinto en el Gran Critérium ante los mejores de su generación.

La segunda será el premio Tattersalls, 1.800 metros. City Master, tras su segundo puesto en esta pista, parte como principal candidato, teniendo mucho que decir en la carrera la doble representación de la cuadra Tinerfe, Khalaas (valor 40) y Claim the Lady, yegua ganadora en Inglaterra en 2.000 metros y que se presenta en España tras ser adquirida por 3.000 guineas (3.700 euros). Al fallo, Bank Guarantee.

El hándicap dividido se disputará en la tercera y cuarta carrera. En la segunda parte, tercera prueba, destacan las opciones de Bannaby's Dream y Popota, con atención a Emile.

La primera parte será la carrera más difícil de pronosticar, con 12 participantes. Ferja y Costa Esmeralda, que vienen de ser segunda y tercero la semana pasada, deben estar de nuevo en la llegada.

We Know, caballo de la cuadra Río Cubas, entrenado por Enrique León y montado por el jockey Jaime Gelabert, se impuso el pasado domingo contra pronóstico en el premio Forli, la carrera de mayor distancia de

todas cuantas se celebran en el Gran Hipódromo de Dos Hermanas, 2.600 metros.

Confluían varios de los mejores fondistas de España, auténticos especialistas como Molly King, principal favorito, Mr Axel, Right Connection... A ellos se unía el estreno en España de Melting Dew, caballo criado en una de las más prestigiosas yeguas del mundo, Judmonte Farm, propiedad del príncipe Khalib Abdullab, ejemplar vendido en su día por 383.000 euros y que fue adquirido hace unos meses por la cuadra española Tinerfe en poco más de 20.000 euros.

A todos ellos se impuso We Know, montado inteligentemente por Jaime Gelabert, de menos a más, para hacer valer su poderío en el remate de la recta final. Segundo fue Molly King, que le dispensaba cinco kilos de ventaja, y tercero Melting Dew, que decepcionó en parte ante las expectativas generadas.

El premio Wolf, una carrera para amazonas y gentleman, abrió la jornada. Se trataba de un reclamar (los caballos participantes pueden ser comprados al acabar la prueba) sobre 1.400 metros en la pista de arena. El triunfo correspondió a Orfeón, caballo de la cuadra Pérez Guzmán, entrenado por Jorge Rodríguez, que contó con otra extraordinaria monta del gentleman revelación, Luis Urbano, que contemporizó durante el

recorrido para escaparse en la recta final. Segundo fue Mr Hobbs, con la amazona Covadonga Boville.

Continuó el día con el premio Seabiscuit, la segunda parte de hándicap. El favorito era Palakin Bareliere y Palakin Baleriere fue el que venció, no dando opción a sus rivales en momento alguno. Victoria local, pues el caballo de la cuadra Neo fue montado por el sevillano Ignacio Melgarejo y el preparador, igualmente sevillano, fue Álvaro Soto.

A continuación se disputó la primera parte de hándicap, el premio Ribot. Aquí se dio la mayor sorpresa de la jornada con el triunfo de Boston Bruin, caballo de la cuadra Enrique Pérez de la Vega que, con la monta de Borja Fayos, le daba la primera victoria del día al preparador Jesús López. La apuesta trío pagó a 338,10 euros.

La cuarta carrera fue el premio Cría Nacional, sobre la que recaía la apuesta Lototurf. Una prueba para caballos y yeguas de 3 años nacidos en España en la que cuatro de los 12 participantes eran debutantes y otros cinco sólo habían corrido en una ocasión. Ante el difícil pronóstico se impuso la lógica y venció Nerva, yegua de la cuadra Celso Méndez que ya había apuntado en su debut y que firmaba el doblete del entrenador Jesús López, en esta ocasión con la monta de la sevillana Nieves García.

Trabajo

Hombre de 26 años busca trabajo como interno o externo cuidando personas mayores (hombres). Honrado, noble y sincero. Tf.661182831.

Me ofrezco para trabajos de albañilería, soldador, alicatador, electricidad domestica...Precios muy económicos. Tf. 653803471. Francisco.

Chico de 29 años, con experiencia, se ofrece para cuidado de personas mayores, por horas o noches. Eduardo. Tf. 610480860.

Mujer de 40 años, responsable, se ofrece para limpiar casas por horas, hacer comidas, hacer compañía a personas mayores y mandados. También para cuidar niños o dar clases de inglés y portugués básico. Contactar a partir de las 18 h. al Tf. 679837708.

