

EL NAZARENO

25 DE JULIO DE 2019 • AÑO XXV • Nº 1.172

PERIODICO SEMANAL INDEPENDIENTE

DECANO DE LA PRENSA GRATUITA DE ANDALUCÍA

El Tiempo	JUEVES M: 35° m: 21° Cielos poco nubosos	VIERNES M: 34° m: 21° Aparecerán nubes altas	SÁBADO M: 33° m: 19° El sol será el protagonista	DOMINGO M: 33° m: 19° Cielos despejados	www.periodicoelnazareno.es
------------------	--	--	--	---	--

www.gremisur.com

Artículos de Peluquería y Estética

Visítanos e Infórmate de nuestro programa de puntos

Avda. Reyes Católicos, 80
t. 954 72 79 52
C/ Botica, 25
t. 954 72 74 63

FACTORY
ELECTRODOMESTICOS

REBAJAS
todo el año
en electrodomésticos
y productos de descanso

www.electrodomesticoslowcost.com

Avda. Adolfo Suárez, 44
Tel. 955 98 55 34
Tel. 685 80 53 02

Hoy comienza la tradicional Velá de Santa Ana

Mañana saldrá la Patrona en procesión por las calles de la localidad

La plaza del Arenal se encuentra preparada para el inicio de la Velá dedicada a Santa Ana, que comienza esta noche y se exten-

derá hasta mañana. El cartel de actuaciones, que empezarán a las 22.00 horas, lo conforman Guajira, Yerba buena, Manuel Céspedes, Romería y

Las Soles. Por otro lado, mañana viernes, a las 20.45 horas, la Patrona de la localidad saldrá en procesión desde la parroquia de Santa M^a Magdalena.



TOYOTA

PACO JIMÉNEZ, S.L.
Servicio Oficial

Talleres y recambios
Mecánica y electricidad
Carrocería, chapa y pintura
Revisiones de mantenimiento
Asistencia en garantía

C/ Toneleros, 75
41702 Dos Hermanas
Tel.: 95 472 53 30 - 659 589 067
toyota@pacojimenez.es
www.pacojimenez.toyota.es
RED OFICIAL TOYOTA

Aire Acondicionado
2.200 frigorías
Montaje básico incluido
Financiación al 100%

450€
IVA incluido

Electro 93 Rueda TV
Tel.: 955 67 52 00
Tel.: 659 94 65 40

ANATOLIA
• THE ORIGINAL KEBAB •

Tel.: 607 786 678 • 955 549 560

Kebapanatolia-doshermanas Kebapanatolia

Nos trasladamos
a la
Avda. de España, 108
(frente a aparcamiento Discoteca B3)

**Próxima
apertura
08/08/2019**

TOLDOS CHAMORRO

LA BUENA SOMBRA

**TOLDOS
PERSIANAS
MOSQUITERAS**

FABRICACIÓN, VENTA Y REPARACIÓN.
PRESUPUESTO Y COLOCACIÓN RÁPIDA.

C/ REAL UTRERA, 127 **95 472 97 72**
info@toldoschamorro.com

ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA AVANZADA Y ORTODONCIA

Empastes
25€

DENTAL BELL
CLÍNICA DENTAL

Avenida de España, 112

Cita online: www.dentalbell.es

Consúltenos **955 320 108**

AGENDA EXPRESS

jueves
25

Velá de Santa Ana

Hoy y mañana, en la plaza del Arenal, habrá actuaciones musicales en directo por la Velá de Santa Ana.

viernes
30

Exposición

Hasta el 30 de agosto, de 9.00 a 14.00 horas, se puede visitar la exposición de carteles de cine cómico en el CC La Almona.

martes
03

Infantil

El día 3 de septiembre, a la venta las entradas, en la Oficina Municipal, para el show infantil de los Puzzle Kids que será el día 13 en el Auditorio.

STAFF

EDITOR

PRENSA NAZARENA S.L.
C/ Fernán Caballero, 8
41700 Dos Hermanas
Sevilla
t. 955 664 594
t. 637 519 824
f. 955 666 505

DIRECCIÓN

José Luis OLIVARES
jose.luis@elnazareno.es

PRODUCCIÓN

Francisco DELGADO
elnazareno@elnazareno.es

REDACCIÓN

laura ROCHA
redaccion@elnazareno.es
valme j. CABALLERO
cultura@elnazareno.es

IMPRESIÓN

DISTASA
distribuciones ALIADAS S.A.
C/ Río Viejo, 60
Polígono Industrial La Isla
41703 Dos Hermanas
Sevilla
t. 954 930 168
f. 954 930 384

DEPOSITO LEGAL

SE -69-2010

PUBLICIDAD

t. 637 519 817
publicidad@elnazareno.es

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación. La dirección no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores ni de los articulistas.

Cartas al director

En memoria de Ana Mª Dorado

Deseo plasmar en estas líneas el recuerdo y el dolor que sentimos los familiares, amigos y conocidos por el fallecimiento de Ana María.

Es tremendamente difícil tratar de expresar en palabras el profundo dolor que, la ausencia de Ana María ha dejado en sus hijos, hermano, hermanas, sobrinos y

demás familia y amistades...

Ciertamente todos conocíamos, todos éramos conscientes de la grave enfermedad que padecía, pero aún así, lo cierto y verdad es que, nunca nos hacemos a la realidad de que, las personas que se quieren, llega el día en que desaparecen de nuestra vida.

Ana María fue ingresada en el Hospital del Tomillar, y, a partir de ese momento este lugar se convirtió para los familiares y demás amistades en un punto de encuentro, donde las visitas y las muestras de cariño, no cesaron en ningún momento.

En el recuerdo de Ana María (mejor decimos Ani que es como la llamábamos siempre) el día de

Santa Ana, su día, ella no estará físicamente con nosotros, pero espiritualmente nos acompañará en la celebración del día su Patrona, la diferencia está en que, mientras nosotros rezamos aquí, ella estará contemplándola cara a cara en los Cielos.

Es muy significativo que, el ingreso en el Hospital coincidió casi, con el comienzo de la Novena a la Virgen del Carmen, de la cual Ani era muy devota, y precisamente fue el día 16 de julio, el mismo día de la Solemnidad de la Virgen del Carmen, ese día abrió los ojos de su alma y, al día siguiente, el 17, después del mediodía...

¿Qué pasó? ¿Acaso no la tomaría de la mano con su Escapulario la Virgen del Carmen para llevarla a su Hijo?

En los pocos días que estuvo en El Tomillar, fueron muchos los gestos de cariño y agradecimiento que mostró no solo a sus familiares y amigos, sino a todo el personal del Hospital, a los médicos, enfermeras, incluso a las cocineras, pues decía: "ponen muy bien de comer". De todos sus gestos, yo me quedo con el de la sonrisa de agradecimiento por las visitas del Capellán P. José Luís, del que decía: "es muy cariñoso".

El día 18, jueves fue exhumado su cadáver. En la Capilla del Tánatorio, en el Oficio de 'responso' se rezó su Salmo preferido, 'El Señor es mi Pastor, nada me falta' el 23. Tus familiares y amigos que te quieren y que nunca te olvidan, se despiden de ti hasta la eternidad.

Francisco Sánchez Ruíz

Vida Social



Muchas Felicidades
Ángela por estos 25 años
que cumples y te
deseamos todo lo mejor
porque te lo mereces.
Besitos de tu familia y
amigos que te queremos
un montón y estaremos
siempre a tu lado.



ANIMALES



Gato casero perdido por la zona de La Motilla/ Colegio La Loma. Responde al nombre de Bruce. Es blanco y negro como con un antifaz y bastante grandote. Tiene chip y es muy cariñoso. Se recompensará. Contacto 628630218 o 638967516.

NO ABANDONES TUS
REDES SOCIALES POR
FALTA DE TIEMPO

¡LLÁMANOS, TENEMOS PLANES
QUE SE AJUSTAN A TODAS TUS NECESIDADES!

#75Marketing&PublicidadCreativa



75

Agencia de Publicidad

955 63 82 98

creativos@75proyectoscreativos.com

Los dos días festivos locales se consideran inhábiles a efectos laborales, retribuidos y no recuperables.



■ El próximo año la festividad de Santa Ana cae en domingo por lo que su festivo se traslada al tercer lunes de octubre

Los días festivos locales en 2020 serán el 14 de mayo y el 19 de octubre

El jueves 14 de mayo, Feria de Dos Hermanas, y el lunes 19 de octubre, posterior a la Romería de Valme, serán los días festivos locales en 2020. El Pleno del Ayuntamiento nazareno aprobó las festividades locales para el próximo año.

Concretamente, Dos Hermanas ha elegido sus dos días festivos locales que se incluirán en las fiestas laborales de la Comunidad Autónoma para 2020. Por ello, estos dos días festivos locales se consideran "inhábiles a efectos laborales, retribuidos y no recuperables".

Ahora el Ayuntamiento debe dar traslado del acuerdo plenario sobre los días festivos locales a la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía.

En 2020, será de nuevo festivo, el jueves de Feria, que se celebrará desde el 14 al 17 de mayo, y el lunes después de la Romería ya que el día 26 de julio, día de Santa Ana, coincide que es domingo y se da traslado del día festivo al tercer lunes de octubre.

Por otro lado, el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (BOJA) ha publicado el calendario de los 10 días autorizados para la apertura de los comercios en domingo o festivo



“Será fiesta en Dos Hermanas el próximo año el jueves de la Feria de Dos Hermanas y el lunes después de la romería de Valme

en 2020 y la apertura del periodo para que los ayuntamientos soliciten la permuta.

La facultad que se otorga a los ayuntamientos para permutar uno de los diez festivos y domingos tiene como objetivo conseguir una mayor adecuación a las necesidades concretas de los comerciantes y de los consumidores de cada localidad.

Los consistorios pueden presentar sus solicitudes para la

permuta de días autorizados hasta el 31 de octubre de 2019.

El calendario de apertura fue aprobado por mayoría en el seno del Consejo Andaluz de Comercio celebrado el pasado 26 de junio y contempla la autorización de los siguientes días en 2020: el 5 de enero, 5 de julio, 15 de agosto, 6 de septiembre, 12 de octubre, 2 de noviembre, 29 de noviembre, 7 de diciembre, 20 de diciembre y 27 de diciembre.

AFONDO

Recomendaciones para las corporaciones locales

La orden publicada en el BOJA recoge también una serie de recomendaciones a las corporaciones a la hora de solicitar la permuta de uno de los días establecidos, a fin de garantizar el equilibrio entre los diferentes formatos comerciales. Así, se les sugiere que, como buena práctica, no soliciten la permuta de los siguientes días: 1 de enero, 6 de enero, 28 de febrero, 12 de abril (Domingo de Resurrección), 1 de mayo, 6 de diciembre y 25 de diciembre, y que no se aumenten o disminuyan el número de domingos y festivos autorizados en diciembre. También se considera conveniente que no se permute un domingo o festivo incluido en el periodo de una declaración de Zona de Gran Afluencia Turística, a efectos de horarios comerciales, por otro domingo o festivo no incluido en un periodo declarado como Zona de Gran Afluencia Turística.



PREPAROJUSTICIA ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN de grupos para septiembre

Asegura tu FUTURO

CLASES PRESENCIALES

- **GRUPOS REDUCIDOS** con clases presenciales
- **TEMARIO** impartido por funcionarios en activo
- **GRUPOS INICIADOS** y apertura de nuevos grupos
- **CLASES ONLINE** en www.preparojusticia.com

Academia de oposiciones para la Administración de Justicia

AULAS

CENTRO DE NEGOCIOS
INN OFFICES METROQUINTO
Avenida de Montequinto - 41089 SEVILLA
Temario GRATIS si te matriculas antes del 31/07/2019



OEP 2019
MÁS DE 3.000
PLAZAS OFERTADAS

609 508 986 • 605 849 255

www.preparojusticia.com

A las cinco líneas existentes se sumará la línea 6 que se corresponderá con el Metro bus

La gestión del Servicio de Transporte Urbano colectivo sale a concurso

La Junta de Gobierno Local aprobará el próximo martes el expediente de contratación de la Gestión del Servicio de Transporte Urbano colectivo de viajeros de la ciudad de Dos Hermanas sacando a licitación el pliego de condiciones.

Tras su aprobación el pliego se publicará en el Perfil del Contratante y en el Boletín de la Unión Europea tras lo cual las empresas que deseen participar en el concurso contarán con 26 días para presentar sus ofertas.

El pasado viernes la Junta de Gobierno ya aprobó el estudio de viabilidad y su incorporación, como trámite previo, al expediente de contratación de la Gestión del Servicio de Transporte Urbano.

Los Servicios Económicos del Ayuntamiento emitieron el pasado mes de octubre un informe con el Estudio Económico-Financiero sobre borrador del Pliego de Prescripciones Técnicas que han de regir el concurso público para la Concesión de la Gestión del Servicio de Transporte Urbano colectivo de viajeros de la ciudad de Dos Hermanas.

Asimismo, este informe se utiliza, como base, para la aprobación de la Ordenanza reguladora de la prestación patrimonial pública de carácter no tributario por el Servicio de Transporte Urbano colectivo de viajeros, en la que se fija la tarifa a abonar por las personas usuarias del servicio.

En este sentido, el billete senci-



llo del transporte público urbano costará 0,75 euros tarifa que se reducirá considerablemente para aquellos viajeros que posean la Tarjeta del Consorcio de Transportes, el viaje le saldrá a 0,41 o 0,42 euros.

El estudio de viabilidad del servicio, forma parte del citado informe, y dado que éste debe ser, obligatoriamente, aprobado por el órgano de contratación como paso

previo a la aprobación del expediente de licitación, según lo establecido en el artículo 285.2 de la Ley de Contratos del Sector Público.

El concurso del Servicio de Transporte Urbano colectivo de viajeros contempla las cinco líneas de autobús urbano actuales mejoradas. La línea 5 a Montequinto contempla la duplicación integral del servicio.

Además, una de las principales novedades será la creación de la línea 6 del Metro bus. Otra de las novedades será la incorporación de todos los autobuses nuevos y ecológicos. La licitación del servicio de transporte público urbano se dividirá en dos lotes. El Lote 1 contemplará las cinco líneas actuales de autobús con las que cuenta la ciudad. En este lote, una de las mejoras exigidas será que la Línea

5 a Montequinto (en la imagen) contará con una frecuencia de paso durante todo el año de 30 minutos, duplicando el servicio.

En el Lote 2 se crea la denominada Línea 6 que corresponderá al Metro bus que unirá el Metro en Olivar de Quintos con la barriada Las Torres en la zona sur del municipio atravesando toda la zona de Entrenúcleos con una frecuencia de paso de 15 minutos.

www.que-barato.es

QUE LOCURA DE VERANO

PAGO 12 MESES SIN INTERESES + ENTREGA GARANTIZADA 48 Horas

50% SOFÁS SILLONES Y CHAISE LONGUES + 50% COLCHONES CANAPES BASES Y ALMOHADAS

DOS HERMANAS C.C. FACTORY DOS HERMANAS, 15 954 726 57 82



499⁹⁹ €

Sofá Chaiselongue HAPPY 265cm.