Señora responsable y con experiencia se ofrece para el cuidado de personas mayores por las noches o fines de semana. Tf. 631066949.

Señora se ofrece por las mañanas de 8 a 11 h. para limpieza, plancha, llevar niños al cole o guardería. Coche propio, carnet de conducir y buenas referencias. También de canguro noches o fines de semana. Tf. 636509691. Regina.

Se ofrece manitas de albañilería, pintura y arreglos para el hogar. Muy económico. Ricardo. Tf. 654399524.

¡Estás de suerte! Peluquera y estética a domicilio a precios de escándalo. Tf. 642875045. Sanah.

Señora seria y responsable se ofrece para dependienta, camarera o tareas domésticas. Tf. 665302552.

Mujer española de 40 años, con mucha experiencia laboral y referencias, se ofrece para trabajar como camarera o cocinera. También como moza de almacén y preparación de pedidos. Vehículo propio y buena presencia. Tf. 639526234.

Señora de 49 años se ofrece para cuidado de personas mayores. Solo los fines de semana o festivos. Coche propio. Tf. 647828884.

Se dan portes de paquetería zona de Dos Hermanas, Los Palacios y Sevilla. Amplia experiencia en recogida y entrega de piezas de recambio sector automotor. Tf. 674598555.

Técnico en auxiliar de enfermería, dada de alta en el régimen general como tal, se ofrece para atender a personas mayores y dependientes en domicilios particulares o en residencias. Experiencia y trato familiar. Tf.693539655.

Señora seria y responsable se ofrece para dependienta, camarera o tareas domésticas. Tf. 665302552.

Señora seria y responsable se ofrece para dependienta, ayudante de camarera o tareas domésticas. Tf. 604195668.

Mujer con 12 años de experiencia y referencias, se ofrece para el cuidado de personas mayores, interna o externa. Responsable, eficiente, sin vicios. Tf. 605192575.

Busco trabajo de limpiadora o cuidado de personas mayores o niños. Tf. 635296616.

Chica de 23 años con el grado universitario de Educación infantil busca trabajo cuidando niños por horas. Tf. 675587344.

Se imparten clases de francés e inglés. Profesor con 10 años de experiencia. Francés nativo, ingles hasta B2. Clases a domicilio. Me desplazo a Montequinto y Alcalá de Guadaira. 7 €/hora. Tf. 667643895. Contesto a Whatsapp.

Busco trabajo de peón de la construcción o de pintor, mucha experiencia. Tf. 652626211.

Auxiliar de enfermería se ofrece para cuidado de personas mayores y niños, tanto interna como externa y limpieza de hogar por horas. Tf. 634737998.

Para tus festejos especiales con familia y amigos: Cocinero Argentino, parrillero de gran experiencia, asador de todo tipo de carnes en barbacoa o al horno, con exquisita salsa criolla ofrezco servicio a domicilio o donde disponga. Tfno. 601085265.

Pintor de exteriores e interiores, con buenas referencias y precios económicos. Tf. 665352126.

Mujer se ofrece para trabajar limpiando, cuidado de personas, de ayudante, pregunte sin compromiso. Tf. 622136992. Eva.

Señora se ofrece para cuidar o acompañar por la noche a personas mayores, mañana o noche. También interna.Tf. 685611033.

Mujer española se ofrece para limpiar en domicilios u oficinas. Experiencia y seriedad. Tf.722506956. María.

Chico de Dos Hermanas se ofrece para cuidado de personas mayores. Responsable, educado, con titulación demostrable y años de experiencia. Los cuido con el corazón. Tf. 722400269.

¿Necesita arreglar persianas, pintura, pladur, parquet...? Me ofrezco para cualquier tipo de trabajo. Responsable. Presupuesto sin compromiso. Antonio. Tf. 622393863.

Limpiadora del hogar con experiencia en casas, colegios, bares y asociaciones se ofrece para trabajar 7 €/hora. Limpieza a fondo de cocinas aparte 50 €. Española.Tf. 622393863.

Técnico electricista, aire acondicionado, fontanería se ofrece para reparar todo tipo de averías eléctricas e instalaciones nuevas. Arreglar averías de aire acondicionado: fugas, limpieza, carga de gas... Trabajos de fontanería: reparaciones termos, lavadoras, desatascos tuberías... Info sin compromiso en el Tf. 615460622.

Tengo 48 años, soy conductor con carnet B2, C1, C Y BTP Mercancías. Busco trabajo de conductor. Total disponibilidad. Tf. 605416940.

Persona amante de los animales se ofrece para pasear perros o llevarlos al veterinario. Tf. 651625852.