COLCHÓN Pepe VISCO-SOF 90x190cm

39⁹⁹ €



SOFÁ CAMA



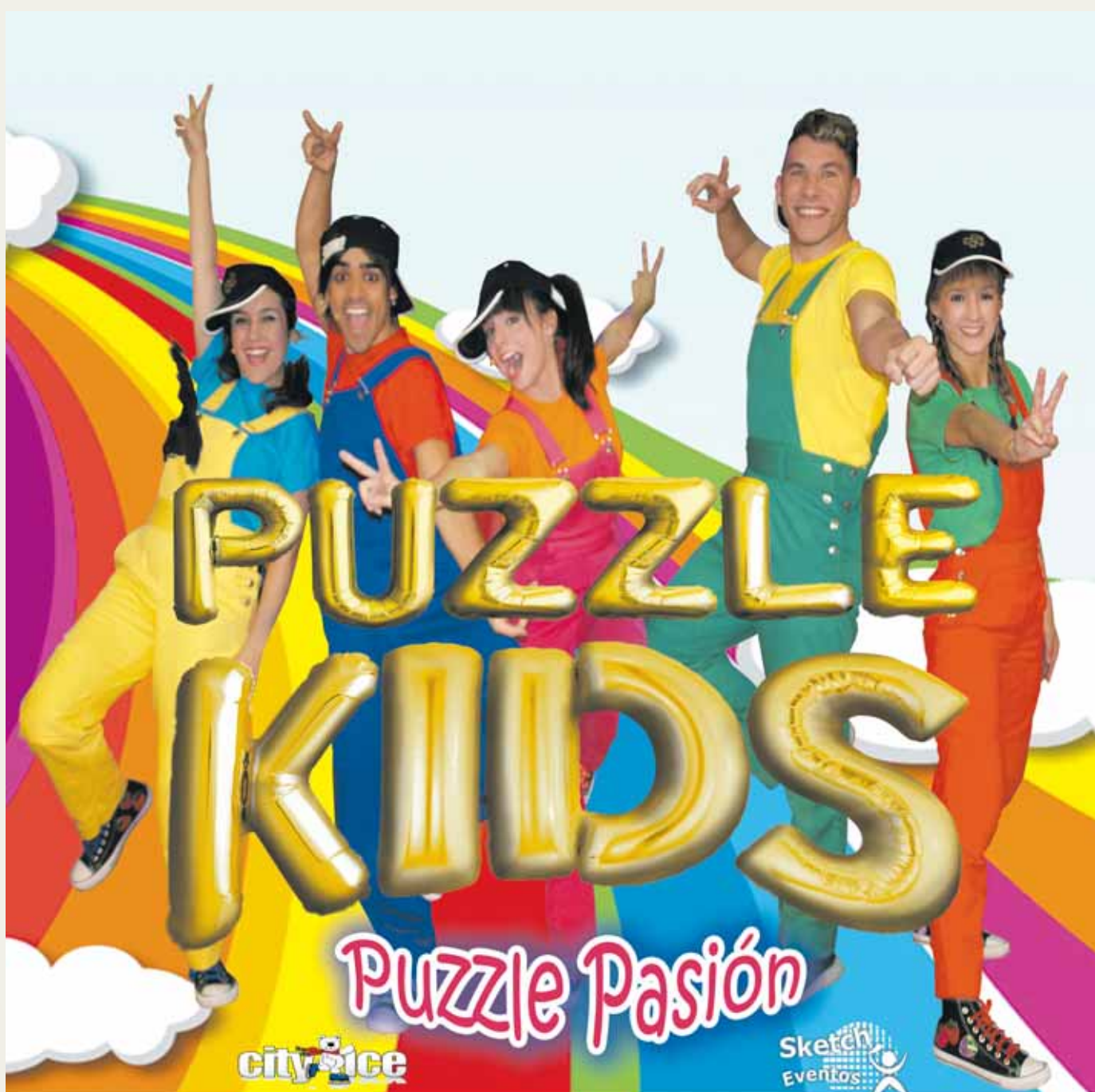
499⁹⁹ €

Sofá cama GIOVANE. 200cm. Varios tapizados

Barato MUEBLES CON CORAZÓN

SEVILLA	Avenida de Hytasa, 28	954 66 14 07	SAN JUAN DE AZNALF. C.C. CARREFOUR (L26)	955 29 22 89	S. J. DE LA RINCONADA Pol. El Malecón, 94	955 79 06 58	
SEVILLA	Aut. Sevilla a Málaga, Km. 3,3	955 31 20 22	UTRERA	Avenida General Giraldez, 15	955 83 50 91	JEREZ C.C. ALCAMPO (P.C. Luz Shopping)	856 04 99 22
CASTILLEJA DE LA CUESTA	C.C. AIRESUR	954 16 59 38	LOS PALACIOS y VILLAF. C/ Real, 16	955 28 00 31	EL PUERTO STA MARIA	C.C. CARREFOUR (EL PASEO)	856 92 50 24

PRÓXIMAS CITAS

Auditorio Municipal
Los del Río**AUDITORIO MUNICIPAL LOS DEL RÍO**
DOS HERMANAS**13 SEPTIEMBRE - 21.00 HORAS / 3 EUROS**

VENTA DE ENTRADAS A PARTIR DEL 2 DE SEPTIEMBRE

En la taquilla del teatro municipal, 9.00 horas.

En la web: www.doshermanas.es o www.giglon.comAYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
DELEGACIÓN DE CULTURA Y FIESTAS

Los responsables de ambas instituciones han firmado un convenio de colaboración

Ayuntamiento y Emasesa fomentarán el impulso de La Laguna de Fuente del Rey

El Alcalde del Ayuntamiento de Dos Hermanas, Francisco Toscano, y el Consejero Delegado de la Empresa Metropolitana de Abastecimiento y Saneamiento de Aguas de Sevilla, S.A. - Emasesa -, Jaime Palop, han suscrito un convenio de colaboración para el impulso, conocimiento y difusión de la biodiversidad de La Laguna de Fuente del Rey.

El acto, que ha tenido lugar en la Sala de Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento, ha estado asistido por el Secretario General de la Corporación, Óscar Grau Lobato; en presencia de la Teniente de Alcalde Delegada de Promoción Económica e Innovación, Carmen Gil Ortega.

A través de dicho convenio, el Ayuntamiento de Dos Hermanas, que ha venido desarrollando en La Laguna diversos programas de difusión de valores ambientales, históricos y antropológicos, estaría interesado en ampliar y consolidar una programación permanente en aras del desarrollo turístico de la localidad fomentando el conocimiento de este espacio.



Convenio

El texto expositivo del convenio recoge que La Laguna de Fuente del Rey se encuentra situada en el término municipal de Dos Hermanas, al oeste de la barriada del mismo nombre y al norte de un humedal de tierras bajas, separadas de la barriada por la construcción de una calzada, así como por un pequeño parque o zona ajardinada que sirve de esparcimiento a sus vecinos.

Inicialmente, comprendía una superficie aproximada de 4.000 metros cuadrados, ampliada tras su recuperación hasta una superficie aproximada de unas 5,6 hectáreas (56.000 metros cuadrados), incluida la Laguna y su entorno, conforme a ortofotografía digital de la Junta de Andalucía, de 2013.

El entorno de La Laguna incluye una rica variedad de especies animales y vegetales, así como pequeñas muestras de hábitats caracterizables y reconocibles de indudable interés ambiental (pradera, pastizales, dehesa de tarajes, bosquecillo matorral, cañaveral).

En el centro de La Laguna se encuentra una isla artificial, muy

protegida por vegetación propia de humedales y que sirve como zona de nidificación para distintas especies de aves, siendo éste uno de sus principales intereses.

La profundidad que posee es aproximadamente de un metro y se abastece de los manantiales que aún quedan de los seis o siete originales, así como de las aguas de lluvia, conservando agua durante todo el año.

Entre el equipamiento material existente en La Laguna, se encuentra un edificio con distintas dependencias, para su utilización como centro de interpretación de la naturaleza, dos observatorios de aves y un recorrido botánico.

Por su parte Emasesa, dentro de su política de responsabilidad social corporativa, lleva a cabo diversos programas de educación ambiental dirigidos a centros educativos y otros colectivos.

La oferta ambiental de Emasesa supone una estrategia fundamental para que se entienda y valore la gestión del agua, su buen uso y la fragilidad de los ecosistemas acuáticos, y así transmitir a la sociedad los conocimientos sobre la protección del medio ambiente y a

la vez orientarla hacia el cuidado del recurso agua.

Los programas de educación y comunicación ambiental tienen una triple finalidad: Dar a conocer a la sociedad el funcionamiento y la gestión del ciclo integral urbano del agua, transmitir y dar valor a las medidas adoptadas para la protección de los recursos naturales y a la labor de los profesionales para dar un servicio de calidad; Concienciar sobre el uso responsable del recurso, consolidando actitudes individuales y colectivas centradas en el cuidado y respeto del agua y transmitir a la población las iniciativas y políticas medioambientales de Emasesa. Abarcando las diferentes facetas del ciclo integral del agua.

“Actuamos en torno a cuatro ejes fundamentales: el agua como recurso, la contaminación de las aguas, el uso eficiente del agua y el coste del recurso”, indican desde Emasesa.

Corredor Verde

Dentro de esta política, Emasesa está promoviendo la creación de un Corredor Verde en la zona del encauzamiento del río Guadaira,

reforestando las márgenes en las proximidades de la EBAP Guadaira y la EDAR Copero, incrementando la biodiversidad de esta zona, incluyendo, no sólo la garantía de calidad de las aguas vertidas por las distintas EDARs al cauce natural conforme a la normativa en vigor, sino también la adecuación ambiental de los entornos afectados por esta actividad y la difusión a la ciudadanía de los valores ecológicos de los servicios prestados por la compañía.

En este sentido y dada la situación estratégica de La Laguna en el entorno antes descrito, es posible utilizar los recursos naturales de ésta como herramientas de conocimiento y transmisión de sensibilización ambiental.

Colaboración

Es por ello que resulta de interés para las partes articular la colaboración para impulsar el conocimiento y difusión de la Laguna de Fuente del Rey con arreglo a lo siguiente: El Ayuntamiento asume la gestión y mantenimiento de la Laguna y de las infraestructuras anejas, asumiendo el coste de

dichas actuaciones. El Ayuntamiento asume la responsabilidad de que dichas infraestructuras se encuentren en condiciones adecuadas para albergar los talleres que se programen a lo largo de todo el curso escolar y cuenten con los servicios necesarios, recursos audiovisuales (ordenador, proyector conectados y en correcto funcionamiento; en su defecto, pizarra digital y ordenador) y personal encargado de la gestión y vigilancia de las mismas.

Además, el personal adscrito a La Laguna y sus infraestructuras colaborará con Emasesa para organizar los recursos audiovisuales y preparar la ubicación donde se desarrolle el taller programado dentro del horario que se haya establecido.

Emasesa asume la atención y gestión de entre 18 y 25 talleres anuales en La Laguna, integradas en el Programa Circuito Copero Sostenible, teniendo por objeto el conocimiento y difusión de La Laguna de Fuente del Rey.

El presente convenio entrará en vigor al inicio del curso escolar inmediatamente posterior a su firma y tendrá una duración de dos años.



NOS VEMOS EL
12 DE SEPTIEMBRE
DONDE
SIEMPRE



Diferentes asuntos aprobados en el Pleno

El Pleno del Ayuntamiento de Dos Hermanas aprobó estudiar la posibilidad de introducir en las Ordenanzas Municipal de Policía, Buen Gobierno y Convivencia un apartado de Pirotecnia Cero.

El grupo Adelante Dos Hermanas presentó una moción a instancias de una plataforma ciudadana que ha recogido 1.264 firmas para solicitar que se prohíba la pirotecnia en la ciudad por el daño que ocasiona tanto en personas como en animales optando por otras alternativas. El portavoz del equipo de Gobierno, Agustín Morón, explicó que habrá que esperar la sentencia del litigio interpuesto por la Hermandad de Valme contra la restricción de días y número de cohetes. Con esta sentencia judicial en la mano se decidirá cómo actuar.

Por otro lado, fue aprobada por unanimidad la moción de Ciudadanos que pedía un Programa de Prevención y Promoción de la Salud Física y Emocional de nuestros jóvenes en referencia a los trastornos de la conducta alimenticia. Morón explicó que ya existe un Plan de Vida Sana en el que se trabaja la salud física y emocional que tiene un carácter preventivo. El concejal señaló que la formación de docentes en este ámbito es competencia de la Junta de Andalucía.

También se aprobó por unanimidad pasar a estudio la moción presentada por el PP que solicitaba el adecentamiento de la carretera que da acceso a la Base Militar de El Coper desde Dos Hermanas.

Cursos gratuitos y becas en el proyecto Innform@

Durante todo el verano permanecerán abiertas las inscripciones en los diferentes itinerarios formativos que ofrece el programa Innform@. Los primeros cursos comenzarán el próximo mes de septiembre.

Se trata de cursos gratuitos y con beca. Están abiertas las inscripciones para los cursos: Actividades de venta, Dinamización comunitaria, Gestión Comercial de Ventas, Actividades Auxiliares de Comercio, Actividades de Gestión Administrativa, Turística Local e Información al Visitante, Gestión y Control del Aprovisionamiento, Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales y Dinamización de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil. Más de 1.000 nazarenos se podrán beneficiar directamente de esta formación destinada a parados de larga duración, personas desempleadas mayores de 55 años, personas con fracaso o abandono escolar, etc.

El programa Innform@: Innovación y Formación para la inclusión y la mejora de la empleabilidad comprende la impartición de 70 acciones formativas, incluidas en 58 itinerarios destinados a la inserción de personas más vulnerables, de los cuales 54 son conducentes a certificados de profesionalidad. También se contempla la celebración de 10 Jornadas Técnicas y 5 Acciones específicas de igualdad de género y discriminación.

Cada una de las acciones formativas que contiene, han sido propuestas y planificadas en base a la Estrategia Española de Activa-



ción para el Empleo, al análisis socio – estadístico de los datos del municipio de Dos Hermanas y a la aportación técnica de los agentes colaboradores que participan en la planificación y ejecución del proyecto.

Las acciones formativas previstas en el programa Innform@ se incluyen en las siguientes familias: Comercio y marketing, Administración y gestión, Hostelería y restauración, Informática, Servicios socioculturales y a la comunidad, Logística, Actividades auxiliares de la edificación e industriales, Actividades deportivas.

El pasado 13 de diciembre de 2018 se resolvió por parte de la Dirección General de Cooperación Autonómica y Local la convocatoria de 2018 de las ayudas AP-POEFE del Fondo Social Europeo 2014-2020 a entidades locales resultan-

do el programa Innform@, presentado por el Ayuntamiento de Dos Hermanas, con una ayuda que se corresponde con la solicitada por importe de 6.039.205,57 euros.

El proyecto Innform@, tiene como objetivo mejorar la cualificación de los colectivos más vulnerables y perfeccionar las habilidades y/o actitudes-aptitudes para la inserción laboral mediante acciones innovadoras, contemplando 70 itinerarios formativos (con un previsión de 1.050 personas beneficiarias directas) de los cuales 54 son conducentes a certificados de profesionalidad, además de jornadas informativas de activación e intercambio de experiencias y buenas prácticas, con un elevado impacto entre los colectivos más vulnerables de nuestra localidad.

Las acciones formativas corresponden a los sectores de comercio

y marketing, administración y gestión, hostelería y restauración, Informática, servicios socioculturales y a la comunidad, logística, actividades auxiliares de la edificación e industriales y actividades deportivas. Las personas interesadas pueden consultar los cursos convocados en la página web del programa. Hay que rellenar el formulario para solicitar las distintas acciones formativas del programa Innform@, desarrollado por la Delegación de Promoción Económica e Innovación del Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas, y financiado por el Fondo Social Europeo en el Marco del Programa Operativo Empleo, Formación y Educación.

Para más información las personas interesadas pueden llamar a los teléfonos: 955959977/78. Inscripciones en <http://innforma.doshermanas.es/>

Francisco Rodríguez, en Emasesa

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Dos Hermanas ha designado al Teniente de Alcalde Delegado de Coordinación, Proyectos y Obras, Francisco Rodríguez García, como representante del Ayuntamiento en la entidad Empresa Metropolitana de Abastecimiento y Saneamiento de Aguas de Sevilla, SA (Emasesa), ya que corresponde a la Junta de Gobierno en municipios de gran población designar a los representantes municipales.

Un total de 21 nuevos agentes de Policía Local

Un total de 21 nuevos agentes se han incorporado a la plantilla de la Policía Local de Dos Hermanas, según ha informado el Delegado de Movilidad, Antonio Morán.

De ellos 14 llegan por oposición y siete por movilidad. Los últimos 11 agentes que quedaban por incorporarse lo hicieron el pasado viernes, según anunció el portavoz del equipo de Gobierno, Agustín Morón durante el Pleno celebrado el pasado viernes.

Por otro lado, el portavoz explicó durante la sesión plenaria que

hay 27 plazas más convocadas de las que 21 son de agentes y seis de oficiales.

“Nuestro objetivo es cubrir todas las vacantes y que se aumente -la plantilla- en la medida que sea posible”, subrayó. “Los puestos vacantes se irán reponiendo conforme a ley”, argumentó el edil nazareno.

Por último, Agustín Morón anunció en el citado Pleno que “se está trabajando en un nuevo reglamento de organización de la Policía Local”.

Comienzan las obras en varios campos de fútbol

La Junta de Gobierno aprobó los planes de seguridad y salud, así como de gestión de residuos de las obras de sustitución de campo de juego de tierra por césped artificial en los campos de fútbol Ibarburu, Vistazul, La Moneda, La Motilla y Cantely.

Se aprobó las certificaciones correspondientes a las obras de repavimentación de los aparcamientos de la Avenida de España, en concreto la tercera; y las dos primeras certificaciones de las obras de adecentamiento de zona

verde en calle Montelirio. Y la nº 6 correspondiente a las obras de ejecución del Parque de Bomberos.

Se ha aprobado, además, el plan de seguridad y salud de las obras de reasfaltado de varias calles, así como el plan de gestión de residuos de las mismas.

También se aprobó el acta de recepción de las obras de la 1ª Fase del emisario Entrenúcleos-Estación Depuradora El Coper, que comprenden la sustitución del C2 entre pozos P1 a P30.

El Delegado de Movilidad, Antonio Morán, recepcionó ambos vehículos en las instalaciones del Almacén Municipal

Nuevo camión de basuras y una barredora para los servicios municipales

El Concejal de Movilidad y Limpieza del Ayuntamiento nazareno, Antonio Morán, ha recepcionado en el Almacén Municipal el nuevo camión de Residuos Sólidos Urbanos que se incorpora a la flota municipal para mejorar el servicio.

Junto al Delegado nazareno ha estado presente el representante de Volvo Truck España, Claudio Domínguez, y el Interventor municipal, Francisco de Asís Ojeda.

El nuevo camión de Residuos Sólidos Urbanos es de carga lateral y que viene a aumentar la flota de este servicio, «esencial en todas las ciudades, reforzando la atención a la demanda de la ciudadanía», explican desde el Ayuntamiento.

El nuevo camión de Residuos Sólidos Urbanos tiene una capacidad de 26 metros cúbicos. Dispone de un recolector de carga lateral con sistema de recogida mediante



elevador para todo tipo de contenedores de carga lateral de capacidades de 1.700/2.400 y 3.200 litros, con una carga aproximada de 9.800 kilogramos. Tiene un sistema de compactación mediante pala articulada, con tolva de residuos con una capacidad superior a cinco metros cúbicos.

Por otro lado, también se ha recepcionado un nuevo vehículo barredora por aspiración de hasta dos metros cúbicos para el servicio de Limpieza Vial que ha adquirido el Ayuntamiento de Dos Hermanas para aumentar la flota de vehículos destinada a este servicio. El acto de recepción, que tuvo lugar en el Almacén Municipal, estuvo presidido por el Teniente de Alcalde Delegado de Movilidad y Limpieza, Antonio Morán, junto con el representante de la empresa adjudicataria, Grau, maquinaria i serv integral S.A., José Díaz Solís.



MAKROMAT



Filtro Laminado ø500

211⁷⁵€



134⁶¹€
Filtro Inyectado ø400



110⁴¹€
Filtro+Motor Monoblock ø300



Bomba piscina 0,75 cv

139³⁹€



Bomba Optima piscina 0,75 cv
Compatible con agua salada

170⁹¹€



10⁸⁹€
Barrefondo Manual



Limpiafondo Aut. Mod. Hydra

234⁴⁴€



Limpiafondo Aut. Mod. Ciclón

73⁹⁹€



Limpiafondo Aut. Mod. Top

113⁴⁴€



Barrefondo Aluminio

17²⁴€



Barrefondo Flexible

11⁹⁸€



ESPECIALISTAS EN PISCINAS

AMPLIA OFERTA
DE MATERIAL
Y PRODUCTOS QUÍMICOS

Avenida de Andalucía, 206 • Tel: 954 728 950 - 629 71 39 30 • www.makromat.es

■ Se trata de una técnica mínimamente invasiva que conlleva menos riesgos para el paciente

HSA incorpora la cirugía endoscópica para extirpar la hernia discal

La Unidad de Columna del Hospital San Agustín (HSA) de Dos Hermanas, compuesta por los Dres. Castilla Serrano, Salgado Reader y Tello Rodríguez, ha realizado la primera discectomía endoscópica, cirugía mínimamente invasiva que se utiliza para eliminar el disco.

Se trata de la intervención quirúrgica más avanzada que hay actualmente para estos casos y la que conlleva menor riesgo para el paciente.

La intervención ha sido realizada por el responsable del Servicio de Traumatología de HSA, el Doctor Castilla, y ha contado con la colaboración del Dr. Ghassan Elgeadi, cirujano ortopédico y experto en esta innovadora técnica.

La discectomía endoscópica consiste en la eliminación del disco mediante un abordaje vídeo asistido y de forma percutánea. “Es la extirpación de la hernia discal viendo mediante una cámara y cánulas especiales pero con el mínimo daño posible, igualmente que hoy en día se extirpa un menisco o una vesícula biliar mediante técnicas similares, pero de forma más segura y con una recuperación mucho más rápida y confortable”, explica el Doctor Castilla.



Esta técnica es, actualmente, la intervención quirúrgica más avanzada que se plantea para estos casos y la que conlleva menos riesgos para el paciente.

“Es una cirugía que tiene los mismos resultados que la cirugía convencional, pero con muchos menos riesgos de dolor e infecciones postoperatorias”, subraya el responsable del Servicio de Traumatología de HSA.

De esta forma, y según explica el especialista, la recuperación es “infinitamente más rápida y, en caso de no presentarse complicaciones, el alta hospitalaria puede ser dada una vez pasa la anestesia”.

El Doctor Castilla subraya, además, otra ventaja de esta técnica, ya que al utilizar imágenes que magnifican se puede extirpar el disco con el mínimo daño posible al resto de las estructuras lumbares,

lo que la convierte en una técnica percutánea que permite la reincorporación a una vida cotidiana con ligeras restricciones de forma casi inmediata.

Las técnicas quirúrgicas vídeo asistidas, tienen ya una larga tradición en la cirugía, como es el caso de la cirugía artroscópica, la laparoscopia, etc. Las ventajas de la cirugía endoscópica sobre los procedimientos quirúrgicos convencionales se resumen en tres puntos

principales: la recuperación más rápida del paciente, gracias a que sus incisiones son mucho más pequeñas, hay menos dolor y las cicatrices son también más pequeñas; por otro lado, la hospitalización es bastante más corta y, por último, la cirugía endoscópica permite que muchas intervenciones pueda realizarse de forma ambulatoria, lo que supone mayor comodidad para el paciente, además de que disminuye el número de riesgos que conlleva toda intervención quirúrgica.

La ciática o lumbociática es una dolencia muy frecuente entre gran parte de la población.

Es un problema muy prevalente en la sociedad actual. De hecho, se considera que hasta el 90 por ciento la ha padecido alguna vez en su vida alguna crisis de dolor lumbar irradiado o no.

Aunque la mayoría de las veces estas crisis se solventan con tratamiento conservador, mediante tratamiento con analgésicos, reposo relativo y fisioterapia, cuando el dolor ciático no cede con medidas conservadoras tras un tiempo prudencial, o se acompaña de un daño neurológico, se plantea el tratamiento quirúrgico.

Recogida de residuos solidaria por usuarios de Samu Wellness

La clínica Samu Wellness tiene un compromiso que se fundamenta en la contribución directa a la mejora del medio ambiente. Así se ha puesto en marcha una actividad que está coordinada por el responsable en la programación y ejecución de los talleres ocupacionales, José Alberto Caro. Consiste en la recogida de plásticos que han observado que se acumulan en el lateral de la arboleda de la calle Hermanos de la Cruz Blanca. Una vez recogidos serán depositados en el contenedor correspondiente de reciclado.

Los “operarios” de esta actividad serán todos los pacientes incluyendo algunos de los profesionales de la clínica. Estarán dirigidos por el integrador social.

Según cuenta José Alberto



Caro, “en la clínica Samu Wellness uno de los objetivos es el Desarrollo Sostenible. Queremos sensibilizar sobre el impacto que tienen los residuos, y este caso, le damos la importancia al plástico y la repercusión en la vida del ser humano”.

Referente a los beneficios que

tendrá esta actividad afirma que repercutirán en toda la población del barrio: “el ser humano necesita saber que tiene una responsabilidad de reciclaje como herramienta fundamental para cuidar el planeta.

La actividad se repetirá el próximo día 30 de julio.

Campaña preventiva de Cruz Roja

Parte del equipo de Cruz Roja Juventud estuvo el pasado viernes en el Nucleo Sound Fest para ofrecer una campaña de sensibilización en materia de Infecciones de Transmisión Sexual y Sexualidad. La campaña se realizó mediante juegos conocidos como Pasapala-

bras, Tabú o mímica.

Además, realizó una difusión de las tareas y proyectos que se llevan a cabo dentro de la entidad.

Por otro lado, desde Cruz Roja Española de Dos Hermanas, se ofreció un servicio de niños perdidos para los menores.



EN AVENIDA DE LA LIBERTAD



EL PISO LO TIENES QUEDA CONSTRUIR TU HOGAR

PRÓXIMA PROMOCIÓN DE VIVIENDAS

**PISOS DE 1,2 Y 3 DORMITORIOS
CON GARAJE, TRASTERO Y PISCINA**

desde 79.000€+ IVA

PROMUEVE
Novalar Homes S.L.U.
B 90364704

Información
610 109 119
sanfernando@rusvel.com



GESTIONA
Rusvel Gestión Integral S.A.
Avda. Padre García Tejero, 9
(Sevilla)

Actividades en el Club Vistazul

El Club Vistazul acogerá el sábado a las 22.00 horas en el Salón Multiusos Roctámbulos en concierto. Además, el sábado habrá baño nocturno prolongado del que también podrán disfrutar los acompañantes de socios.

Para el sábado día 3 agosto se ha organizado una excursión a Punta Umbría. El precio para los socios es de ocho euros y para los no socios es de 10 euros. Las inscripciones se pueden realizar desde ya en la oficina del club.

Por último, el Club Vistazul, debido a la gran demanda que ha tenido la excursión a Aquópolis, ha puesto un cuarto autobús. Las personas interesadas pueden inscribirse.

Animación con motivo de Santa Ana

El CSCD Fernando Varela, con motivo de la Festividad de Santa Ana, mañana viernes habrá baño ininterrumpido de 12.00 a 00.00 horas contando además con la actuación del grupo flamenco Malkerer (a las 16.30 horas) y los más pequeños disfrutarán de hinchables acuáticos y de una gymkhana, de 15.00 a 20.00 horas. Por la noche, de 21.00 a 23.00 horas se contará con la animación de un Dj.

El sábado 27, a partir de las 22.00 horas, se ha programado una Fiesta Latina con música y animación de DJ Pumuky, con entrada completamente gratuita.

Por otro lado, se ha abierto el período de inscripción para la Acampada Infantil prevista para el sábado 24 de agosto así como para el Certamen Miss y Mister Fernando Varela que se celebrará el día 5 de septiembre.

Taller de cupcakes de cine

El Centro Social La Motilla acogerá el próximo sábado día 3 de agosto un taller de cupcakes para niños. La temática será el cine. Para reservar plaza las personas interesadas pueden llamar al teléfono: 674290474.

El pequeño Emilio necesita un arnés para poder caminar

La Bolsa de Caridad de la Hermandad Cristo de la Vera Cruz destinará parte de la recaudación de la tómbola benéfica que instalará durante la Velá de la Asunción al pequeño Emilio. Además, según ha informado su madre, Sara Casas, también se venderán las pulseras del pequeño Emilio durante los días de Velá.

El objetivo: conseguir la mayor recaudación posible que se destinará, como prioridad, a la adquisición de un arnés para permitir al pequeño Emilio andar. El arnés tiene un coste de unos 500 euros, según ha informado Sara Casas.

La Velá de la Asunción se celebrará desde el 12 al 15 de agosto en la plaza Hidalgo Carret. A partir de las 20.00 horas, el 12, 13 y 14 de agosto, habrá un ambigú, una tómbola benéfica y actuaciones como por ejemplo el Ballet de Laura Salas el martes 13.

La tómbola benéfica se realiza con todos los productos donados por los comerciantes del entorno, según explica el Diputado de Caridad de la Hermandad Cristo de la Vera Cruz, Antonio Enrique Días Moreno. La Velá de la Asunción se cerrará el día 15 con la procesión de la Virgen.

El Diputado de Caridad ha informado



mado que la recaudación de la tómbola benéfica se destinará al Proyecto Ángeles que se está desarrollando en la parroquia Divino Salvador de la Zona Sur y a su Bolsa de Caridad que posteriormente realizará un donativo a Emilio.

El pequeño Emilio también está recibiendo la ayuda y el apoyo de pequeños comerciantes de Dos Hermanas, como la Semillería Boge, la Papelería Enrique o la Papelería San Sebastián, o particulares, como la policía local de Dos Hermanas, Fabiola Serrano, que

venden las pulseras solidarias del pequeño Emilio con el lema «Yo ayudo a Emilio».

Aquellos comercios o particulares que deseen ayudar al pequeño Emilio vendiendo estas pulseras – o realizando cualquier aportación económica para sus terapias y necesidades diarias- pueden contactar con su madre a través del teléfono: 671763816.

La mamá de Emilio quiere agradecer el compromiso de todas las personas que se han volcado con su hijo y especialmente, en este caso, agradece la colaboración de “Salva Casa de DH Radio por mover todo lo que ha movido por Emilio y su preocupación para que Emilio siga sonriendo”, indica.

Sara Casas ha llevado a su hijo al Centro de Neurología Avanzada inaugurado recientemente en Sevilla donde le han prescrito un nuevo tratamiento en el que Sara tiene puestas todas sus esperanzas.

Pasado el verano, en septiembre, el pequeño Emilio debe volver a la consulta para que el neurólogo valore su evolución con este nuevo tratamiento.

El viaje que inicialmente tenía previsto realizar la familia a Barcelona fue cancelado por la grave situación de salud del pequeño Emilio.

FOTONOTICIAS



Verano Joven 2019

Jóvenes con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años disfrutaron en estos días de un viaje a Ámsterdam, que se enmarca dentro del Programa Verano Joven 2019. Allí podrán conocer los monumentos y peculiaridades de la capital holandesa.



Visita a Valdelagrana

El CSCD Fernando Varela organizará un nuevo viaje a Valdelagrana. Los interesados se podrán inscribir hasta el próximo lunes día 29 de julio. No podrán inscribirse aquellos que hayan ido al primer viaje (en la imagen), excepto si quedan plazas libres.

OFERTA VÁLIDA DEL 3 AL 31 DE JULIO DE 2019

INSTINTO DE VERANO

¡ENFRIAMOS LOS PRECIOS!

TV LG B8
PLA OLED

4K

HDR
DOLBY4
HDMI

Bluetooth

INTELIGENCIA
ARTIFICIAL

TDT2

55"

 LG

1.099€*



25%
dto.
INSTALACIÓN

Ntels

299€*

ACOND
CMW12• A++/A+++
• Inverter

• 3010 Fr.

• 3268 Kcal
• Control Wi-Fi opcional

Teka

A+

NO FROST

COMBI NFL 320 C INOX

• 188 x 60

• ILUMINACIÓN LED

359€*

* Puertes No incluidos.

teknomax

teknomax.es


HOME TECHNOLOGY

DOS HERMANAS
GINES

Innform@

Innovación y formación
para la inclusión y la mejora de
la **empleabilidad**

Abierto el plazo de inscripciones para el Programa Innform@
Innovación y Formación para la inclusión y la mejora de la empleabilidad

Abierta solicitud en los cursos:

SEP | 2019
Inicio
de los cursos

ACTIVIDADES DE VENTA

ACTIVIDADES GESTIÓN ADMINISTRATIVA

ACTIVIDADES AUXILIARES DE COMERCIO

DINAMIZACIÓN COMUNITARIA

GESTIÓN COMERCIAL DE VENTAS

GESTIÓN Y CONTROL DEL APROVISIONAMIENTO

TURÍSTICA LOCAL E INFORMACIÓN AL VISITANTE

OPERACIONES AUXILIARES DE SERVICIOS ADTVOS. Y GENERALES

DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EDUCATIVO INFANTIL Y JUVENIL

Inscripciones en la web

innforma.doshermanas.es

Más información en los teléfonos

95-595-99-77 // 95-595-99-78

■ Los pequeños saharauis estuvieron el pasado viernes en la Diputación provincial

La V Fiesta Solidaria Sáhara DH se celebra el sábado en el Juan Velasco



La estancia es en régimen de acogimiento temporal por familias nazarenas, responsabilizándose éstas del alojamiento, la manutención y parte de la educación de los niños.

Vacaciones en Paz 2019 consiste en la acogida de niños, entre 8 y 12 años aproximadamente, por familias españolas. Una vez aquí se les realiza reco-

nocimientos médicos y tratamientos especiales que resultan imposibles en los campamentos.

Además, se intenta proporcionar a estos niños un equilibrio alimenticio que les permita recuperar los niveles necesarios de nutrientes. Además, se fomenta el aprendizaje del castellano, segundo idioma oficial.

Las personas interesadas

pueden contactar con la Asociación Amigos del Pueblo Saharaui de Dos Hermanas en el teléfono: 663340064.

También pueden acudir los miércoles de 20.30 a 21.30 horas a la sede de la entidad situada en calle Siete Picos, nº40, 1ª planta, o bien escribir un correo electrónico a la siguiente dirección:

asaharadh@gmail.com

La Asociación Nazarena de Amigos del Pueblo Saharaui celebrará el sábado la V Fiesta Solidaria Sáhara DH. La fiesta se celebrará en el CSDC Juan Velasco a partir de las 21.30 horas. La entrada costará dos euros para los adultos y un euro para los niños destinados a sufragar las actividades de los niños durante el verano 2019. Los socios del club podrán acceder gratuitamente.

En la V Fiesta Solidaria Sáhara DH habrá sorteos y regalos durante la jornada. Concretamente, se sorteará un reloj fitness explorer donado por Motos Farfán y tres bicicletas donadas por Montajes Eléctricos Calderón.

La V Fiesta Solidaria Sáhara DH contará con animación y actividades para toda la familia a cargo de la empresa nazarena Decen Events.

Los pequeños saharauis que participan en el programa Vacaciones en Paz 2019 en Dos Hermanas disfrutaron de una cena en la AV La Moneda donde también se divertieron en las diferentes atracciones con las que cuenta la entidad.

Por otro lado, ayer finalizó, en el Estadio Manuel Utrilla, el V Trofeo Sáhara Ciudad de Dos Hermanas 2019 tras dos días de entrenamientos de convivencia.

Los pequeños también visitaron la Diputación provincial donde fueron recibidos por su presidente, Fernando Rodríguez Villalobos. El presidente de la Diputación dio la bienvenida a un grupo de niñas y niños saharauis y a sus familias de acogida que participan

en el programa Vacaciones en Paz. Junto a ellos, también estuvo el delegado del Frente Polisario en Andalucía, Mohamed Zug.