Se hacen uñas de porcelana desde 12 €. Esculpidas desde 15 €. Pide tu cita por wasap. Tf. 640064199.

Chica de 31 años se ofrece para el cuidado de mayores, niños, limpieza etc. De lunes a viernes. Solo mañanas. También en hospitales. Ana. Tf. 651743669.

Maquilladora se ofrece para hacer maquillajes contouring o normales para navidades. Preguntar sin compromiso. Atiendo Wasap.Tf. 665302552.

Peluquero a domicilio, caballero y niño. Lunes a domingo. Juan Antonio. 5 €. Tf. 618845575.

Señora se ofrece para cuidar a persona mayor y ayudarle en tareas de la casa y acompañarla. También para cuidar niños. Mañanas o tardes. Tf. 655059431. María.

Señora busca trabajo en el servicio doméstico, interna o externa, los fines de semana o por horas cuidando a personas mayores y tareas del hogar.Tf. 642875045.

Busco trabajo en colegios o guarderías. Tengo grado de profesionalidad de dinamización y tiempo libre y soy poseedor del bono empleo joven. Me adapto a cualquier horario, es un sueño dedicarme a esto y voy con muchas ganas e ilusión. Tf. 655645481.

Varios

Se vende Chevrolet Matiz 5 puertas, en buen estado. Año 2005, solo 50.000 kms. Neumáticos y embrague nuevos. ITV al día. Precio 1.600 €. Tf. 665233776.

Vendo estructura metálica para casetas de feria por 400 €. Tf. 679835717.

Vendo cantara de leche antigua de 40 l. Trípode para montura vaquera y cabeza por 60 €.Cuatro ruedas para mula mecánica remolque por 125 € las 4. También vendo cinta para amarrar mercancía.Tf. 600393940.

Se vende bicicleta junior, marca Orbea. Muy buen estado. Sillín de muelles y cesta incorporada con fijación universal en manillar para transportar enseres. Muy práctica. Precio 75 €. Tf. 640620061.

Vendo bicicleta por 30 €. Tf. 634988496.

Vendo lámpara con pie de acero y pantalla metacrilato naranja y revistero metacrilato a juego. Nuevo. 50 € las dos cosas. Tf. 620225408.

Aprovecha!! Vendo ropa de 2ª mano de niño: camisas, vaqueros etc. Todo en perfecto estado. De 2 a 8 €. Llamar por las tardes al 955668096 o al 644491481.

Urge vender cuna color caoba en buen estado. Se regala juego de sábanas de franela y chichonera. 40 €. Llamar por las tardes al 955668096 o al 644491481.

Se vende sofá 3 + 2 color beige tierra con patas de madera. Muy cómodo. 120 €. Llamar por las tardes al 955668096 o al 644491481.

Vendo: Puertas de cochera seminuevas, de 2,50 alto x 2,92 de ancho. 200 €. También barandilla de escalera interior de hierro de 5 m. 100 €. Puerta normal de patio por 100 €. Reja de ventana 1,20 ancho x 1,00 de alto por 100 €. Tf. 626094695 Rafael.

Se vende cochera de conejos enanos. Tf. 697516586.

Vendo aire acondicionado frio-calor de 3500 frigorías. Excelente estado, menos de un año de uso. Con mando a distancia. Precio: 160 € negociables. Tf. 667643895. Contesto a Wasap.

Oportunidad: Vendo moto Scooter marca SYM, 400 cc, con 16.600 kms e ITV pasada hasta 2021. Color gris plata. Todas las revisiones pasadas, neumáticos nuevos y baúl trasero. Siempre en garaje. Precio: 2.900 €. Tf. 663804208.

Compro monedas antiguas, billetes, calendarios de bolsillo, pines de solapa y mecheros clippers antiguos. Insignias militares y fotos militares antiguas. Tfno. 678818817. José.

Vendo tapa de cristal de mesa rectangular con los ángulos redondeados de 1,63 x 0,89. Cristal grueso se puede cortar para adaptarlo

a otras medidas. 10 €. Tf. 617003514.

Vendo bicicleta de paseo BH. 50 €. También bicicleta de montaña marca Merida, con frenos de disco. Tf. 600393940.

Vivienda

Se vende parcela de 440 m2 en Viña Chica (C/ Clavel), con nave de 150 m2 en su interior. Con agua, IBI Independiente y posibilidad de luz. 55.000 €. Tfno. 646927828.

Vendo local de 93 m2 en Avd. Joselito el gallo, 36. Ideal para semillería, garaje, tienda desavío etc. 57.000 € Tf. 618223872.