En esta ocasión han llegado a Andalucía mediante este programa un total de 1.045 niños y niñas repartidos por 300 localidades, de los que 180 se encuentran en la provincia de Sevilla en 54 municipios. Villalobos agradeció y reconoció "el papel que juegan las familias sevillanas al acoger a estos niños y niñas porque han sabido entender desde hace mucho tiempo que había que paliar de alguna manera la dura vida de ellos y ellas en los campamentos de refugiados, así como acercarlos a otra cultura".

Este año participan en el programa 54 municipios.

Vacaciones en Paz

El objetivo del programa Vacaciones en Paz 2019 es permitir que los niños saharauis puedan distanciarse temporalmente de la realidad de los campamentos de refugiados, de las carencias (alimenticias, educativas, sanitarias) que soportan y sufren y de las altas temperaturas que en verano llegan a alcanzar los 55° - 60°C.

El objetivo del proyecto Vacaciones en Paz 2019 es traer a España niños y niñas saharauis, desde los Campamentos de Refugiados en Tindouf (Argelia), para que, durante los meses de julio y agosto, disfruten de unas cortas vacaciones, alejados de la extrema dureza y de las altas temperaturas del verano en el desierto.



**AHORA
PEDIR CITA
ES MÁS FÁCIL
DESDE
TU MÓVIL**



**HOSPITAL
SAN AGUSTÍN**

PASO
01

Accede a la web

www.hsanagustin.es

PASO
02

Haz click en el icono

Completa tus datos

PASO
03

Regístrate

Inicia sesión

Pide tu cita

www.hsanagustin.es

La entidad estrena sede en los bajos del Centro Social La Motilla desde donde ofrece los diferentes servicios

AFA Dos Hermanas, único recurso específico en el abordaje del Alzheimer

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Dos Hermanas, AFA Dos Hermanas, dispone de nueva sede -cedida por el Ayuntamiento nazareno- situada en los bajos del Centro Social La Motilla.

Además el Ayuntamiento de Dos Hermanas ha colaborado con las obras de adecuación y el equipamiento.

AFA Dos Hermanas es una entidad sin ánimo de lucro que nace en junio de 2015 con el objetivo de mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas diagnosticadas y sus familias. AFA Dos Hermanas tiene como eslogan 'Trabajamos contra el olvido, cuidamos contigo'.

Desde AFA se ofrece información, asesoramiento y orientación adaptada; Valoración neuropsicológica, psicológica, social y sanitaria; Terapias no farmacológicas de estimulación cognitiva; Entrenamiento cognitivo como prevención; Apoyo socio-comunitario a familias; Formación y grupo de apoyo a familias. Se atiende tanto al núcleo principal de Dos Hermanas como a Montequinto, Fuente del Rey y Adriano.

Servicios

"Nuestros servicios actualmente se dividen en atender a las dos figuras protagonistas de la enfermedad, que son el paciente y el familiar cuidador. Es necesario resaltar que la Enfermedad de Alzheimer afecta en sus momentos iniciales al propio paciente pero a medida que avanza la progresión de la enfermedad, el familiar también se ve afectado de una forma indirecta por la misma", explican desde AFA.

Para el paciente se ofrece el Servicio de Terapias No Farmacológicas de Estimulación Cognitiva cuyo objetivo es ralentizar el desarrollo progresivo de la enfermedad estimulando las capacidades cognitivas que aún conserve la persona o que estén en proceso de deterioro, fomentar la autonomía personal del paciente, mejorar su estado anímico y, por ende, ofrecer una mejora en su calidad de vida.

Este servicio se ofrece en horario de media jornada con un equipo de profesionales con experiencia en



el sector. Además, para facilitar la asistencia a estas terapias, AFA cuenta con el Servicio de Traslado, a través de un vehículo de nueve plazas y que traslada hasta la sede a los pacientes desde cada uno de sus domicilios y que posteriormente realiza la vuelta a casa.

Este equipo de profesionales lo forman actualmente las siguientes personas: la Psicóloga Sanitaria y Neuropsicóloga Ana Baquero Ramírez; las Auxiliares de Clínica Elena Títo Bermúdez y Pepi Pelayo Bando; la Técnica en Recursos Humanos Cristina Bando Pelayo y, en los próximos días, se incorporará la figura del Monitor de Ocio y Animación Sociocultural.

Para las familias cuidadoras AFA ofrece principalmente el Servicio de Orientación y Asesoramiento, y el Servicio de Atención Psicológica ambos ofrecidos por la psicóloga de la entidad, y los talleres de formación y aprendizaje práctico llevados a cabo por los voluntarios de los centros de salud de Dos Hermanas.

Por otro lado, también se realiza la difusión de noticias de interés relacionadas con los diferentes aspectos que rodean a la enfermedad y con las noticias de actualidad en la enfermedad a través de sus redes sociales. Para ello, cuentan con personas voluntarias.

"Tenemos a todo un equipo de personas voluntarias que se encar-

gan de la preparación de otras actividades como: la organización de eventos, talleres de formación y aprendizaje práctico para familiares cuidadores, la organización de los recursos necesarios para el buen funcionamiento de los servicios diarios, etc.", indican desde la entidad nazarena.

"Toda persona que desee colaborar de manera altruista y desinteresada con AFA Dos Hermanas sólo tiene que ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro teléfono, nuestro correo electrónico, nuestras redes sociales o bien, acudiendo personalmente a nuestra sede. Las personas voluntarias que deseen colaborar con nosotros podrán realizar diferentes tareas dentro de la asociación", explican.

Historia de la entidad

La Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Dos Hermanas, AFA Dos Hermanas, nace en junio de 2015 de mano de un grupo de personas voluntarias, formado por cuidadores familiares y cuidadores profesionales del sector psicosociosanitario y asistencial, ante la necesidad percibida de recibir asesoramiento, orientación, información e intervención psicosociosanitaria en la gran mayoría de las familias a las que afecta esta problemática y ante la necesidad de

reivindicar ante la sociedad una mayor protección social en beneficio de estas personas y un mayor apoyo a la investigación en las enfermedades neurodegenerativas.

Las personas voluntarias fundadoras de la asociación deciden establecer contactos y vínculos con los agentes implicados en esta enfermedad a lo largo de todo su proceso: Servicio de Neurología del Área Hospitalaria de Valme, centros de salud de la localidad, Concejalía de Participación Ciudadana, Salud y Consumo y Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Dos Hermanas, entre otros.

No fue hasta mayo de 2018 cuando la asociación decide ofrecer servicios psicosociosanitarios y asistenciales para los pacientes a través del Servicio de Terapias No Farmacológicas de Estimulación Cognitiva.

Para facilitar la asistencia de los pacientes a estas terapias y lograr un mayor desahogo a las familias se inicia al mismo tiempo el Servicio de Traslado, el cual se encarga de la recogida de cada paciente en su propio domicilio y la posterior vuelta a casa.

AFA Dos Hermanas pertenece a la Federación Provincial de Sevilla de Asociaciones de Familiares y Enfermos/as de Alzheimer y otras demencias, a la Confederación Andaluza de Asociaciones de Fami-

Fotografía de grupo de la inauguración de la nueva sede de AFA donde aparece directiva, voluntarios y representantes del Ayuntamiento nazareno.

liares y Enfermos/as de Alzheimer y otras demencias -ConFEAFA-, y a la Confederación Española de Asociaciones de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras demencias -CEAFA-.

Junta Directiva

Las personas que actualmente componen la junta directiva de AFA Dos Hermanas son voluntarias que día a día ayudan a que la asociación avance y mejore en sus servicios. Son personas que son o han sido cuidadoras familiares, profesionales sanitarias o personas con espíritu altruista que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas a las que se atiende. Actualmente, la Junta Directiva de AFA la conforman ocho personas: Carmen Blanco Migueles es la presidenta; Victoria Romero Rodríguez, como vicepresidenta; Victoria Camacho Romero es secretaria; Antonia Bellido Moreno la tesorera y el resto de la junta está compuesta por los vocales: Gracia León Carrera, Rosario Sánchez Castañeda, Rafaela Ponce Martín y Reyes Martín Carballido.

Colaboración

Actualmente, AFA Dos Hermanas tiene 77 socios. Los socios pueden ser desde personas afectadas por la enfermedad, familiares cuidadores o cualquier persona que desee colaborar con la labor que se hace a través de un donativo de asociado simbólico.

Así mismo, cualquier empresa o entidad que desee colaborar con la asociación también podrá hacerlo convirtiéndose en empresa o entidad solidaria colaboradora.

Las personas que lo deseen también pueden colaborar aportando un donativo en el siguiente número de cuenta:

ES65 2100 8391 1602 0004 1892

Actualmente, AFA Dos Hermanas atiende a través de los servicios dirigidos a los pacientes a un total de 17 personas. La gran mayoría de estos pacientes están diagnosticados de Enfermedad de Alzheimer pero también hay otro porcentaje de pacientes que tienen diagnosticado otra demencia como por ejemplo demencia mixta (demencia vascular junto con Enfermedad de Alzheimer) o que padecen deterioro cognitivo.

“Nuestros pacientes son atendidos de manera personalizada en diferentes salas de estimulación cognitiva organizadas atendiendo al estadio de la enfermedad y a la edad de los pacientes. Atendemos tanto a pacientes con demencia presenil (diagnosticados a una edad inferior a los 65 años) como a pacientes con demencia senil (pacientes diagnosticados a una edad superior de los 65 años)”, explican.

A través de los servicios dirigidos a familias cuidadoras se atiende semanalmente a una media de cinco familias aproximadamente.

¿Cómo llegan las personas a AFA?

Las personas llegan a AFA Dos Hermanas: tras el diagnóstico clínico dado por el Servicio de Neurología del Área Hospitalaria de Valme o del sector privado; A través de las trabajadoras sociales y enfermeras de enlace de los centros de salud de Dos Hermanas; A través de Atención Primaria de los centros de salud de Dos Hermanas; A través de los Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Dos Hermanas o por iniciativa propia de las familias al buscar información sobre la enfermedad y conocer a AFA a través de las redes sociales.

El horario de atención a familiares es lunes y jueves de 17.30 a 19.00 horas y las terapias se imparten los lunes, miércoles y

viernes 10.00 a 13.00 horas.

Para más información las personas interesadas pueden contactar con AFA Dos Hermanas en su sede situada en el Centro Social La Motilla-Bajos (Urb. La Motilla. Avda. del Sol, 2), en el teléfono: 635184943 o a través del siguiente correo electrónico: afadoshermanas@gmail.com

Primeros síntomas del Alzheimer

Es importante señalar que si detectan síntomas como los que a continuación mencionaremos se acuda cuanto antes a su médico o a AFA Dos Hermanas para ser atendido.

Los principales síntomas son: Dificultad para recordar correctamente hechos que han sucedido recientemente. Si se le da a la persona pistas para facilitar el recuerdo de esos hechos su recuerdo no mejora; Cambios en su estado de ánimo como puede ser apatía, falta de energía para hacer cosas, desinterés por actividades que antes le gustaban, etc. Esto puede llegar a veces a confundirse con un estado de ánimo depresivo; Cambios en su personalidad o forma de ser. Hay personas que se muestran más irritables o irascibles, desconfiadas, suspicaz; Cambios en la percepción de la realidad: Pensar

que le están engañando, que hay gente que quiere hacerle daño, que su pareja le es infiel, que hay personas que están conspirando en contra de ella, ver cosas que no existen, oír a gente que les habla que no están realmente, sentir sensaciones corporales sin una estimulación externa, etc; Desorientación en el tiempo: confundirse con el día de la semana en el que estamos, el mes o el año. Si se le pregunta a la persona por el año en que estamos puede decirnos que estamos en el 1940 por ejemplo o no saber en qué época del año estamos; Dificultades para encontrar las palabras adecuadas a la hora de nombrar las cosas o de intervenir en una conversación. Las personas parecen que tiene la palabra en la punta de la lengua. A la hora de decir las cosas simplifican su lenguaje diciendo “dame eso, aquello, etc.”; Dificultades en su capacidad de razonamiento no llegando a comprender correctamente las cosas o a no entender explicaciones o situaciones que suceden; Falta de capacidad para tomar decisiones ante circunstancias o eventos para los que nunca antes había tenido problemas; Problemas para funcionar en el día a día de una forma autónoma y correcta: Problemas para cocinar, no saber

“La asociación atiende tanto al paciente diagnosticado con Alzheimer u otra demencia como a su familiar cuidador con terapias, talleres, orientación y asesoramiento, atención psicológica...”

gestionar correctamente las cuentas de casa, problemas a la hora de conducir, no saber manejar el dinero, etc.

Estos síntomas no tienen por qué darse todos a la vez, ya que la Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurológica degenerativa, progresiva e irreversible, por lo que los síntomas pueden darse de manera gradual y progresiva.

Las personas que actualmente hayan sufrido un ictus, o tengan diagnosticado algún problema de atención o de alteración del sueño, o padezcan de un trastorno ansio-depresivo deben tener precaución al tratarse estos problemas de

factores de riesgo para desarrollar una demencia.

Ante cualquier duda en estos casos, recomendamos que acuda la persona a su médico o a AFA Dos Hermanas para asesorarle.

Lo primordial que se debe hacer es buscar atención y ayuda a través de AFA, por ser el único recurso especializado y específico en la Enfermedad de Alzheimer en Dos Hermanas.

“En la asociación les atenderemos sin ningún tipo de compromiso y les asesoraremos sobre los diferentes recursos sociocomunitarios y asistenciales que existen. Y en los casos en los que sea necesario, se derivará a los centros de salud con las trabajadoras sociales y enfermeras gestoras de casos. O bien, podrá derivarse a los propios Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Dos Hermanas. Recordamos que el tiempo es algo de suma importancia dentro de esta enfermedad, ya que cuanto antes se acuda en busca de ayuda mejor será para la persona enferma”, indican.

“AFA Dos Hermanas y los centros sanitarios públicos de Dos Hermanas pertenecientes al Área Sanitaria Sur de Sevilla trabajamos en Red para lograr alcanzar una mejor y eficaz calidad asistencial tanto al propio paciente como a la persona cuidadora familiar”, subrayan desde AFA.

Paliar los efectos de la enfermedad

El principal consejo que se ofrece desde la asociación es buscar ayuda desde los momentos iniciales del diagnóstico clínico o de su sospecha. “Desde AFA Dos Hermanas ayudamos a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, y si se acude de una forma inicial la familia podrá contar con servicios dirigidos tanto a su familiar enfermo como a ella misma que facilitarán el día a día”, explican.

Ayudas

Las familias pueden contar con las ayudas siguientes: la proporcionada por AFA Dos Hermanas a través de sus servicios; Reconocimiento de Grado de Dependencia Funcional para las Actividades de la Vida Diaria por la Junta de Andalucía; Reconocimiento de Grado de Discapacidad por la Junta de Andalucía; Tarjeta + Cuidado de la Junta de Andalucía; Servicio de Ayuda a Domicilio municipal en determinados casos y recursos específicos en función de cada caso.

Alzheimer

Señales tempranas





EDUCADEMIA DOS HERMANAS
Avda. Ramón y Cajal, s/n.
Tel.: 954 720 668 • 660 124 865

Manuel Pérez Real • Pedagogo

La comprensión

Estimados padres “agobiados” con vuestro hijo/a adolescente, tenemos que tener presente que nuestro hijo/a no obra de mala fe sino que está en un estado interno de profunda agitación como consecuencia de los numerosos cambios físicos, psicológicos y sociales por los que está atravesando. Por ello, la paciencia es nuestra principal herramienta para sobrellevar esta difícilísima edad por la que todos hemos pasado. Para potenciar la paciencia y guiarles adecuadamente, tenemos que conocer convenientemente cuáles son los cambios físicos, psicológicos y sociales por los que atraviesan la mayoría de las personas en esta etapa dura de la vida.

Conocer estos cambios nos ayudará a comprenderles mejor, a tener más paciencia con ellos y a guiarles con todo el amor que les tenemos. Con su cambio físico se produce una gran aceleración en el ritmo de su crecimiento. Comprobamos cómo se da un notable incremento de la estatura y del peso. A menudo observamos la torpeza en sus movimientos. El cansancio y las apatías son permanentes. Nuestra actitud debe ser la de promover siempre un cambio de la actividad. Debemos estar pendientes de regular su descanso. Es importante la actividad física. Como consecuencia de estos cambios en la imagen física, a los adolescentes le preocupan las espinillas, la altura, la gordura, la nariz, la boca, la grasa, el pelo... se quejan de su aspecto físico, por un lado y, por otro aparecen manifestaciones narcisistas. Es decir, que se cuidan demasiado de su adorno y compostura. Nuestra actitud como educadores debe ser la de procurar un correcto

desarrollo de actitudes de cuidado y de aseo personal. También debemos promover actividades para el conocimiento y la aceptación de sí mismo. Es importante la potenciación y el descubrimiento de otras capacidades. Especial consideración con los chicos/as que se vayan acomplejando por alguna desventaja física ya sea real o figurada. Habría que potenciarles la autoestima de una manera también especial.

En esta etapa se da la aparición del vello púbico y axilar, los cambios de voz, el vello facial, el crecimiento de los senos y la anchura de la pelvis de las chicas. Tenemos que plantearnos la información y educación sexual de una manera objetiva, no moralista ni dogmática. Convendría leer algo sobre el tema para ilustrarnos y no pagar la novatada. Debemos estar alertas sobre la normalidad de los diferentes ritmos de crecimiento, la prevención de los abusos de los compañeros/as y de comentarios negativos de otros chicos o profesores.

Los adolescentes suelen tener apetito permanente: comen en exceso. Aunque también hay que estar atentos a la posible inapetencia: algunos/as tienden a comer poco. Especialmente grave y frecuente es el consumo de comida-basura, la obesidad, la anorexia y la bulimia. Tenemos que estar bien informados y transmitirles la importancia de una dieta equilibrada. Recuerden que la expresión mágica es “te comprendo”. Tendremos resultados positivos si la ponemos en práctica. La paciencia debe ser nuestra aliada. Ánimo, que es todo un arte la educación de chicos/as adolescentes.

¡Ánimo!

Plazas libres en los cursos de la Universidad Popular

La Universidad Popular dispone de plazas libres en toda su oferta formativa para el próximo 2019/2020.

La Universidad Popular nazarena imparte cursos en sus sedes de Huerta de la Princesa, Casa de la Cultura y Centro Cultural Biblioteca de Montequinto.

Esta entidad divide los cursos en diferentes áreas. Así, en el Aula Formativa Ocupacional se incluyen corte y confección (dos niveles), patchwork (dos niveles), bordados creativos (un nivel), peluquería (dos niveles), estética (dos niveles), maquillaje e imagen personal (peluquería, maquillaje y estética).

En el Aula Artística se han convocado cursos de pintura al óleo, manualidades, fotografía digital (dos niveles), retoque digital (tres niveles), restauración (dos niveles) y guitarra.

Dentro del Aula Popular de Idiomas se puede estudiar lengua de signos (dos niveles), francés (tres niveles), chino (dos niveles), alemán (dos niveles), inglés (cuatro niveles), y los exámenes de Inglés PET y First Certificated.

En el Aula Formativa Educacional se incluye Acceso a Ciclos Formativos, Informática y Acceso a la Universidad.

El requisito indispensable para matricularse en estos cursos es tener 16 años. Se exceptúa de esta norma el alumnado de los cursos de Acceso que deberán tener la edad que corresponda en función a su modalidad y según las normas que les son de aplicación específica.

Cada persona podrá matricularse en un total de dos cursos.



Los interesados pueden acercarse a la sede de la Universidad Popular nazarena, sita en calle Bahía de Cádiz, s/n, en horario de 9.00 a 14.00 horas, de lunes a viernes, excepto festivos y la semana del 29 de julio al 2 de agosto que se cierra el centro.

Los precios de los cursos que

ya se han hecho públicos también están fijados en las Ordenanzas fiscales aprobadas en sesión plenaria para el año 2019 y podrían sufrir modificaciones en 2020.

Para más información los interesados en los cursos pueden llamar a los teléfonos 955666628/38.

Mural en La Milagrosa

El Colectivo Artístico Ventana Plástica se encuentra realizando un mural de 240 metros cuadrados en los exteriores de la Escuela Infantil La Milagrosa.

El diseño del mismo es del miembro del Colectivo Manuel Romero Ruger y está inspirado en un fondo marino. La técnica, acrílico.

La iniciativa fue propuesta por el director de la entidad Pedro Santervas y fue acogida por el Colectivo con mucho entusiasmo. La actividad artística se está realizando de forma altruista.

Hasta el 31 de julio, becas de Loyola

Hasta el próximo día 31 de julio permanecerá abierto el plazo de solicitud de las becas municipales para estudiar en la Universidad Loyola Andalucía.

Estas tienen como objetivo poder cursar estudios de Máster, de carácter oficial y títulos propios en la Universidad Loyola Andalucía.

Podrán solicitar estas becas municipales aquellas personas que estén empadronadas en Dos Hermanas y que reúnan los requisitos económicos y de rendimiento académico que el Ayuntamiento y

la Universidad establezcan. Entre ellos se encuentra que no hayan sido beneficiarias de este programa de becas en una titulación distinta a la solicitada.

El importe de las becas municipales de Loyola Andalucía será el que corresponda para cubrir los precios académicos correspondientes a cada curso en las titulaciones oficiales de la Universidad Loyola Andalucía.

Para más información, los interesados pueden visitar la página web:

www.doshermanas.es



NUEVA PROMOCIÓN DE 22 CASAS, 2 PISOS Y 2 LOCALES COMERCIALES

CASAS DE 4 DORMITORIOS

APARCAMIENTO DELANTERO

ZONAS VERDES Y PISCINA

URBANIZACIÓN
CERRADA Y PRIVADA

PLACAS SOLARES

VESTIDOR Y
ARMARIOS EMPOTRADOS



☎ 630 622 605 ☎ 955 463 675
📍 Av. 28 de Febrero, nº30 - Dos Hermanas

**OFICINA DE VENTA
EN LA OBRA**

Breves

Puzzle Kids y Fiesta del Fiesta, en septiembre en el Auditorio

Los Puzzle Kids actuarán en el Auditorio Municipal Los del Río el próximo 13 de septiembre, a las 21.00 horas.



El viernes 20 de septiembre, a las 21.30 horas, se celebra, en el Auditorio Municipal Los del Río el concierto Fiesta del Fiesta, que organizan conjuntamente la Delegación de Cultura y Fiestas del Ayuntamiento nazareno y Canal Fiesta Radio.



El precio de las localidades para los Puzzle Kids será de 3 euros. Se pondrán a la venta el día 2 de septiembre, en la taquilla del Teatro Municipal Juan Rodríguez Romero, de 9.00 a 13.00 horas y de 18.00 a 21.00 horas. La entrada para el Fiesta del Fiesta será por invitación gratuita y se podrán recoger a partir del 9 de septiembre, en el mismo lugar y horarios. Ambas también en la web:

www.doshermanas.es

Actuaron los grupos La Pompa Jonda, Antílopez y El duende callejero

Más de 5.000 personas disfrutaron del Nucleo Sound Fest 2019

Más de 5.000 personas se dieron cita, el pasado viernes, en el Nucleo Sound Fest, que se desarrolló, el pasado viernes, en el Lago de la Vida.

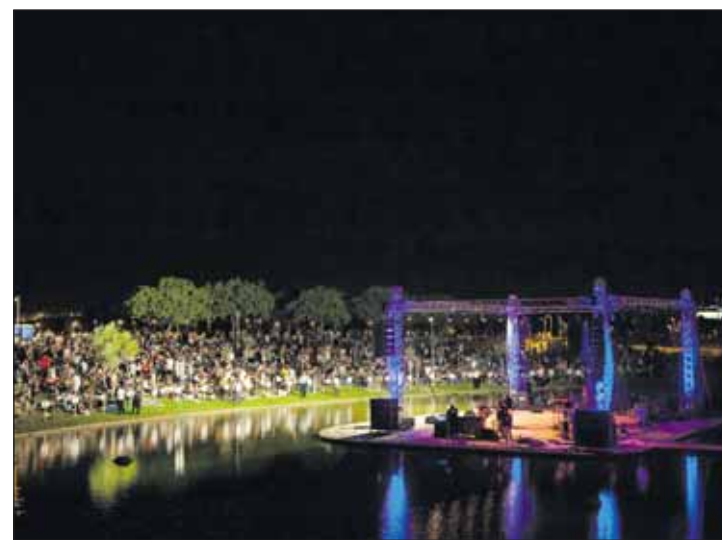
En esta edición, el cartel de este Festival lo conformaban los afamados grupos La Pompa Jonda, Antílopez y El duende callejero.

Sus temas más populares y conocidos fueron interpretados sobre este peculiar escenario con sonido a 360° que hace que la música envuelva a todos los espectadores.

Además, los varios miles de asistentes corearon sus canciones y pasaron una noche estival muy divertida y agradable.

Este Festival se ha consolidado como cita obligada en el mes de julio y reúne a muchas personas no sólo de la localidad sino de otros puntos de la provincia y alrededores; prueba de ello es el número de personas que lo disfrutaban cada año.

Nucleo Sound Fest tiene entrada gratuita y se encuentra organizado por la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Dos Hermanas.



Raúl Díaz y Rafa López preparan un original proyecto expositivo para noviembre



Raúl Díaz y Rafa López se encuentran inmersos en un novedoso proyecto que verá la luz el próximo mes de noviembre. El

fotógrafo y pintor, respectivamente, han encontrado un nexo común en sus trayectorias, que van a materializar en una muestra que

se expondrá en el Centro Cultural La Almona.

Raúl se dedica, principalmente, a la fotografía urbana mientras que Rafa se puede encuadrar en la corriente artística neoexpresionista abstracta. Pese a sus diferentes puntos de vista artísticos han conectado a través de la temática urbana. Raúl y Rafa iniciaron sus conversaciones hace más de un año y poco a poco se dieron cuenta que coincidían en determinados aspectos que podían desembocar en un trabajo artístico dirigido, en un primer momento, a la población nazarena. Ambos comentan que

suponía salir de la zona de confort y embarcarse en un nuevo trabajo, que han asumido gustosamente.

La idea es que haya instantáneas y cuadros con el mismo formato y que se produzca un diálogo entre la fotografía y la pintura. El concepto será original y habrá que esperar a ver qué cuenta la fotografía para que la pintura le responda. Raúl Díaz y Rafa López querían que la primera parada de este proyecto, que puede convertirse en itinerante, fuera Dos Hermanas, la ciudad de ambos y el Centro Cultural La Almona, como lugar de referencia.

Premio Europeo para la Escuela de Danza de Loida Valle

La Escuela de Danza Loida Valle ha sido campeona de la final europea del Concurso 'Vive tu sueño'.

El galardón lo ha obtenido en la categoría de Flamenco Premium y lo ha logrado con las alumnas de nivel avanzado, coreografiadas y dirigidas por Loida Valle. La profesora afirma que el premio supone

“una gran oportunidad para mostrar nuestro trabajo y llevar nuestro arte a otras partes del mundo”

El grupo ganador estaba formado por Loida Valle, Valme Martín, Pepa Martín, Irene Domínguez, Karen Rodríguez, Laura Navarro, Laura Calvo, Aurora Hernández y Cristina Román.



La Imagen lucirá el manto de color oro bordado y su paso llevará delante una réplica de la Virgen de Valme

La Patrona Santa Ana procesionará mañana viernes desde la Parroquia

La procesión de Santa Ana, patrona de la localidad, saldrá el próximo viernes, 26 de julio. La procesión de Santa Ana partirá de la parroquia de Santa María Magdalena, a las 20.45 horas y tendrá el siguiente recorrido: plaza de la Constitución, San Francisco, Antonia Díaz, Calderón de la Barca, Francesa, Santa María Magdalena Melliza, plaza del Arenal, Nuestra Señora de Valme, plaza de la Constitución y entrada.

Este año la Corporación de la Patrona ha decidido incluir en su itinerario el paso por la casa hermandad de la Estrella para rendir homenaje a la Virgen titular, que cumple 60 años de su hechura.

También, en la plaza Menéndez y Pelayo, ante el monumento a la Virgen de Valme habrá un acto de confraternización con la hermandad de la Protectora. Hay que resaltar que el paso lucirá en la parte delantera una imagen de plata de la Virgen de Valme, cedida por la hermandad del Rocío, y como homenaje a los 150 años de permanencia definitiva de la Protectora en nuestra localidad.

El paso de Santa Ana llevará un



crespón negro en señal de luto por el costalero Diego Dorantes Bermúdez, que falleció el pasado 26 de diciembre. La Santa tendrá su costal bajo su manto. Las flores que adornarán el paso serán, como siempre, gladiolos blancos.

Los capataces serán Jesús García Ramírez y José Antonio Sánchez Reguera, acompañados de sus auxiliares. La procesión de Santa Ana irá acompañada, musicalmente, de la Banda de Música que lleva el nombre de la patrona.

En la Cruz de Guía irá la Banda de Cornetas y Tambores de Nuestro Padre Jesús en la Presentación al Pueblo.

Santa Ana lucirá el manto de color oro bordado y se estrenará el guión del Grupo Joven, confeccionado por Jaime Alanís Fernández.

nado por Jaime Alanís Fernández.

Por otro lado, hoy se celebra el tercer día de Triduo, en la parroquia de Santa María Magdalena y que da comienzo a las 20.45 horas. El predicador es Manuel Sánchez de Heredia y mañana concelebrará con Francisco José Gordón Pérez, sacerdote que estuvo de seminarista en la citada parroquia el pasado año. Durante los cultos se ha colocado un crucifijo en el Altar Mayor en homenaje al 475 aniversario de la hermandad de Vera Cruz.

El día 26 de julio, a las 10.30 horas, será la Función Principal de Instituto.

El sábado 27 de julio, a las 21.00 horas, será el traslado de Santa Ana a su Capilla.

Velá

La Velá estará instalada en la plaza del Arenal y se han programado diferentes actuaciones. Así, esta noche, a las 22.00 horas, actuará Guajira seguido de Yerbabuena y de Manuel Céspedes. Y mañana, Romería y Las Soles (en torno a las 23.30 horas, una vez que pase la procesión).

DESPACHOS PROFESIONALES A LA VENTA DESDE 38.740€ + I.V.A.



37,50 m.útiles

BAÑO
COMPLETO

SUELO DE
MADERA

INSTALACIÓN
ELÉCTRICA

TECHOS
DESMONTABLES

PREINSTALACIÓN
DE A/A



TERRITORIAL
DE BIENES INMOBILIARIOS

☎ 630 622 605 ☎ 955 463 675
📍 Av. 28 de Febrero, nº3 - Dos Hermanas

INFORMACIÓN
EN PROPIA OBRA

Breves

Asunción

Los días 12, 13 y 14 de agosto se celebrará el Solemne Triduo en honor a la Virgen de la Asunción, en la Capilla de San Sebastián. Comenzará a las 21.00 horas con el siguiente orden: rezo del Santo Rosario y Letanías de Nuestra Señora, Ejercicio del Triduo y Santa Misa. La predicción estará a cargo del sacerdote Giovanni Lanzafame, capellán del Hospital de la Caridad.

El día 15 de agosto, festividad de la Asunción Gloriosa de Nuestra Señora, a las 12.00 horas, se rezará el Ángelus. A las 20.00 horas se celebrará la Solemne Función de Instituto y ocupará la Sagrada Cátedra el citado orador. Al término de la Función la Virgen saldrá en procesión.

El itinerario de la procesión será el siguiente: salida desde Capilla de San Sebastián, Churruca, San Sebastián, Portugal, Avda. de Andalucía, Manuel de Falla, Romero, Plaza del Emigrante, plaza de la Mina, Echegaray, Jesús del Gran Poder, Pérez Galdós, Pereda, Tarancón, Goyeneta, San Sebastián, Mena Martínez y entrada en nuestra Capilla de San Sebastián.

Según informa la hermandad de Vera Cruz, durante los días de los cultos, en la plaza Hidalgo Carret, se celebrará la tradicional 'Velaíta de la Asunción' donde se instalará una tómbola benéfica. Los beneficios irán destinados al Proyecto Ángeles que se desarrolla en la Parroquia del Divino Salvador; también para ayudar a Emilio, el pequeño nazareno que padece Síndrome de Pierre Robin. Además, a través de la Diputación de Caridad se puede ayudar a este niño adquiriendo las pulseras solidarias.



El pregonero de la Virgen de la Esperanza 2019 será Jose Chacón Marín

Toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno de Jesús Cautivo

La nueva Junta de Gobierno de Cautivo ya ha tomado posesión de sus cargos. Esta se constituyó en la parroquia de Nuestra Señora del Rocío, lugar en el que tiene establecida su sede canónica.

La nueva Junta de Gobierno de Cautivo tiene al frente, como hermana mayor, a María Rocío Granado Avilés. El resto de cargos ha quedado distribuido de la siguiente forma: teniente hermano mayor, José Manuel Madueño Ortega; promotora sacramental, María Dolores Duque Jiménez; mayordomo primero, Manuel Muñoz Espejo; mayordomo segundo, Jesús Román Gómez; secretaria primera, Cristina Claro García; secretario segundo, Álvaro Robles Bermudo; tesorero, Miguel Cabeza Reina; fiscal, Pedro Parada González; diputado de Formación, Enrique Varela Junquera; diputada de Caridad, Ana Isabel Pérez Maestre; prioste de Cristo, Iván Reyes Ibáñez; prioste de Virgen, Sergio Ortega Martín; diputado de Cultos, Juan Antonio Castillero Salguero; diputado de Cultos, Antonio Jesús Gamarro Cordero.

La nueva Junta de Gobierno de



la hermandad de Nuestro Padre Jesús Cautivo registrará la hermandad durante los próximos tres años.