Busco alquiler lo más económico posible, hasta 150 €. No habitación ni piso compartido. Soy mujer divorciada con una hija mayor. Preferiblemente zona cerca Barriada del Roció. Tf. 698641046.

Vendo casa en Urb. Privada en el centro de Dos Hermanas. C/ Manuel de Falla. 5 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado centralizado, dos plantas, plaza de garaje, piscina. 285.000 €. Tfno. 696494406.

Se venden dos plazas de garaje, en Calle Manuel de Falla, muy bien situadas. 12.000 € cada una. Tf. 616036735.

Se vende casa de 350 m2, excelente ubicación Avd. Reyes Católicos. Precio a convenir. Solo llamadas al 692191113.

Vendo plaza de garaje en calle Romera (zona centro). Tf. 670664943.

Se vende parcela de 1750m en Olivar de Maestre, con pozo propio, agua y luz. 6 boxes para caballos y una corraleta grande. Tf. 600393940.

Se alquila piso para el verano en Torrox Costa, a un minuto de la playa, totalmente equipado. 1.500 € la quincena, 2.500 € el mes. Tf. 629336727.

Vendo Parcela participación de 1000 m2, casa con un año construida de 70 m más porche de 20 m. Casa con repartición de dos habitaciones, salón y cocina y baño completos. Luz, agua, internet y televisión por satélite. En Los Molares. Tf. 645518733.

Se vende parcela en Don Rodrigo, Los Palacios. 700 m2. Vallada, con casetilla de madera con aseo, escrituras y agua. Urb. Bonita y con varias casas (Dos Anitas). 24.000 €. Tfno. 615175536.

Se vende o alquila local de 32m, en calle Ávila, cerca de Reyes Católicos. Ideal para peluquería u oficina. Tf. 616036735/ 954722010.

Vendo casa unifamiliar de 2 plantas en el centro. Garaje, patio, lavadero, cocina, salón comedor con despensa, salita, 4 dormitorios, 2 baños, trastero y azotea. Placas solares y aire acondicionado. 206.000 €. Tfno. 630338621.

Vendo parcela en las 40 chicas, con luz y agua. Tf. 655948210.

Se alquila plaza de garaje en la calle Manzano. Tf. 655948210.

Vendo dos parcelas de 600 m. juntas, para dos familias o individual. En el parque natural de Guillena, urbanización con lago transitable con proyecto aprobado de chalet ecológico. Tiene club social con instalaciones deportivas. Árboles frutales, cercada. 39.000 € las dos. Negociables. Mando fotos. Tf. 610095426.

Se vende piso en pleno centro de Dos Hermanas, frente a los juzgados. 105

m. 4 dormitorios, 2 baños, salón con vistas, cocina amueblada y lavadero. Para entrar a vivir, todo de lujo. Precio: 98.000 €. Tf. 654417932.

Alquilo casa en Dos Hermanas, zona Costa del sol. Precio 500 €. Se requiere nómina fija. Tf. 655214477.

Vendo piso 1 º planta, de 100 m. en pleno centro, calle peatonal muy tranquila, solo 4 vecinos. 3 dormitorios, baño y aseo. Salón comedor, cocina amueblada, patio con lavadero. 153.000 €. Tf. 635699721.

Alquilo almacén en Mairena, de 200m. 300 €/mes. Tf. 679835717.

Vendo chale en Mairena del Alcor, con 1028 m de parcela. Urb. El Torreón, con: 4 dormitorios con AA, cocina, 2 cuartos de baño, salón con chimenea y AA. Porches, semisótano de 100 m con cuarto de aseo y cocina, terraza. 800 m de jardín con árboles frutales, una nave de 200 m y otra de 100 m, piscina comunitaria. Autobús a 100 m. Tf. 679835717.

Oportunidad: Traspaso 15.000 € Negocio de hostelería con cocina totalmente equipada. Licencia de calificación ambiental. Local de esquina en zona de gran actividad comercial. Precio alquiler 400 €. Tf. 679072986.

Se vende bar equipado en C/ Juan Sebastián Elcano, con clientela. 80 mts útiles, con permiso para mesa en calle. Precio 120.000 €. Tf. 649102892.

Contactos

Hombre de 49 años simpático, cariñoso, extrovertido y amable desea conocer mujer de 40 a 50 años para relación, si surgiera. Tf. 658274067. No llamadas ocultas.

Vivo en la rotonda de Vistazul frente al Central Park, ¿Hay alguna mujer que se quiera ir juntas a andar por la Avenida? Ángeles Tf. 622841816.