La nueva hermana mayor, María Rocío Granado Avilés, afirma que «deseo una Hermandad que, a ejemplo de la Santísima Trinidad, viva su día a día sobre la base de las palabras de Jesús: «En esto conocerán que sois mis discípulos si os amáis los unos a los otros

como yo os he amado.» (Juan 13-35). «Que nuestra Hermandad sea ese lugar donde crecer personal y espiritualmente, donde nadie se sienta excluido, sino amado, y todos juntos continuemos trabajando para culminar los proyectos que nos han unido a todos: nuestra casa hermandad, nuestro 'solar', que gracias al esfuerzo de todos ya no lo es, el bordado del paso de

palio,... El mayor regalo y la mayor alegría que podemos dar a Nuestro Padre Jesús Cautivo y a su madre, María Santísima de la Esperanza, es el Amor que pongamos cuando realicemos cada una de estas cosas».

En otro orden de cosas, la Junta de Gobierno ha nombrado a José Chacón Marín como pregonero de la Esperanza 2019.

Trabajos de restauración y conservación en la Ermita de Valme del Cortijo de Cuarto

La Ermita de Cuarto está siendo sometida a un proceso de restauración. Los trabajos de restauración de la Ermita de Cuarto que se están desarrollando consisten en la consolidación y limpieza del altar, así como la reintegración volumétrica de aquellas partes más afectadas. Este es de estilo rococó y fue colocado en 1859 con motivo de la reconstrucción del recinto, llevada a cabo a expensas de los Duques de Montpensier. Estos se encuentran dirigidos por el restaurador Antonio J. Sánchez Fernández y participan, además de este, cinco alumnos del Grado en Conservación y Restauración de Bienes Culturales de la Universidad de Sevilla – como actividad de prácticas extracurriculares-, entidad con la que se ha suscrito un acuerdo de colabora-



ción. Se prevé que los trabajos hayan finalizado en la segunda quincena de agosto.

La Ermita de Valme que se encuentra en el Cortijo de Cuarto fue edificada, según la tradición, por mandato del rey Fernando III el

Santo, sobre el cerro o cortijo de Cuartos, como muestra de agradecimiento a la Virgen María por el valimiento que en dicho lugar le otorgó durante la conquista de Sevilla.

Aunque son muy escasos los

testimonios documentales que existen sobre esta primitiva capilla, podemos aventurar que debió de ser pequeña y sencilla, casi un oratorio, exclusivamente destinado a albergar a la imagen gótica invocada por San Fernando, que recibió el nombre de Valme en recuerdo de la súplica del monarca. Junto a Ella, el Rey Santo colocaría el pendón arrebatado a los musulmanes de Isbilía, tal y como había prometido a la Señora cuando solicitó su auxilio en la contienda.

Con el tiempo, a la capilla original se le fueron adosando nuevas construcciones, destinadas a albergar al santero y a los peregrinos que hasta allí llegaban para venerar a la Santísima Virgen, especialmente el día de su fiesta, que se celebraba entonces el segundo día de la Pascua de Pentecostés.



6 POR CADA
BOTELLAS
DE PLÁSTICO
QUE **RECICLAS**

CONTRARRESTAS
10 MINUTOS DE
CONTRARRESTAS



AYUNTAMIENTO
DE DOS HERMANAS



Ambas localidades han coincidido en ser importantes centros fabriles con fábricas de curtidos y aceitunas

Puerto de Béjar y Dos Hermanas, unidas por una historia común (y II)



Por

Germán
Calderón
Alonso



Vuelvo de nuevo a hablar de la relación entre nuestra querida Dos Hermanas y la localidad de Puerto de Béjar, de la cual proviene mi familia paterna. Ya es sabido que he tratado sobre ella en varios artículos. Por ello, intentaré destacar aspectos nuevos en la investigación que no hayan llegado hasta ahora a las páginas de El Nazareno y que pongan de relieve la vinculación entre ambas importantes localidades, la nuestra importantísimo centro agrícola, fabril y de servicios y Puerto, importantísimo centro fabril a pesar de su tamaño. Y hablar aquí de la relevancia de la industria en Dos Hermanas sería tarea titánica y yo no soy, desde luego, un titán. Muchísimos historiadores nos hemos dedicado a esta tarea y hemos escrito, con tesón y tenacidad, de las diversas industrias del pueblo sea la de hilados de los Alpérez, sea las numerosísimas de aceitunas y tonelerías por no hablar de las de otras ramas que son igualmente numerosísimas en este gran centro fabril que es Dos Hermanas. Y me viene a la cabeza una reflexión sobre nuestra historia. Muchos analfabetos, por el lado más corto, te dicen que Dos Hermanas no tiene historia acaso porque tiene pocas iglesias antiguas -las pocas que tiene son muy bellas y muy artísticas y algunas modernas son muy pero que muy meritorias- porque tiene pocos palacios -en su lugar tiene haciendas con bellos señoríos o suntuosos recreos- como si ello fuera el único baremo de la historia. También puede medirse la historia de un lugar por su economía y la de Dos Hermanas, que nadie lo dude, ha sido florecientísima. Así pues, cuando los historiadores nos hemos puesto a escarbar hemos encontrado un pozo de ricas aguas y lo mismo hemos trabajado sobre su patrimonio industrial, su patrimonio eclesiástico -yo por ejemplo he escrito ya de casi todas sus cofradías y de algunas como Vera-Cruz decenas de artículos o comunicaciones de congresos que son trabajos de



mucho calibre- o el desarrollo político de su historia. Pues bien, dejando sentado la riqueza de nuestra historia de nuestra ciudad que no fue una gran agrovilla en el S. XVIII -sí una pequeña villa rodeada de espléndidas haciendas- y que se convirtió en una importante villa -luego ciudad- industrial -lo que es aparte de una ciudad de servicios -lo que sigue también siendo-.

Pero estamos hablando de las concomitancias con Puerto de Béjar. Y si en Dos Hermanas es un personaje mítico Brígida García García considerada la primera que coció aceitunas, en el XIX surgen unos cuantos grandes industriales en Puerto de Béjar dedicados al negocio de curtidos. El primero es Santiago Harguindey Garra, natural de Ildy en el País Vasco Francés y casado con Dominica Curtada Calerne, natural de Hendaya en el mismo País Vasco Francés. A este curtidor francés le concede uso de agua el concejo del lugar de Puerto de Béjar en 1824. No se sabe cuando había tomado contacto con Puerto de Béjar y cuando había decidido establecerse en él. Lo cierto es que tuvo que llamar mucho la atención este vasco establecido en la localidad. Este matrimonio, es el antepasado de una larga familia que ya en su mayoría viven fuera de Puerto de Béjar. Pero lo cierto es que su establecimiento en la población significa el inicio de la revolución industrial, tratándose de una grande y muy rica familia de empresarios, más rica y potente de lo que puede pensarse para el tamaño del lugar. La gran casa de los Harguin-

dey todavía se conserva en la plaza enfrente de la Ermita del Humilladero, siendo hoy propiedad de la familia Gil Sánchez. Se trata de una interesante casona rural de piedra con una bella balconada que engrandece y engalana la Plaza Mayor del lugar.

Pero el éxito de Santiago Harguindey hizo que se lanzara al negocio de curtidos un humilde vecino Domingo Gregorio Sánchez casado con Antolina Martín Gil. El famoso Tío Domingo empezó un imperio industrial que luego siguió su aún más conocido y rico hijo Juan José Gregorio Martín, un gran industrial de curtidos que regentó el gran imperio industrial fundado por su padre. Casó dos veces. La primera con Francisca Martín Blázquez y la segunda con Antolina Harguindey Curtada. Del primer matrimonio tuvo dos hijas Teresa y Antolina y del segundo uno Eudoxia. Y lo importante es que estas hijas de tan acaudaladísimo padre casaron con tres ricos vecinos de importantes ciudades. La primera Teresa con Felipe Silva Lozano y la segunda Antolina con Ramón Delgado Vera, ambos de Plasencia y la tercera, Eudoxia, con Anselmo Olleros Gómez de Béjar. Entra así la sangre de Puerto en relación con la de importantísimas estirpes de Extremadura y Salamanca y, por ende, de España. Añadiré que Juan José Gregorio habitaba en una magnífica casa, hoy cerrada, frontera a la iglesia parroquia de Nuestra Señora de la Asunción y a una enorme fábrica de la familia.

Aparte de estas familias existí-

an otras de clase digamos media como los Garrido o los Martín -almacenistas de maderas y carpinteros- u otras que se encontraban en las listas de primeros contribuyentes aunque, desde luego, lo que no cabe duda es que el poder económico ha pivotado sobre estas tres estirpes por orden cronológico Harguindeys, Gregorios y González. Por lo mismo, es una clarísima concomitancia con Dos Hermanas, que la caída de los curtidos y la madera han sido un proceso similar aunque con distinto producto como el acontecido con la aceituna.

Mas existen otros puntos en los que se ven claras coincidencias entre nuestras dos poblaciones. En la comarca de Béjar, existen pueblos en que sus vecinos ostentan motes. Peñacaballera es conocida como la Pequeña Rusia, los habitantes de Baños de Montemayor, ya en Cáceres, son conocidos como los golosos, los de La Garganta, también en Cáceres, son conocidos como los paporros y en Puerto de Béjar son llamados los beatos imagínense la razón. Y se dice que Puerto de Béjar y Jerte, en el valle del mismo río, son los dos pueblos más religiosos de todo el obispado de Plasencia. Desde luego todo ha cambiado mucho. De todas formas la iglesia se llena el domingo, el pueblo tiene cinco cofradías (San Juan, San Sebastián, Santa Bárbara, San Antón y El Cristo) -en proporción a sus habitantes se dice que es el pueblo con más cofradías de toda la diócesis-. También es de notar la cantidad de procesiones que salen a lo largo del año. Igualmente es notoria históricamente la gran cantidad de sacerdotes, religiosos y religiosas que han salido de sus familias. En esto también coincide en todo con Dos Hermanas pueblo pío y devoto a pesar de que es políticamente de izquierdas -particularmente creo que está demostrado que en paridad no tiene que ver una cosa con la otra-.

Otra concomitancia, aunque de menos importancia y creemos que es meramente circunstancial, es que en ambos gobierna el PSOE pero mientras que, en nuestra Dos Hermanas, es una cosa consustancial a nuestra vida política y ciudadana en Puerto no es tan inherente a su vida ya que aunque hoy gobierna el PSOE -el alcalde se llama

Ángel Miña Cilleros- y gobernó en otro tiempo con el alcalde Samuel Martín Macías, durante mucho tiempo ha gobernado el PP y gran parte del electorado es conservador, quizá recuerdo de las tendencias muy conservadoras del pueblo patentes en la II República.

Pero quiero acabar con dos ideas. La primera la coincidencia de que la gran devoción de Puerto de Béjar sea el Cristo de la Piedad, titular de la Cofradía de la Vera-Cruz y patrón insigne y devotísimo del pueblo. En ello coincide con nuestro veracruzista pueblo. Por otro lado, como ya he dicho, la patrona del pueblo es la Asunción, titular que fue de una extinta cofradía y titular en nuestro pueblo de Vera-Cruz.

Por último, sólo diré que la familia de mi padre los Calderón Martín y su primo segundo Antonio Martín Sobral vecinos de Puerto de Béjar y muchísimas familias de Béjar y pueblos de la comarca como Santibáñez de Béjar o La Garganta -ya en Cáceres- se establecieron en Dos Hermanas donde se adaptaron magníficamente. No quiero hablar de ellos porque ya he hablado. Sólo añadir que personas como mi padre, destacado profesional y destacado cofrade de Vera-Cruz, y Eusebio González Martín son muestra de los fuertes lazos que unen este industrioso rincón de la sierra de Béjar con la industriosa Dos Hermanas.

Nota:

En el número pasado se deslizó un error en el artículo. Cuando quise escribir que Manuel García Rivas fue mayordomo del Gran Poder -cargo con el que siempre lo he relacionado- escribí erróneamente que fue hermano mayor -cargo que puedo asegurar que sé que nunca ha sido-. Ello me ha llevado a hacer una pequeña investigación sobre los cargos de este benemérito hermano. Entró en la junta de esta importante hermandad el 21 de abril de 1937 y permaneció en ella hasta el 16 de abril de 1988. En total estuvo 51 años. Ocupó los cargos de secretario primero y segundo, mayordomo, consiliario primero y segundo, prioste segundo, diputado clavero, teniente de hermano mayor y censor primero.



David Hidalgo Paniagua



El circo ya está instalado en la Plaza del Arenal

En esta época de penurias y escaso optimismo, la instalación del circo en la Plaza del Arenal (en la foto, al fondo) ha supuesto una inyección de alegría, sobre todo entre los niños. Las funciones circenses, unidas a las películas en el Salón Español y a las procesiones, proporcionarán unos días de diversión al pueblo de Dos Hermanas en este Santiago de 1941. En primer plano, tomándose un aperitivo y dispuestos a disfrutar de los días de fiesta, vemos a los jóvenes nazarenos Francisco Muñoz Baena, Manuel Rodríguez "Chápales", Manuel Sánchez Montes y Curro Salguero.



1941



1975

La cabalgata de gigantes y cabezudos abrirá esta tarde las fiestas de Santiago y Santa Ana

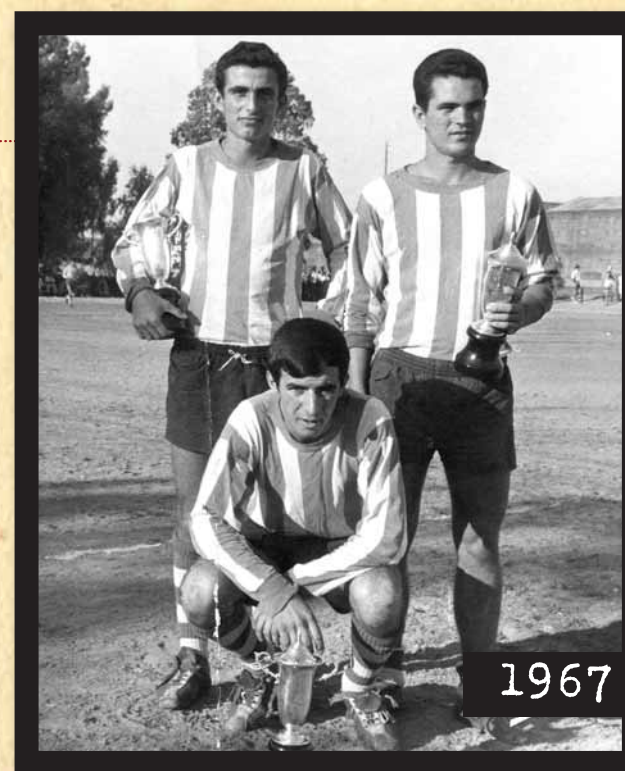
Los más rezagados se disponen a engalanar sus balcones para dar la bienvenida a las fiestas patronales de Santiago y Santa Ana de 1975. Como se aprecia en la fotografía, la fachada del Ayuntamiento ya luce sus mejores galas y en su balcón principal cuelga el nuevo escudo de la ciudad, aprobado el año pasado. Justo enfrente, en Los Jardines, todas las noches ofrecerá conciertos la Banda de Música "Guzmán el Bueno" de Sevilla. Hoy, a las 19,30, la cabalgata de gigantes y cabezudos anunciará las fiestas, que este año cuentan en su programa con toros, fútbol, folclore (en la Caseta Municipal, sita en El Arenal) y competiciones de pesca, natación, voleibol, ciclismo y balonmano.



1965

Las carreras de cintas (en bicicleta, motos y a caballo) copan el programa lúdico de 1965

Además del Trofeo de Fútbol Santiago y Santa Ana (que este año cumple su quinta edición) y del Campeonato de Andalucía de Ciclismo Aficionado (sexta edición), el programa oficial de fiestas de este 1965 viene colmado de carreras: pedestres y, sobre todo, de cintas. Las de bicicleta (el sábado 23) y las de motos (el martes 26) tendrán lugar en la calle Héroes de Toledo (Botica), mientras que la carrera de cintas a caballo será en la calle Conde Ybarra en la mañana del domingo. Esta noche, prueba del alumbrado y retreta por la Banda Local de Cornetas y Tambores. En la foto, el arco en la entrada de la calle Real, visto desde El Arenal.



1967

Trofeos a los futbolistas del Atlético Dos Hermanas

El Atlético Dos Hermanas aprovechó la disputa de la Copa Santiago para hacer entrega de los trofeos a sus mejores jugadores en esta temporada que termina (1966/67). Los elegidos han sido Torres (jugador más destacado de la temporada), Ferrero (Premio al Pundonor) y Tinoco (mejor jugador de la Copa Santiago).

Más allá de las estrellas



Isabel

Teléfono de consulta 620 687 326

Las cartas dirigidas a Isabel y Manolo se pueden remitir a este periódico - calle Fernán Caballero, 8- o a su consultorio - C/ Manuel de Falla, 2-. También pueden enviar cualquier consulta que deseen saber sobre estos temas: interpretación de sueños, significado de objetos, ... Serán atendidas, por riguroso orden de llegada y con la máxima discreción.

Los consejos

Tanto Manolo como yo queremos daros las gracias a todos los que os acercáis a nosotros a través de este apartado semanal en este maravilloso periódico. Gracias a todas las personas que nos han leído sin intención alguna y las que lo han hecho para pedirnos un consejo. Gracias a todos los que nos felicitáis por la calle y que os

acercáis a decirnos palabras bonitas, que nacen del corazón.

Queremos agradecer a nuestros compañeros su labor porque siempre habéis estado ahí ya que a veces el destino juega malas pasadas y siempre, siempre nos habéis tendido una mano.

Desde aquí os deseamos un buen verano. Antes os daremos algunos consejos y ¡nos vemos en septiembre!

ARIES: Concédete pausas y valora tu lado de líder.

TAURO: Maneja tus antojos y prueba lo incierto.

GEMINIS: Organiza tu día a día y tranquiliza tu mente.

CÁNCER: Alimenta tu imaginación y favorece la presencia de niños a tu alrededor.

LEO: Crea y acércate a la playa.

VIRGO: Practica el sentirte bien y desintoxica tu interior.

LIBRA: Cuida tu estilo y cuida de ti mismo.

ESCORPIO: Comunica tus emociones y no guardes tus sentimientos.

SAGITARIO: Lee un libro de espiritualidad para ayudarte.

CAPRICORNIO: Vas a tener un estímulo que hará ir adelante.

ACUARIO: Juega y trabaja en equipo.

PISCIS: Elabora una lista de deseos para que puedas desarrollarlos.

Este año habrá dos hechos

importantes: el primero es la confluencia de Júpiter en Sagitario con Saturno en Capricornio. Se trata del planeta de la suerte (Júpiter) situado en su mejor signo y el planeta del aprendizaje y las bases del futuro (Saturno) también en su mejor signo. Esto sólo se da una vez cada 60 años y disponemos una ocasión única en la vida para lograr materializar nuestros sueños y convertirlos en algo real. El segundo evento destacado es el ingreso definitivo del planeta Urano en el signo de Tauro. Urano tarda 7 años en recorrer un signo zodiacal, por lo que permanecerá en tierras taurinas hasta 2026. Desde allí va a revolucionar los sistemas económicos a nivel mundial. A nivel personal supone una llamada a liberarnos y abandonar nuestra zona de confort, a arriesgarse donde más miedo nos da.



Manolo

Teléfono de consulta 638 96 21 55



Horóscopo



ARIES

21 de marzo al 20 de abril

No te fíes de las probabilidades a la hora de esperar el desarrollo de un acontecimiento importante para ti.



TAURO

21 de abril al 20 de mayo

Eres tú el que pone los límites a tus capacidades, y ellos están sólo en tu mente. Todo lo puedes llevar adelante.



GEMINIS

21 de mayo al 21 de junio

Nada en la vida es tan difícil de enfrentar como nos parece a primera impresión. Evalúa con detalle cada aspecto.



CÁNCER

22 de junio al 23 de julio

No podrás posponer durante mucho más tiempo el enfrentarte a esa situación en particular. Enfrenta tus temores.



LEO

24 de julio al 23 de agosto

Defiende tus derechos con puño de hierro y demuestra que no permitirás que, por nada del mundo, pasen sobre ti.



VIRGO

24 de agosto al 23 de septiembre

Debes quitar de tu mente la errónea percepción de que tienes control sobre todos los factores de tu vida. Acepta tu realidad.



LIBRA

24 de septiembre al 20 de octubre

De nada sirve que permanezcas rumiando los recuerdos amargos de eventos del pasado que es imposible cambiar.



ESCORPIO

24 de octubre al 22 de noviembre

Es imprescindible que vigiles tu alimentación, centrándote en la asimilación del calcio.



SAGITARIO

23 de noviembre al 23 de diciembre

Abstente de aceptar obligaciones porque tus nervios no están dispuestos a aceptarlas y podrías crear graves polémicas.



CAPRICORNIO

23 de diciembre al 20 de enero

La oportunidad de conocer al que puede convertirse en el amor de tu vida se encuentra a la vuelta de la esquina.



ACUARIO

21 de enero al 19 de febrero

Aprovecha al máximo las horas del día para realizar todo tipo de actividades. Mantente activo y notarás un cambio.



PISCIS

20 de febrero al 20 de marzo

No esperes que las oportunidades caigan del cielo. Es hora de comenzar a actuar para concretar ese proyecto.

El signo de la semana es



Ronan's SCHOOL

Más de 20 años enseñando Inglés

- Clases de inglés para niños desde los 4 años.
- Preparación de exámenes de Cambridge
- Cursos intensivos B1 todo el año
- Clases de conversación gratuitas
- Clases de francés

Avenida de Andalucía, 198 • Tel.: 955 660 132 • C/ Dr. Fleming, 42 • Tel.: 955 082 268

PREVENCIÓN

por Luisa Fernanda Fernández y Charo Cabeza

Actuar frente al calor (y II)

Las enfermeras de familia llevamos muchos años informando a nuestros pacientes, a cuidadores y resto de personas que atendemos tanto en domicilio como en consultas en los Centros de Salud, sobre la importancia de cuidarse y de los peligros que acarrea la deshidratación, el exceso de calor, el exceso de sol y recordar que también hay que evitar los cambios bruscos de temperatura sobre todo de frío a mucho calor (por ejemplo: al salir de algunos comercios o de algunos Centros o locales donde el aire acondicionado mantiene con diferencia al exterior las temperaturas más bajas.

Plan de actuación

- Beber abundantes líquidos, incluso sin sed.
- Elabore zumos naturales y granizadas.
- Ducharse, con agua templada o fría, varias veces al día para refrescarse.
- En caso de no poder ducharse cada vez que uno lo necesite, es aconsejable refrescarse e incluso humidificar las prendas.
- Consumir frutas y verduras frescas que a demás de ser refrescantes, en esta época hay más variedad.
- Evitar salir en las horas de más calor, de 11.00 a 17.00 horas.
- Evitar hacer ejercicio físico en las horas de más calor, de 11.00 a 17.00 horas.
- Al aire libre intentar estar el máximo tiempo libre a la sombra.
- Utilizar prendas de algodón para vestir

y amplias y si lo consideran utilizar gorras o sombreros.

- Una vez ventiladas las casas por la mañana temprano: echar las persianas y cerrar las ventanas y abrirlas de noche.

- Permanecer en las habitaciones más frescas de la vivienda.

- Los ventiladores son de gran ayuda; no deben fijarse directamente, es preferible que sean giratorios.

- Los climatizadores van muy bien ya que permiten graduar la temperatura aunque conllevan un coste económico importante.



PSICOLOGÍA

Aprovecha tu descanso

Llegó el tiempo de descansar. Es una suerte, poder tomarnos un respiro en las obligaciones y cambiar nuestras actividades y rutinas.

Aunque pensemos en no hacer nada, el día es largo por lo que también es la oportunidad de realizar aquello que no nos podemos permitir el resto del año.

Las vacaciones son tiempo para relajarse y disfrutar. Para conseguirlo, debemos buscar actividades que hagan que olvidemos los problemas habituales, que desconectemos de trabajo, de colegio y actividades extraescolares y que no nos provoquen estrés sino sosiego. También, es el momento de compartir nuestro tiempo con la familia y amigos, ya que, el trajín cotidiano no nos permite a veces, tener relaciones de calidad y sobre todo de calidad con quienes más queremos.

Si las vacaciones son en familia, tanto el lugar como lo que allí se hace, debe permitir satisfacer las necesidades tanto de niños como de los mayores. Para ello, es fundamental flexibilizar horarios y normas. Tener buenas actitudes y pensar en aprovechar al



máximo el tiempo libre, teniendo más en cuenta la convivencia, las cuestiones relacionales y emocionales y el sentirnos más libres que las imposiciones van a influir de manera positiva en pasar un buen verano.

Si somos optimista, si nos relajamos y reímos en lugar de enfadarnos y buscar problemas donde no existen, y sobre todo en vacaciones, ayudarían a reducir nuestro estrés y ayudaría a aprovechar mejor nuestro ocio.

Las vacaciones son necesarias para recobrar fuerzas y empezar un nuevo año con energías y actitudes renovadas.

IMAC
Orientación Psicológica y Educativa
Tel.: 95 567 64 07

FARMACIAS

+ JUEVES 25

de 22.00 a 9.30 horas
Avda. Las Portadas, 10

+ VIERNES 26

de 22.00 a 9.30 horas
La Motilla

+ SÁBADO 27

de 22.00 a 9.30 horas
Maestro Castillo, 33

+ DOMINGO 28

de 22.00 a 9.30 horas
Burgos, 9

+ LUNES 29

de 22.00 a 9.30 horas
Isaac Peral, 45

+ MARTES 30

de 22.00 a 9.30 horas
Pablo VI, 9

+ MIÉRCOLES 31

de 22.00 a 9.30 horas
Avda. de España, 67



>> ¡¡CREA CLIENTES
CON NOSOTROS!!



PUNTO PUBLICITARIO DIGITAL
Av. Cristobal Colón / DOS HERMANAS
(Rotonda Donantes de Órganos)

>> Impactante pantalla LED de 8 m2
17 horas de reproducción ininterrumpida
Nudo de tráfico rodado muy intenso
Alta luminosidad, Alta Resolución
Más de 9.000 reproducciones al día

CONSULTA OFERTA DE LANZAMIENTO

CONTRATACIÓN ABIERTA

¡¡Llámanos!! 637 649 824

+ DEPORTE

TEMPORADA DE VERANO

La Delegación de Deportes continúa con las actividades propuestas para esta temporada de verano.

En el mes de agosto habrá cursos de natación, nado libre, aquaeróbic, escuelas de waterpolo y natación para las piscinas: CDM de Montequinto, ACD Entretores, CDM Ramón y Cajal, CDM Los Montecillos, Fuente del Rey, CSCD David Rivas, CSCD Juan Velasco y CSD Las Portadas. La inscripción se podrá formalizar en las oficinas del Centro Municipal Acuático y Deportivo y en la Piscina Cubierta de Ramón y Cajal y en la oficina de la Delegación de Deportes de 9.00 a 14.00 h. Así mismo, se podrá realizar la inscripción a través de la oficina electrónica de la Delegación de Deportes.



Debido al éxito que tuvo el año pasado en la piscina de Montequinto el servicio de Bibliopiscina, este verano se vuelve a poner a disposición de los usuarios, y además se hace extensivo a las piscinas de Fuente del Rey y del Complejo Deportivo Municipal Ramón y Cajal. Serán un gran número de libros y de diferentes temáticas, para todo tipo de lectores, con los cuales se podrán sumergir en la lectura entre chapuzón y chapuzón. Para ello, se ha contado con la colaboración de la Concejalía de Cultura y Fiestas a través de las bibliotecas municipales Miguel Delibes y Pedro Laín Entralgo.

También continúa en agosto los Campus de Verano que se están desarrollando en el CDM Los Montecillos y CDM de Montequinto hasta el 30 de agosto, 1ª y 2ª quincena de agosto en horario de 9.00 a 15.00 horas de lunes a viernes. Además cuenta con servicio de aula matinal gratuita de 8.00 a 9.00 horas. Se pueden inscribir niños y niñas nacidas en el año 2014, hasta los 14 años, ambos incluidos. Se desarrollan actividades deportivas, en inglés, acuáticas, juegos alternativos, hinchables, talleres creativos, jornadas temáticas y mucho más.

Además, se puede seguir disfrutando durante todo el verano de las piscinas municipales.

Para más información: www.doshermanas.net

El CAV Esquimo Cajasol Voley tiene en marcha su proyecto de La Academia

Se utiliza el deporte para construir personas deportistas comprometidas y humanas

La Academia de Voleibol es un proyecto educativo-formativo del CAV Esquimo Cajasol Voley que, partiendo del potencial de cada individuo, y utilizando el deporte como herramienta principal del proceso, pretende construir personas deportistas comprometidas con un estilo de vida saludable; ciudadanos competentes, socialmente activos, responsables y participativos.

“Nuestro lema, ‘Melior, pulchrior, humanius’, pretende ser toda una declaración de intenciones e incluye nuestros fines y metas prioritarios: hacer mejores personas, más limpias y más humanas. La Academia de Voleibol es la evolución lógica de un concepto para llegar a otro. Integra todos los conocimientos, experiencias, procedimientos, etc. que hemos reunido durante años para mejorar la calidad de nuestras prestaciones en busca de la excelencia”, indican desde el club.

La Academia de Voleibol es un instrumento, un camino a recorrer. Es dinámica con predisposición a evolucionar. Uno de sus fines es la investigación, la innovación y la búsqueda de cómo mejorar los procesos de



enseñanza y aprendizaje, con el objeto de hacer las cosas mejor.

“Por ello queremos, dentro de la misma, impulsar en el desarrollo del talento, la gestión del mismo y su entorno, así como generar modelos que hagan compatible la práctica deportiva de cierto nivel con el estudio y otras actividades”, explican.

“Desde aquí invito a la sociedad nazarena, a las instituciones, a las empresas, a los centros

educativos, a las universidades y a todos los que lo vean de interés a sumarse a un proyecto colaborativo, que sin duda puede beneficiarnos de alguna manera a todos y todas”, animan.

Los niños y niñas de La Academia entrenan tres días a la semana mínimo (90'). Y un día a la semana a partir de octubre (sábados) se reúnen todos en el Pabellón de Los Montecillos, Entretores o Ramón y Cajal (en

función de la categoría) para jugar los partidos de las distintas competiciones oficiales que organiza la Federación Andaluza de Voleibol. Además se podrá participar en los entrenamientos de Tecnificación que, de forma periódica, se plantean y donde todos se preparan para formar parte de los futuros equipos de la Academia de Voleibol Esquimo.

“El eje conductual de nuestra Academia se resume en: Somos lo que hacemos. Hacemos lo que queremos. Queremos lo que somos”, subrayan. Las personas interesadas en formar parte de La Academia (Alto Rendimiento) pueden inscribirse rellenando el formulario existente en la página web del club.

Además, el CAV Esquimo también gestiona iniciación a través del programa Escuelas Voley bien a través de las Escuelas Deportivas Municipales o bien a través de centros conveniados de forma privada.

Por otro lado, el club ha confirmado la renovación de María Figueroa. La colocadora madrileña llevará por segundo año consecutivo la manija del tercer proyecto nazareno en la Superliga Iberdrola.

www.cavesquimo.es

La PD Rociera regresa de sus vacaciones el próximo lunes y comienza los entrenamientos

La próxima semana vuelven de vacaciones los equipos senior de la PD Rociera tanto el Senior A como el Senior B están citados el próximo lunes 29 a las 21.00 horas en las instalaciones del Municipal Manuel Adame Bruña para dar comienzo a una ilusionante temporada. A fecha de hoy no se han dado a conocer las novedades, tan solo la incorporación de David Bohórquez como entrenador del Senior B y la de Antonio Ordóñez como preparador físico de ambos equipos. Desde el club entienden que primero el trabajo y después las presentaciones. Antes, a las 19.30 horas del mismo lunes, comenzará a trabajar el Juvenil B que entrenará de nuevo Cristian Rodríguez y esta semana ya ha co-

menzado el Juvenil A que debutará en liga nacional de la mano de Cristóbal Borrero, el técnico que lo ascendió que ya conoce el grupo en el que le tocará competir. El 1 de agosto a las 19.30 horas comenzará a entrenar el Cadete A, el lunes 12 de agosto: Infantil A y B, el día 13 de agosto a las 19.30 horas el Cadete B, el 19 de agosto Alevín A y B, el 26 de agosto los benjamines y el 2 de septiembre el equipo prebenjamín y los bebés.

La Real Federación Andaluza de Fútbol ya dio como fecha probable para el inicio del campeonato del Senior A el día 1 de septiembre.

La composición del grupo de 1ª División Andaluza Sénior para la temporada 2019/2020 queda



con los siguientes equipos: Bellavista UD, Camas CF, Cerro Águila AD, Coronil CD, Dos Hermanas Atco., Estrella San Agustín CF, La Barrera CF, Lora CF,

Mairena CD, Morón UDCF, Osuna Bote Club, Paradas Balompié, Pedrera CD, Pilas UD, Rinconada UD, Rociera PD, Ventipio CD y Villafrauco CF.



DEPOSITE LA BOLSA DE BASURA DENTRO DEL CONTENEDOR

Campaña Municipal



UNA CIUDAD LIMPIA
BENEFICIA LA
CALIDAD DE VIDA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

Éxito del Ciudad de Dos Hermanas-Grupo Espina en el Tour du Mont Blanc

Diez ciclistas nazarenos integrantes del CC La Grupetta han participado en esta dura prueba

El pasado sábado 20 de julio a las 5.00 horas de la mañana comenzaba la prueba ciclista considerada la más dura del mundo y donde se dieron cita unos 800 participantes, entre los que se encontraban diez integrantes del CC La Grupetta, del equipo Ciudad de Dos Hermanas-Grupo Espina.

La prueba, entre Los Alpes franceses, suizos e italianos, rodeando el mítico pico del Mont Blanc, con 330 km y un desnivel acumulado de 8.200 m, ponía a prueba tanto el nivel físico de los participantes como el mental.

Los nazarenos tuvieron que superar los nueve puertos de montaña, como Grand San Bernard de 34 km de longitud y con más de 2.400 m de altitud, o el tremendo San Carlo en Italia de 10 km al 10% de pendiente media, que tuvieron que afrontar con más de 200 km en las piernas.