Hombre de 44 años, soltero y sin hijos. Sin vicios, con trabajo estable, busco relación seria con mujer que le guste viajar y la naturaleza. Alberto. Tf. 655128338.

Señor de 53 años, soltero, buena persona y trabajador, busca mujer buena persona para una relación seria. Soltera o separada. José. Tengo wasap. Tf. 675022844.

Señora divorciada, de 71 años, busca caballero formal y sincero. Tf. 722450817.

Busco relación seria con quien merezca compartir mi felicidad, para disfrutar del campo y festivales de música electrónica. Personas libre de pareja y adicciones. 55 años, pero espíritu joven y muchas ganas de vivir. Ana. Tf. 655166974.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el



Entrevista con...

ÁNGEL M. RAMÍREZ CHAVES

por Valme J. Caballero

“En el disco mostramos el estado actual de la Banda y hacemos un guiño a nuestra historia”

Ángel Manuel Ramírez Chaves lleva en la AM Ntra. Sra. de la Estrella desde mayo de 1992 y la próxima Semana Santa será la tercera como Presidente. Está al frente de la formación que celebra su 50 aniversario. Entre los actos organizados, el sábado, a las 21.00 horas, presentan nuevo disco en el Teatro.

Presentáis nuevo disco, el noveno, por el 50 aniversario de la banda, hablemos del mismo.

‘El sueño de unos niños’ está compuesto por marchas que llevan nuestro sello de toda la vida y otras que presentan nuestra evolución musical. Hay marchas muy melódicas, adaptaciones, otras de corte más actual, pero siempre dentro de nuestro estilo. Son 15 temas y hemos querido mostrar el estado actual de la Banda a la par que hacer un guiño a nuestra historia. La presentación será dinámica, donde la gente disfrutará. Sólo puedo avanzar

que habrá muchas sorpresas...

¿Han pasado mucho tiempo preparándolo?

Desde que se grabó el anterior CD - ‘La Estrella que nos ilumina’ - la banda no ha dejado de trabajar e incorporar nuevas composiciones a su repertorio. La grabación de este disco comenzó después de la Semana Santa de 2019 y tras las vacaciones de verano hemos estado trabajando en él hasta final de año. Esperamos que sea del gusto de todos.

¿Qué otras actividades quedan por desarrollar en este importante año?

Pues aún quedan algunos actos importantes como exposiciones, recogida de alimentos, conciertos importantes que estamos a punto de cerrar, visitas a colegios, etc.

En este medio siglo han tocado en muchos sitios y también en la Semana Santa sevillana, ¿os gustaría volver?

Por supuesto que nos gustaría

UNA BANDA VALIENTE Y PIONERA

Ángel nos cuenta que en este medio siglo se han caracterizado por ser una “banda valiente en adaptaciones musicales y pionera ya que ha adaptado piezas clásicas de Beethoven o Bach. En este nuevo CD encontraremos autores que ya han venido trabajando con la banda en los anteriores trabajos discográficos como Alejandro Moreno, Esteban Torres, Mikel García, David Pérez o como Francisco Ortiz y Carlos Puelles de los que, por primera vez, añadimos un tema, y por supuesto, quizás los dos compositores más importantes para nosotros: Antonio J. Mejías López y José Manuel Mena Hervás”.



volver, estamos hablando de la más importante de España, al menos para mí, y creo que a cualquier formación musical le gustaría estar. Aunque también creo que tenemos una Semana Santa bastante bonita y en la que podemos disfrutar de hermandades importantes tanto de Sevilla como de Dos Hermanas y otros lugares.

¿En qué momento creé que se encuentra la Agrupación actualmente?

Nos encontramos en un momento bastante bueno, tanto a nivel musical -rubricado con la

grabación de este nuevo CD- como a nivel institucional, donde hemos conseguido consolidarnos como asociación y se trabaja para que la banda continúe creciendo en muchos otros aspectos, sin olvidarnos del apartado musical.

¿Qué diría a aquellos que les gusta vuestra música y no se atreven a estar con vosotros?

Que se animen, que van a encontrar un grupo humano bastante bueno, donde no falta la amistad, el compañerismo, la ilusión y momentos inolvidables, y por supuesto, mucha música.



**Sin
promociones
o descuentos
confusos**



**Ofrecemos
calidad, precio
y financiación
al 100%**



**30 años
y más
de 10.000
pacientes**



DENTOMED
CLÍNICA DENTAL

de Confianza

**Canónigo, 67
T.: 954 729 501**