Con la carrera lanzada en sus primeros kilómetros de descenso, todavía sin la luz del día, los ciclistas nazarenos iban integrados en un gran pelotón que se fue desmembrando al encarar las primeras rampas, explican desde el CC La Grupetta.

Brillante actuación de Rodolfo Jiménez, al completar la prueba en 14 h 54 min, quedando el 41º de la clasificación general, 11º en la categoría máster 40, y 4º mejor español. El resto del equipo, ya entrada la noche y después de 17 h 43 min llegaron a meta con una expecta-

ción y emoción de todo el público asistente, al verlos entrar en bloque a los seis corredores del equipo que fueron capaces de terminar la prue-

ba: Borja, Óscar, Garci, Maestre, Dani y Arsenio.

Para completar la prueba, fue vital, el soporte logístico liderado

por Manuel Moreno y acompañado posteriormente por Moisés y Luis, que abandonaron por sendas averías mecánicas.

Como anécdota, significar que la media de consumo calórico de los ciclistas 'finishers' fue de más de 9.000 calorías.



Gran actuación de la Escuela Gómez del Moral en la Clásica de Triana

La Escuela Ciclista Dos Hermanas Gómez del Moral se desplazó el fin de semana a participar en la Clásica de Triana, que se celebró en las inmediaciones del Estadio Olímpico de la capital hispalense.

En Cadetes, Pablo Velázquez peleó en el sprint, teniéndose que conformar con la segunda plaza. En Infantiles, se consiguió doble podio para la escuela nazarena, al ser segunda y tercera, respectivamente, Laura Fernández y Cristina Jiménez-Orta; y quinta, Cristina Martín.

El mejor Alevín fue Antonio Garrido, cuarto clasificado.

Doble doblete en Principiante copando las dos primeras posiciones Andrés Román y Francisco Sierra. Francisco Sánchez (4º), Gonzalo Gómez (5º) y Jairo Galindo (6º). En chicas, las dos primeras posiciones fueron para Rocío Martín y Susana Martín.

Y para cerrar la gran actuación de la Escuela Ciclista Dos Hermanas Gómez del Moral Adriana Galindo y Paula Martín, fueron primera y segunda.

Por su parte, gran final de temporada para la ciclista nazarena Estrella Asencio que quedó segunda en la Copa España Cofidis. Ha ido buscando toda la temporada un lugar en el podio y, en esta última cita, en Muniadona, la suerte le acompañó y se coló en el sprint terminando en una sensacional segunda posición, que le ha servido para cerrar el top ten de la categoría, siendo la mejor andaluza. Gran resultado que une a su doblete logrado en el Campeonato de Andalucía en ruta y contrarreloj.



Trabajo

Entrenador personal a domicilio o al aire libre. Ejercicios para obesidad, diabetes, hipertensión, fibromialgia etc. Primera sesión gratis. Manuel. Tfno. 685583584.

Chica de 31 años se ofrece para el cuidado de mayores, niños, limpieza etc. De lunes a viernes. Ana. Tfno. 666039997.

Mujer dada de alta en régimen de autónomo, con mucha experiencia, se ofrece para limpiar por horas oficinas, colegios etc. Precios económicos. Tfno. 645549421.

Peluquero a domicilio, caballero y niños. Lunes a domingo. Juan Antonio. 5 €. Tfno. 618845575.

Se ofrece pintor para exterior e interior. Orden y limpieza. Acabados de primera. Disponibilidad inmediata. Tfno. 617053284.

¿Quieres probar algo diferente para tus celebraciones? Exquisita cocina venezolana a domicilio o donde disponga. Tfno. 663553687.

Busco pulidor y abrillantador de suelos. Económicos. Tfno. 674587506.

Busco trabajo para pintar o limpiar comunidades o casas particulares. Vehículo propio. Tfno. 674587506.

Mujer peruana, con mucha paciencia y experiencia, se ofrece para el cuidado de personas mayores. Manejo grúa y preparo comida española. July. Tfno. 611269105.

Busco trabajo de lo que sea. Disponibilidad inmediata. 26 años y de Dos Hermanas, beneficiario del bono empleo joven. Tfno. 655645481.

Chica auxiliar de enfermería se ofrece para el cuidado de personas mayores y niños. Interna o externa. Limpieza de casas por horas. Tfno. 634737998.

Se imparten clases de francés e inglés. Profesor con 10 años de experiencia. Francés nativo, ingles hasta el B2. Clase a domicilio: 7 €/hora. Tfno. 667643895.

Peluquera, esteticien unisex. A domicilio, desde 5 €. Sonia. Tfno. 636750194.

Mujer de 36 años se ofrece por horas para limpiar, cocinar, planchar o cuidado de niños. Mañanas. Tfno. 643591484.

Auxiliar de enfermería, se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, por horas, mañanas o tardes. Experiencia y responsable. Tfno. 693539655.

Se ofrece pintor de exteriores, interiores, azoteas... con buenas referencias, demostrables y precios económicos. Pregunte sin compromiso. Tfno. 665352126.

Se ofrece señora de 48 años para el cuidado de personas mayores, niños y limpieza en general. Coche propio. Tfno. 647828884.

Señora responsable se ofrece para trabajar de lunes a viernes como acompañante de personas mayores. Coche propio. También acompañante de enfermos en El Tomillar, solo noches. Tfno. 625545011. María.

¿Necesita arreglar persianas, fontanería, albañilería? Me ofrezco para cualquier tipo de trabajo. Responsable. Presupuesto sin compromiso. Antonio. Tfno. 622393863.

Se ofrece manitas albañilería, pintura, arreglos para hogar...muy económico. Ricardo. Tfno. 654399524.

Señora seria se ofrece para tareas domésticas. Tfno. 665302552.

Chica con experiencia se ofrece para el cuidado de personas mayores, hogar, canguro. Paciente, responsable, educada y sin cargas familiares. Tfno. 644914258.

Reparaciones de persianas, sustitución de ruedas de ventanas y cierres, mosquiteros, aluminios, cristales, tapas de mesa. Económico. Tfno. 610906839.

Me ofrezco para trabajar para cuidado de personas mayores, con experiencia y título correspondiente y también a tareas del hogar, cuidado de niños pequeños y limpieza en general. Tfno. 603595921.

Técnico se ofrece para cambio de ubicación de Router e instalación de todo tipo de cables, fibra, antena etc. Tfno. 635218314.

Para tus festejos especiales con familia y amigos: Cocinero Argentino, parrillero de gran experiencia, asador de todo tipo de carnes en barbacoa o al horno, con exquisita salsa criolla ofrezco servicio a domicilio o donde disponga. Tfno. 601085265.

Se dan portes de paquetería zona de Dos Hermanas, Los Palacios y Sevilla. Experiencia en el sector del automóvil. Tfno. 674598555.

Estudiante de 4º curso de Arquitectura imparte clases de Primaria, Secundaria y Bachillerato en local propio y adecuado para tal fin. Económico y eficaz. Desde 6 € la hora. Tfno. 666148340.

Chica española, auxiliar de geriatría, se ofrece para cuidar personas mayores en el hospital. Sofía. Tfno. 675216946.

Técnico electricista, aire acondicionado, fontanería se ofrece para reparar todo tipo de averías eléctricas e instalaciones nuevas. Arreglar averías de aire acondicionado: fugas, limpieza, carga de gas... Trabajos de fontanería: reparaciones termos, lavadoras, desatascos tuberías... Info sin compromiso en el Tfno. 615460622.

Varios

Ofrezco mi piano digital DN35.CN25, para quien necesite tocar o ensayar. Ángeles. Tfno. 622841816.

Vendo estructura metálica de caseta de feria y 10 tarimas de 2,50 x 2,50. Tfno. 679835717.

Vendo bicicleta BH cadete competición. Tfno. 634988496.

Compro monedas antiguas, billetes, calendarios de bolsillo, pines de solapa y mecheros clippers antiguos. Insignias militares y cromos de futbol. Tfno. 678818817. José.

Vendo una bicicleta marca MTB,

precio 40 €. Tfno. 634988496.

Vivienda

Se vende parcela de 440 m2 en Viña Chica (C/ Clavel), con nave de 150 m2 en su interior. Con agua, IBI Independiente y posibilidad de luz. 55.000 €. Tfno. 646927828.

Se vende casa en el centro de Dos Hermanas. Urb. Cerrada, C/ Manuel de Falla. Dos plantas, 5 dormitorios, 2 baños. A/C centralizado. Plaza de aparcamiento, piscina, azotea. 285.000 €. Tfno. 696494406.

Alquilo apartamento en centro de Rota, totalmente amueblado. Un dormitorio y a pie de playa. Disponible septiembre. Precio por semana: 275 €. Tfno. 636443278.

Busco en Dos Hermanas alquiler de trastero o garaje con trastero para larga temporada. Tfno. 629509304.

Se alquila local comercial en Calle Zurbarán. Aseo, luz, agua y 70 m2. Buen precio. Tfno. 645660614.

Vendo local de 93 m2 en Avd. Joselito el gallo, 36. Tfno. 618223872.

Vendo chalet en Mairena del Alcor, Urb. El Torreón, con: 4 dormitorios, A/A, dos baños, salón con chimenea, porche de 40 m, dos porches de 3 x 2. Semisótano de 100 m con aseo y cocina. Un Torreón de 25 m. una terraza de 3 x 3. 800 m2 de Jardín. Nave de 200m2 y otra de 100 m2 y piscina comunitaria. Tfno. 679835717.

Vendo piso en Dos Hermanas, zona Avd. de España. Para entrar. 3 dormitorios, 2 baños, salón con terraza, cocina nueva con lavadero. Todo exterior, puertas nuevas, piscina y garaje. 160.000 €. Tfno. 607521357.

Se alquila plaza de garaje para motos en la calle Manzano. Tfno. 655948210

Se vende parcela en Los Palacios, Sargento Mayor. 1500m, vallada y con árboles frutales. Precio a convenir. Tfno. 634988496.

Dispongo de local para almacenar casetas y materiales de feria así como cualquier material de construcción. Tfno. 679835717.

Vendo casa en Urb. Privada en el centro de Dos Hermanas. C/ Manuel de Falla. 5 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado centralizado, dos plantas, plaza de garaje, piscina. 285.000 €. Tfno. 686484406.

Vendo parcela de 500m2 en Zona Cantaelgallo. Luz, agua y escritura. 14.000 €. Tfno. 696917134 / 627046967.

Se vende apartamento en Benaocaz, Sierra de Grazalema. Salón con chimenea, cocina con barra americana. Dos dormitorios, cuarto de baño. Declarado Patrimonio histórico por la UNESCO. 77.000 €. Tfno. 658943445.

Alquilo piso en el centro del paseo marítimo de Valdelagrana. Finde del 19 al 22 julio. 9 plazas. Mando fotos por wasap. Tfno. 675492329.

Vendo local en Pasaje Los Molinos III. Calle Guadiamar, junto cervcería La

Teja. 18.000 €. Tfno. 639837807.

Oportunidad: 8.000 €. Se traspasa tienda de alimentación y panadería ubicada en excelente sitio, rodeada de nuevas promociones y universidad. Completamente equipada, contactar en horario comercial, no se atienden números ocultos. Tfno. 650094731.

Oportunidad: 20.000 €. Pizzería hamburguesería, muy bien situada en esquina soleada, Sevilla. Completamente equipado, horno pizza, cocina equipada, muebles refrigeradores. Licencia 12 veladores, funcionando perfectamente, servicio domicilio propio implementado y presente en las plataformas de comida a domicilio. Personal cualificado. Urge su traspaso por enfermedad grave familiar. Llamar de 10,30 a 14,00 para concertar cita. No se atienden números ocultos. Tfno. 650094731.

Se vende parcela urbana de 1200 m en Guillena, a 100 mts del lago. Calle principal. Se puede poner caravana o casa prefabricada. Agua, luz y frutales. Actividades: pescar, bucear, navegar. Club Social: Cine, futbol, tenis etc. Envío fotos. 39.000 € negociables. Tfno. 653240441.

Vendo casa de 160m2 en el centro, Calle Virgen de las Virtudes, 4. Garaje, patio, lavadero, cocina, salón comedor con despensa, salita, 3 dormitorios, 2 baños, trastero y azotea. Placas solares y aire acondicionado. 225.000 €. Tfno. 630338621. Rocío.

Se vende parcela en Las 40 Chicas, con luz y agua. Tfno. 655948210.

Se alquila plaza de garaje en calle Manzano. Tfno. 655948210.

Se vende Bar funcionando en Barriada del Rocío, por jubilación. Tfno. 626756194.

Se alquila plaza de garaje en Edificio El Llano, C/Ntra. Sra. Del Carmen, 16, a escasos metros del Ayuntamiento, Juzgados y Mercadona. Puertas automáticas de entrada y salida con mando. Tfno. 629185654.

Contactos

Hombre de 50 años busca mujer de entre 45 y 55 años para relación seria. Leonardo. Tfno. 651625852.

Busco relación seria con quien merezca compartir mi felicidad para disfrutar del campo y festivales de música electrónica. Quiero personas libres de pareja y de adicciones. Tengo 55 años, pero un espíritu joven y muchas ganas de vivir. Ana. Tfno. 655166974.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.

Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono 636956448.



Si quieres publicar un anuncio clasificado en el Periódico El Nazareno, envía un mensaje de Whatsapp con el texto del anuncio al teléfono:

636
956
448



Un servicio totalmente GRATUITO



Entrevista con...

JAIME CANALEJO PAZOS

por Valme J. Caballero

“Mi objetivo desde hace unos años es participar en los Juegos Olímpicos”

Jaime Canalejo Pazos tiene 27 años y estudia Ciencias de la Actividad Física y Deporte en la Universidad de Sevilla. Desde niño practica el remo y recientemente ha incorporado a su palmarés importantes logros como son el bronce en el Campeonato del Mundo, y dos oros en el Nacional, en dos con timonel y cuatro con timonel.

Recientemente has ganado bronce en la Copa del Mundo de este deporte, celebrado en Bulgaria, ¿cómo te sientes?

Me siento muy feliz. Nos salió muy buena regata, incluso fuimos durante 1700 metros en segunda posición. Esta competición no la habíamos preparado al 100% ya que solamente preparamos el Campeonato del mundo que este año es de clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Tokio y es el más importante del año.

Y también a nivel nacional...

He sido Campeón de España en dos con timonel, Campeón de Es-

paña en cuatro con timonel y Tercero de España en ocho con timonel.

¿Cómo definirías estas experiencias?

Es una experiencia muy bonita. Estás ocho meses de pretemporada entrenando muchísimas horas para estas competiciones. Al final a los deportistas de élite lo que nos gusta es competir.

Cuéntanos cómo es el día a día de un remero.

Nosotros nos dedicamos 100% al remo. No solamente las horas de entreno, sino la comida, el descanso, etcétera. Vivimos para el remo los 365 días del año, los 7 días de la semana, las 24 horas del día. Tenemos que sacrificar muchísimas cosas para poder conseguir los objetivos que tenemos marcados. Entrenamos 6 días por semana unas 5 ó 6 horas al día. Hacemos sesiones de agua todos los días y, a mediodía, una sesión de gimnasio. Por la tarde realizamos la última sesión que puede ser de bicicleta o de agua otra vez.

OBJETIVO: OLIMPIADAS

Jaime vive por y para su deporte favorito: el remo. Perteneció al equipo del Club Náutico de Sevilla y con este participa en las diferentes competiciones además de ser seleccionado para campeonatos nacionales e internacionales.

Va sumando muchos logros a su medallero, algo que cada vez lo hace estar más cerca de poder participar en los Juegos Olímpicos, una de sus metas. A buen seguro que si todo continúa como hasta ahora en las Olimpiadas de la ciudad de Tokio, que se celebran el próximo año 2020, podremos ver participar a este joven nazareno, que reside en Montequinto.



¿Se trata de un deporte duro?

El remo está catalogado como uno de los deportes más duros que existen. No solo hay que ser muy resistente, sino que también hay que ser muy fuertes. Hay que aguantar grandes dosis de dolor durante seis minutos. Fisiológicamente, también, es de los deportes que más le exige al cuerpo. También hay que ser muy fuerte mentalmente, puesto que la dirección del bote es hacia atrás, entonces nosotros no vemos la llegada; incluso muchas veces no vemos ni a nuestros propios rivales y eso hace que la competición sea más dura aún.

Este es un deporte de equipo, ¿cómo es la relación con tus compañeros?

La relación que tenemos nosotros es muy buena. No solamente son mis compañeros, también son prácticamente mi familia. Son con las personas que más tiempo paso y más convivo a lo largo del año.

Estudias Educación Física, ¿quieres que tu carrera profesional siga ligada al deporte?

Claro. Espero que en un futuro pueda seguir vinculado de una forma u otra al mundo del deporte. Es mi pasión desde pequeño y espero poder vivir de ello.

¿Aún no nos conoce?



El máximo ahorro en el carro de la compra ya sea profesional o particular



Ofertón

**Laca
Sunsilk
Cabellos Normales**

400 ml.

0,99€

